

2019年 6月献立表

*献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっておりますのでご了承ください。
 *都合によりメニューが変更されることがあります。
 *(果物)は、幼児の果物はありませぬ。

| 日・献立名 | 1日(土) | 3日(月) | 4日(火) | 5日(水) | 6日(木) | 7(金) | 8日(土) | 10日(月) | 11日(火) | 12日(水) | 13日(木) | 14日(金) | 15日(土) | 21日(金) |
|-------|---|---|--|--|---|--|--|---|--|--|---|--|---|---|
| | ♪ | 17日(月) | 18日(火) | 19日(水) | 20日(木) | 24日(月) | 22日(土) | 子どもの日・花の日礼拝 | 25日(火) | 27日(木) | 26日(水) | 28日(金) | 29日(土) | 誕生会 |
| 献立名 | 牛丼 ほうれん草のみそ汁 | ごはん 干草焼き もずくときゅうりの酢のもの 沢煮椀 | ごはん 魚のコーンマヨネーズ焼き 三度豆のおかか和え お麩と白菜のみそ汁 | わかめうどん 厚揚げと小松菜の炒めもの 粉ふきいも | 大豆カレー 人参のマリネ風サラダ わかめと卵のスープ | ごはん 煮魚 しる菜の煮浸し 呉汁 | ナポリタンスパゲティ チンゲン菜と豆腐のスープ | 三色ごはん 花人参 小松菜のしょうゆ炒め 花にゆうめん | ごはん チャブチェ ブロッコリー 豆腐ともずくのスープ | 豚肉の和風スパゲティ かぼちゃのサラダ オクラと白菜のスープ | 梅ごぼん 焼き鳥 ひじき豆 さつま汁 | ごはん 魚の竜田揚げ キャベツとしらすのおかか和え 豆腐と大根のみそ汁 | カレーチャーハン わかめスープ | ちらし寿司 高野豆腐の卵とじ 湯葉のすまし汁 |
| 材料名 | 米 牛肉 糸こんにやく 玉ねぎ えのき 椎茸 人参 青ねぎ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 油 だしかつお ほうれん草 しめじ 人参 みそ だしかつお | 米 鶏卵 ひじき 椎茸 絹さや 油 しょうゆ 砂糖 みりん 塩 だしかつお もずく きゅうり 酢 砂糖 しょうゆ | 米 魚(さわら) 塩 こしょう コーン マヨドレ 乾燥バセリ 三度豆 人参 かつおぶし みりん しょうゆ お麩 白菜 薄揚げ 人参 玉ねぎ 青ねぎ えのき みそ だしかつお | うどん 人参 玉ねぎ 干し椎茸 わかめ(乾) 豚肉 青ねぎ 砂糖 みりん しょうゆ だしかつお だし昆布 塩 鶏肉 厚揚げ 小松菜 人参 エリンギ しょうが 塩 こしょう 油 酒 砂糖 しょうゆ 片栗粉 じゃがいも 塩 | 米 大豆水煮 豚肉 玉ねぎ 人参 トマト水煮 しめじ 油 カレールー にんにく りんご ピーマン 人参 キャベツ レーズン 人参 コンソメ 塩 こしょう わかめ(乾) 鶏卵 玉ねぎ 塩 こしょう コンソメ 片栗粉 | 米 魚(あかうお) しょうが しょうゆ 酒 みりん 砂糖 だしかつお しる菜 人参 薄揚げ しょうゆ みりん 砂糖 だしかつお 大根 人参 かぼちゃ しめじ 大豆水煮 青ねぎ みそ だしかつお | スパゲティ ウインナー 玉ねぎ ピーマン しめじ 人参 ケチャップ 塩 こしょう 白ワイン 油 鶏肉 チンゲン菜 豆腐 人参 コンソメ 塩 こしょう そうめん 豚挽肉 わかめ(乾) 花麩 酒 塩 片栗粉 三つ葉 だしかつお しょうゆ みりん | 米 鶏挽肉 しょうゆ 砂糖 酒 鶏卵 塩 三度豆 油 人参 砂糖 みりん 塩 小松菜 人参 ちくわ しょうゆ 油 みりん 豚挽肉 わかめ(乾) 花麩 酒 塩 片栗粉 三つ葉 だしかつお しょうゆ みりん | 米 春雨 合挽肉 にら 人参 もやし ピーマン 椎茸 にんにく 酒 しょうゆ 砂糖 塩 プロッコリー 豆腐 もずく チンゲン菜 青ねぎ チキンスープ 酒 しょうゆ 塩 こしょう 白菜 人参 オクラ 塩 こしょう チキンスープ | スパゲティ 豚肉 舞茸 エリンギ 玉ねぎ 青ねぎ チキンスープ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 だし昆布 刻みのり かぼちゃ コーン 人参 ブロッコリー しょうゆ りんご酢 油 玉ねぎ 砂糖 白菜 人参 オクラ 塩 こしょう さつまいも 豚肉 大根 人参 こんにやく 青ねぎ みそ だしかつお | 米 梅干し しらす干し 大葉 塩 酒 鶏肉 しょうが しょうゆ 砂糖 酒 みりん ひじき 大豆水煮 薄揚げ 人参 干し椎茸 ちくわ 油 しょうゆ 砂糖 みりん だしかつお 白菜 人参 オクラ 塩 こしょう さつまいも 豚肉 大根 人参 こんにやく 青ねぎ みそ だしかつお | 米 魚(さげ) 塩 しょうゆ 酒 しょうが 片栗粉 油 しらす干し キャベツ 人参 かつおぶし みりん しょうゆ わかめ(乾) 青ねぎ 人参 えのき チキンスープ こしょう 塩 | 米 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ ウインナー コンソメ カレー粉 しょうゆ 塩 酢 だし昆布 わかめ(乾) 青ねぎ 人参 えのき チキンスープ こしょう 塩 | 米 きゅうり かんぴょう 鶏肉 干し椎茸 人参 砂糖 しょうゆ みりん だし昆布 高野豆腐 鶏卵 ちくわ 人参 椎茸 三度豆 砂糖 しょうゆ みりん だしかつお 湯葉 しめじ ほうれん草 だしかつお 塩 しょうゆ |
| おやつ | 市販菓子 | 市販菓子 | フレンチトースト | きな粉おにぎり | カルビスゼリー | 市販菓子 | 市販菓子 | お花クッキー | ブルーベリーヨーグルト | わかめと人参のおにぎり | 卵ロールサンド | 市販菓子 | 市販菓子 | オレンジチーズムース |
| | ♪ | 市販菓子 | レーズンスティック | ほうれん草としらすのおにぎり | パイナップルケーキ | 市販菓子 | 市販菓子 | ♪ | 水ようかん | 昆布おにぎり | 豆腐ドーナツ | 市販菓子 | 市販菓子 | ♪ |

※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキーなどを提供しています。
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

聖和乳幼児保育センター

| | 1日(土) | 3日(月) | 4日(火) | 5日(水) | 6日(木) | 7(金) | 8日(土) | 10日(月) | 11日(火) | 12日(水) | 13日(木) | 14日(金) | 15日(土) | 21日(金) |
|-----|-------|--|---|--|----------------------|--------|-----------------------|---|-----------------------------------|---|---|--------|--------|--|
| おやつ | 市販菓子 | 市販菓子 | フレンチトースト | きな粉おにぎり | カルビスゼリー | 市販菓子 | 市販菓子 | お花クッキー | ブルーベリーヨーグルト | わかめと人参のおにぎり | 卵ロールサンド | 市販菓子 | 市販菓子 | オレンジチーズムース |
| | | | 食パン 鶏卵 牛乳 砂糖 バニラエッセンス メープルシロップ | 米 もち米 塩 きな粉 砂糖 | カルビス ゼラチン みかん缶 | | | 小麦粉 バター 砂糖 いちごジャム 片栗粉 牛乳 | ヨーグルト ブルーベリージャム 砂糖 | 米 人参 しょうゆ 砂糖 わかめ(乾) 塩 酒 | 麦ロール 鶏卵 きゅうり マヨドレ 塩 こしょう | | | オレンジジュース クリームチーズ 生クリーム レモン汁 砂糖 ゼラチン |
| | ♪ | 17日(月) | 18日(火) | 19日(水) | 20日(木) | 24日(月) | 22日(土) | ♪ | 25日(火) | 27日(木) | 26日(水) | 28日(金) | 29日(土) | ♪ |
| | ♪ | 市販菓子 | レーズンスティック | ほうれん草としらすのおにぎり | パイナップルケーキ | 市販菓子 | 市販菓子 | ♪ | 水ようかん | 昆布おにぎり | 豆腐ドーナツ | 市販菓子 | 市販菓子 | ♪ |
| | | 小麦粉 片栗粉 バター 砂糖 レーズン 牛乳 ベーキングパウダー | 米 しらす干し ほうれん草 塩 | ホットケーキミックス 鶏卵 砂糖 油 パイナップル缶 豆乳 | | | こしあん 寒天 砂糖 塩 | 米 塩昆布 | 豆腐 ホットケーキミックス 砂糖 豆乳 油 | | | | | |