

2019年11月 献立表

*献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっておりますのでご了承ください。
 *都合によりメニューが変更されることがあります。
 *(果物)は、幼児の果物はありません。

*11日(月)はぞう組は児童交流大会です。お弁当をご用意ください。

| 日・曜 | 1日(金) | 2日(土) | 5日(火) | 6日(水) | 7日(木) | 8日(金) | 9日(土) | 11日(月) | 12日(火) | 13日(水) | 14日(木) | 15日(金) | 21日(木) | 27日(水) |
|-----|---|---|--|--|---|---|--|---|---|--|---|--|--|--|
| | 18日(月) | 16日(土) | 19日(火) | 20日(水) | 収穫感謝メニュー | 22日(金) | 30日(土) | 25日(月) | 26日(火) | 28日(木) | 29日(金) | 誕生会 | ♪ | ♪ |
| 献立名 | ごはん 関東炊き ひじき豆 小松菜ツナ和え | 豆腐のあんかけ丼 大根と白菜のみそ汁 | ごはん 煮魚 しろなの煮びたし いもこ汁 | 豚肉の和風スパゲティ 大根と高野豆腐のそぼろ煮 もずくとほうれん草のすまし汁 | さつまいもごはん 筑前煮 感謝祭のみそ汁 | ごはん 魚の西京焼き 三度豆のマヨ和え カレー豚汁 | ドライカレー 白菜とえのきのスープ | ごはん オープンオムレツ フライドパンブキン かぶらスープ | パン 秋色シチュー ジャーマンポテト トマト | みそ煮込みうどん うの花の炒り煮 さつまいものレモン煮 | マーボー丼 ブロッコリーおかか和え トマトとレタスの卵スープ | 赤飯 つくねハンバーグ ピーマンのしらす炒め 豆腐とわかめのみそ汁 | ごはん 魚ケチャップ 小松菜とひじきのごま炒め ジュリアンスープ | ビビンバ じゃがいもインド風煮 青梗菜と豆苗のスープ |
| 材料名 | 米 鶏肉 大根 こんにやく ちくわ がんもどき じゃがいも うずら卵 だしかつお 砂糖 みりん しょうゆ ひじき(乾) 大豆水煮 人参 干し椎茸 薄揚げ 油 しょうゆ 砂糖 みりん だしかつお 小松菜 人参 ツナ しょうゆ みりん 砂糖 | 米 豆腐 鶏挽肉 人参 ほうれん草 椎茸 三つ葉 しょうが しょうゆ 酒 みりん 塩 片栗粉 だしかつお 大根 白菜 豚肉 青ねぎ みそ だしかつお | 米 魚(赤魚) しょうが しょうゆ 酒 みりん 砂糖 だしかつお しょうゆ しろな 人参 薄揚げ しょうゆ みりん 塩 片栗粉 だしかつお 砂糖 だしかつお | スパゲティ 豚肉 舞茸 エリンギ 玉ねぎ 青ねぎ チキンスープ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 昆布 刻みのみ 大根 人参 高野豆腐 しめじ 豚挽肉 ひじき(乾) しょうゆ 砂糖 みりん だしかつお 太もずく ほうれん草 えのき 塩 酒 しょうゆ だしかつお | 米 さつまいも 塩 昆布 鶏肉 ごぼう れんこん 人参 こんにやく 三度豆 油 だしかつお しょうゆ 砂糖 みりん 収穫感謝礼拝で 持ち寄った野菜 青ねぎ みそ だしかつお | 米 魚(鮭) 白みそ 酒 みりん 三度豆 かつお節 マヨドレ しょうゆ 砂糖 豚肉 大根 人参 れんこん 青ねぎ だしかつお カレー粉 しょうゆ 塩 片栗粉 | 米 合挽肉 玉ねぎ にんにく しょうが りんご パプリカ ピーマン 大豆水煮 カレー粉 赤ワイン コンソメ ケチャップ しょうゆ ウスターソース 豆乳 塩 こしょう 油 ローリエ | 米 鶏卵 じゃがいも 玉ねぎ ほうれん草 ブチトマト 豆乳 コンソメ 塩 こしょう 油 かぼちゃ 塩 かぶ ベーコン 玉ねぎ 白ねぎ 油 乾燥パセリ コンソメ 塩 | 麦ロール 鶏肉 玉ねぎ 人参 かぼちゃ かぶ しめじ クリームシチュールー 油 牛乳 コンソメ ローリエ じゃがいも 玉ねぎ ウインナー 塩 こしょう 油 トマト | うどん 油 鶏肉 人参 しめじ ちくわ 青ねぎ 薄揚げ 白菜 だしかつお 砂糖 みりん みそ しょうゆ 粉おから 豚挽肉 人参 干し椎茸 青ねぎ ごぼう 枝豆 しょうゆ 砂糖 油 だしかつお さつまいも 酒 レモン汁 塩 | 米 豆腐 合挽肉 干し椎茸 青ねぎ しょうが にんにく みそ しょうゆ 砂糖 オイスターソース チキンスープ 酒 片栗粉 油 ごま油 ブロッコリー かつお節 しょうゆ みりん 砂糖 トマト 大根 レタス えのき 玉ねぎ 鶏卵 にんにく チキンスープ 塩 こしょう | 米 もち米 あずき 塩 こしょう 酒 鶏挽肉 れんこん ひじき(乾) コーン 塩 こしょう 片栗粉 しょうゆ 砂糖 酒 みりん ピーマン 人参 しらす干し しょうゆ みりん 油 大根 わかめ(乾) 豆腐 青ねぎ みそ だしかつお | 米 魚(たら) 塩 こしょう 酒 片栗粉 玉ねぎ 赤ピーマン ピーマン エリンギ ケチャップ ウスターソース 砂糖 赤ワイン 油 小松菜 人参 ひじき(乾) しょうゆ 砂糖 ごま ごま油 ベーコン キャベツ 人参 えのき チキンスープ 塩 こしょう | 米 豚肉 人参 ほうれん草 もやし にんにく しょうが みそ しょうゆ 砂糖 酢 酒 じゃがいも 合挽肉 グリーンピース 塩 こしょう しょうゆ カレー粉 コンソメ チンゲン菜 豆苗 人参 えのき チキンスープ 塩 こしょう |
| おやつ | 市販菓子 | 市販菓子 | ウインナーのスコーン | 新米むすび | かぼちゃケーキ | 市販菓子 | 市販菓子 | 市販菓子 | マーブルクッキー | きなこおにぎり | ラスク | かぼちゃプリン | じゃこトースト | スイートポテト |
| | 市販菓子 | 市販菓子 | フルーツヨーグルト | 梅おかかおにぎり | ♪ | 市販菓子 | 市販菓子 | 市販菓子 | 豆乳わらびもち | わかめと人参のおにぎり | 市販菓子 | ♪ | ♪ | ♪ |

※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキーなどを提供しています。
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|--------|--------------------------------------|-----------------------------------|----------|--|--------|--------|---------------------------|---|---------------------------------|--------------------|------------------------------|-----------------------------------|--------------------------|
| おやつ | 1日(金) | 2日(土) | 5日(火) | 6日(水) | 7日(木) | 8日(金) | 9日(土) | 11日(月) | 12日(火) | 13日(水) | 14日(木) | 15日(金) | 21日(木) | 27日(水) |
| | 市販菓子 | 市販菓子 | ウインナーのスコーン | 新米むすび | かぼちゃケーキ | 市販菓子 | 市販菓子 | 市販菓子 | マーブルクッキー | きなこおにぎり | ラスク | かぼちゃプリン | じゃこトースト | スイートポテト |
| | | | ホットケーキミックス サラダ油 豆乳 ウインナー | 米 塩 | ホットケーキミックス 鶏卵 砂糖 サラダ油 豆乳 かぼちゃペースト | | | | 小麦粉 ホットケーキミックス バター 砂糖 鶏卵 ココア | 米 もち米 塩 きな粉 砂糖 塩 | 食パン マーガリン 砂糖 | かぼちゃペースト 砂糖 豆乳 ゼラチン | 食パン ちりめんじゃこ みそ 砂糖 チーズ | さつまいも バター 砂糖 牛乳 |
| | 18日(月) | 16日(土) | 19日(火) | 20日(水) | ♪ | 22日(金) | 30日(土) | 25日(月) | 26日(火) | 28日(木) | 29日(金) | ♪ | ♪ | ♪ |
| | 市販菓子 | 市販菓子 | フルーツヨーグルト | 梅おかかおにぎり | ♪ | 市販菓子 | 市販菓子 | 市販菓子 | 豆乳わらびもち | わかめと人参のおにぎり | 市販菓子 | ♪ | ♪ | ♪ |
| | | プレーンヨーグルト バナナ パイナップル缶詰 みかん缶 | 米 梅干し かつおぶし しょうゆ | | | | | わらびもち粉 豆乳 きな粉 砂糖 | 米 人参 わかめ(乾) しょうゆ 砂糖 塩 酒 | | | | | |