

2019年12月 献立表

*献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっておりますのでご了承ください。
 *都合によりメニューが変更されることがあります。
 *(果物)は、幼児の果物はありません。

*21日(土)はクリスマス礼拝の為、給食と午後の保育はありません。

日	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	24日(火)
献立名	ごはん 魚の照り焼き 三度豆のおかか けんちん汁	ごはん みそ炊き きんぴらごぼう ほうれん草の白和え	スープパゲティ チリコンカン 切干大根のサラダ	ごはん しぐれ煮 厚揚げのそぼろあんかけ 小松菜のみそ汁	ごはん ミートローフ れんこんサラダ コーンスープ	豚 丼 ほうれん草と厚揚げのみそ汁	大豆カレー かぼちやのサラダ もやしスープ	ごはん 挽肉入りぎせい豆腐 青梗菜と豚肉のみそ炒め わかめとえのきのすまし汁	みぞれあんかけうどん れんこんとさつまいもの炒め煮 ピーマンのおかか炒め	ごはん あつたかポトフ ほうれん草とベーコンのソテー ゆで卵	パン 焼きビーフン 青梗菜とわかめのスープ	パン ローストチキン コールスロー パンパキンスープ	クリスマスメニュー
材料名	米 魚(ブリ)(幼児) 魚(カレイ)(乳児) しょうが しょうゆ 砂糖 酒 みりん 三度豆 かつお節 みりん しょうゆ 砂糖 人参 さといも 大根 豆腐 ごぼう こんにやく 油 青ねぎ だしかつお みそ (果物)	米 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 青ねぎ 三度豆 ちくわ こんにやく 厚揚げ 油 みそ 砂糖 だしかつお ごぼう 人参 砂糖 しょうゆ みりん ほうれん草 すりごま 砂糖 しょうゆ 果物	スパゲティ ウインナー コーン しめじ 玉ねぎ 人参 豆乳 クリームコーン コンソメ ローリエ 塩 こしょう 油 大豆水煮 合挽肉 玉ねぎ マッシュルーム トマト水煮 コンソメ ウスターソース ケチャップ 赤ワイン 塩 こしょう 砂糖 切干大根 人参 きゅうり ツナ しょうゆ 砂糖 酢 果物	米 牛肉 ごぼう 糸こんにやく 人参 三度豆 しょうゆ 砂糖 みりん だしかつお 油 厚揚げ 合挽肉 しょうゆ 砂糖 しょうが 片栗粉 だしかつお 小松菜 しめじ 人参 みそ だしかつお 果物	米 合挽肉 豆腐 玉ねぎ 人参 コーン 鶏卵 パン粉 豆乳 塩 こしょう ナツメグ ケチャップ ソース れんこん 人参 酢 砂糖 キャベツ マヨドレ しょうゆ クリームコーン 玉ねぎ 豆乳 コンソメ コーン 乾燥パセリ 塩 果物	米 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ 青ねぎ しょうが しょうゆ 砂糖 酒 みりん 油 だしかつお ほうれん草 えのき 厚揚げ みそ だしかつお 果物	米 大豆水煮 豚肉 玉ねぎ 人参 トマト水煮 しめじ 油 カレールー にんにく りんご かぼちや コーン 人参 ブロッコリー しょうゆ りんご酢 油 玉ねぎ 砂糖 もやし キャベツ えのき 鶏肉 青ねぎ チキンスープ こしょう 塩 (果物)	米 豆腐 鶏卵 鶏挽肉 椎茸 三度豆 人参 砂糖 しょうゆ 塩 豚肉 青梗菜 人参 玉ねぎ しょうが 酒 砂糖 しょうゆ みそ 片栗粉 油 わかめ えのき 三つ葉 しょうゆ みりん 塩 だしかつお 果物	うどん(乾) 鶏肉 白菜 人参 椎茸 大根 青ねぎ だし昆布 しょうが 砂糖 みりん しょうゆ 片栗粉 豚肉 えのき さつまいも しめじ 三度豆 油 しょうゆ 砂糖 みりん ピーマン 人参 しょうゆ みりん かつお節 油 果物	米 魚(たら) 油 人参 玉ねぎ えのき 椎茸 ピーマン コンソメ 酒 砂糖 酢 塩 しょうゆ ケチャップ 片栗粉 こしょう ブロッコリー ごま みりん しょうゆ 砂糖 かぼちや 玉ねぎ わかめ(乾) 青ねぎ みそ だしかつお 果物	麦ロール ウインナー じゃがいも 人参 ブロッコリー 玉ねぎ かぶ コンソメ 塩 こしょう ローリエ ほうれん草 玉ねぎ コーン ケチャップ しめじ ベーコン 塩 こしょう しょうゆ 油 鶏卵 果物	ビーフン 豚肉 玉ねぎ 人参 もやし にら チキンスープ しょうゆ こしょう 油 塩 青梗菜 鶏肉 えのき わかめ(乾) チキンスープ 塩 こしょう 果物	麦ロール 鶏肉 しょうゆ 酒 砂糖 みりん しょうが にんにく ツナ キャベツ きゅうり 人参 コーン マヨドレ 砂糖 塩 こしょう かぼちや 玉ねぎ パセリ コンソメ 豆乳 塩 こしょう 果物
おやつ	市販菓子	マカロニグラタン	かつおおにぎり	ふかいしも	プリン	市販菓子	市販菓子	レーズンスティック	さつまいものおにぎり	豆腐ときなこのケーキ	市販菓子	市販菓子	チーズケーキ
おやつ	市販菓子	ピザトースト	鮭おにぎり	みかんヨーグルト	♪	♪	市販菓子	市販菓子	焼きおにぎり	さつまいものバター焼き	市販菓子	市販菓子	♪

※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキーなどを提供しています。
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

おやつ	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	24日(火)	
	市販菓子	マカロニグラタン	かつおおにぎり	ふかしいも	プリン	市販菓子	市販菓子	レーズンスティック	さつまいものおにぎり	豆腐ときなこのケーキ	市販菓子	市販菓子	チーズケーキ	
		マカロニ 人参 玉ねぎ 鶏肉 しめじ 塩 こしょう バター 小麦粉 牛乳 パン粉 チーズ	米 かつお節 しょうゆ	さつまいも	鶏卵 豆乳 砂糖 バニラエッセンス			小麦粉 片栗粉 バター 砂糖 レーズン 牛乳 ベーキングパウダー	米 さつまいも 塩 昆布	ホットケーキミックス 豆腐 きな粉 砂糖 油 豆乳				クリームチーズ ヨーグルト 砂糖 小麦粉 鶏卵
	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	♪	♪	23日(月)	20日(金)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)	♪	
	市販菓子	ピザトースト	鮭おにぎり	みかんヨーグルト	♪	♪	市販菓子	市販菓子	焼きおにぎり	さつまいものバター焼き	市販菓子	市販菓子	♪	
	食パン チーズ ケチャップ 玉ねぎ ウインナー ピーマン	米 鮭 塩	ヨーグルト みかん缶詰 砂糖					米 しょうゆ みりん 砂糖	さつまいも 砂糖 バター					