

2020年 1月 献立表

*献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっておりますのでご了承ください。
 *都合によりメニューが変更されることがあります。
 *(果物)は、幼児の果物はありません。

*4日(土)の給食はお休みです。お弁当をご用意ください。

日・曜	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)	20日(月)	27日(月)
献立名	チキンカレー 白菜と塩昆布の和え物 キャベツとトマトのスープ	ごはん 豆腐の中華煮 きゅうりの酢漬け 人参しりしり	きのこのクリームスパゲティ ポテトサラダ ほうれん草のスープ	牛 丼 ツナの三色和え 大根のどろみ汁	(乳児)すましうどん (幼児)雑煮 かぼちゃのそぼろあんかけ	ケチャップライス 白菜とコーンのスープ	ごはん 魚のコーンマヨ焼き なすのおかか和え ジュリアンスープ	カレーうどん 高野豆腐の揚げ煮 ひじきのマヨサラダ	ごはん 魚のあんかけ 切昆布の炒め煮 豆乳みそ汁	誕生日会	♪ 焼きそば わかめと青梗菜のスープ	ごはん だし巻き卵 小松菜のしょうゆ炒め さつま汁	ごはん ちりめんゆかり ちゃんこ鍋 五目豆
材料名	米 鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ グリーンピース ローリエ 油 カレールー にんにく りんご 白菜 きゅうり 人参 塩昆布 しょうゆ キャベツ 玉ねぎ ベーコン トマト水煮 コンソメ 砂糖 しょうゆ パセリ 油 (果物)	米 豆腐 人参 豚肉 白菜 干し椎茸 ローリエ 油 青梗菜 うずら卵 にんにく りんご チキンスープ 片栗粉 油 しょうゆ 塩 こしょう 砂糖 ごま油 きゅうり 砂糖 しょうゆ 酢 人参 もやし ツナ しょうゆ みりん 塩	スパゲティ 鶏肉 玉ねぎ ほうれん草 しめじ マッシュルーム 豆乳 小麦粉 塩 こしょう コンソメ 砂糖 油 じゃがいも きゅうり 塩 こしょう コーン ツナ マヨドレ 塩 こしょう 鶏肉 ほうれん草 人参 えのき 塩 こしょう チキンスープ	米 牛肉 糸こんにゃく 玉ねぎ 鶏肉 大根 三つ葉 人参 しょうゆ 塩 みりん だし昆布 だしかつお かぼちゃ 三度豆 合挽肉 えのき コーン 鶏肉 塩 こしょう チキンスープ	(乳児)うどん (幼児)もち 水菜 鶏肉 大根 三つ葉 人参 しょうゆ 塩 みりん だし昆布 だしかつお かぼちゃ 三度豆 合挽肉 えのき コーン 鶏肉 塩 こしょう チキンスープ	米 合挽肉 人参 玉ねぎ マッシュルーム ピーマン コーン 油 砂糖 コンソメ ケチャップ トマト水煮 ローリエ 白菜 えのき コーン 鶏肉 塩 こしょう チキンスープ	米 魚(さわか) 塩 こしょう コーン マヨドレ 乾燥パセリ なす かつお節 しょうゆ みりん 砂糖 キャベツ 人参 えのき ベーコン コンソメ 塩 こしょう	うどん(乾) 豚肉 玉ねぎ 人参 薄あげ 青ねぎ カレールー しょうゆ ウスターソース みりん 塩 片栗粉 だしかつお だし昆布 高野豆腐 片栗粉 しょうゆ みりん 砂糖 油 だしかつお ひじき 切干大根 人参 きゅうり ささみ マヨドレ しょうゆ 塩 砂糖	米 魚(鮭) 塩 こしょう 酒 片栗粉 三つ葉 椎茸 えのき だしかつお しょうゆ みりん 油 切昆布 人参 絹さや 豚肉 砂糖 しょうゆ 油 みりん じゃがいも 大根 人参 しめじ 青ねぎ 豆乳 薄あげ こんにゃく みそ だしかつお	米 干し椎茸 人参 しょうゆ 薄あげ 砂糖 昆布 酢 ごま 枝豆 塩 黒豆 砂糖 塩 しょうゆ 豚肉 人参 干し椎茸 人参 青ねぎ こんにゃく 大根 塩 しょうゆ だしかつお 酒	中華麺 豚肉 キャベツ 人参 もやし 油 ウスターソース お好みソース かつお節 青のり 鶏肉 青梗菜 わかめ 人参 コンソメ 塩 こしょう	米 鶏卵 だしかつお 酒 塩 小松菜 人参 ちくわ 砂糖 みりん 塩 しょうゆ さつまいも 豚肉 大根 人参 こんにゃく 青ねぎ ちくわ みそ	米 ちりめんじゃこ ゆかり 魚(たら) 白菜 大根 人参 しろねぎ 豆腐 椎茸 だし昆布 だしかつお みそ しょうゆ 大豆水煮 人参 れんこん こんにゃく ちくわ 砂糖 しょうゆ みりん だしかつお
おやつ	市販菓子	七草がゆ	赤飯おにぎり	レーズンスコーン	総菜パン	市販菓子	フライドおさつ	ゆかりらすおにぎり	卵ロールサンド	春巻きスティック	市販菓子	市販菓子	市販菓子
おやつ	市販菓子	じゃがいもの カレーチーズ焼き	昆布おにぎり	バナナヨーグルト	♪	市販菓子	ボンデケーキ	コーンおにぎり	マラーカオ	♪	♪	市販菓子	♪

※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキー などを提供しています。
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

おやつ	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)	20日(月)	27日(月)	
	市販菓子	七草がゆ	赤飯おにぎり	レーズンスコーン	総菜パン	市販菓子	フライドおさつ	ゆかりしらすおにぎり	卵ロールサンド	春巻きスティック	市販菓子	市販菓子	市販菓子	
		米 鶏肉 七草 人参 しょうゆ 塩 みりん 昆布 出しかつお	米 もち米 あずき 塩	ホットケーキミックス 油 豆乳 レーズン	総菜パン		さつまいも 油 塩	米 ゆかり しらす	麦ロール 鶏卵 きゅうり マヨドレ 塩 こしょう	春巻きの皮 バター 砂糖				
	24日(金)	21(火)	22(水)	23(木)	♪	25日(土)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	♪	♪	31日(金)	♪	
	市販菓子	じゃがいもの カレーチーズ焼き	昆布おにぎり	バナナヨーグルト	♪	市販菓子	ボンデケーキ	コーンおにぎり	マラーカオ	♪	♪	市販菓子	♪	
	豚挽き肉 じゃがいも 玉ねぎ にんにく カレールー ケチャップ チーズ 塩 こしょう 油	米 塩昆布	ヨーグルト バナナ 砂糖			白玉粉 牛乳 油 小麦粉 ベーキングパウダー チーズ 粉チーズ 塩	米 コーン しょうゆ 塩	小麦粉 ベーキングパウダー 黒糖 鶏卵 しょうゆ 豆乳 塩 レーズン						