

2020年 6月献立表 (離乳食)

日曜	午前食	主な材料	午後食 ()内は、主な材料です。	日曜	午前食	主な材料	午後食 ()内は、主な材料です。
1 月	軟飯 根菜のみそ煮 ほうれん草のおかか和え	米 鶏肉 大根 人参 ほうれん草 かつおぶし	かぼちゃのお焼き (かぼちゃ 片栗粉)	16 火	軟飯 根菜のみそ煮 ほうれん草のおかか和え	米 鶏肉 大根 人参 ほうれん草 かつおぶし	のりポテト (じゃがいも 青のり)
2 火	軟飯 ツナじゃが 三度豆のやわらか煮	米 ツナ じゃがいも 人参 玉ねぎ 三度豆	蒸しパン (ホットケーキミックス)	17 水	軟飯 白菜のクリーム煮 さつまいもスティック	米 鶏肉 白菜 人参 しめじ 三度豆 粉ミルク さつまいも	そぼろごはん (米 鶏肉 人参 三度豆)
3 水	軟飯 白菜のクリーム煮 さつまいもスティック	米 鶏肉 白菜 人参 しめじ 三度豆 粉ミルク さつまいも	かつおごはん (米 かつおぶし)	18 木	軟飯 煮豆腐 キャベツのおかか和え	米 豆腐 人参 しめじ キャベツ かつおぶし	赤ちゃんラスク (食パン)
4 木	軟飯 煮豆腐 キャベツのおかか和え	米 豆腐 人参 しめじ キャベツ かつおぶし	スイートポテト (さつまいも)	19 金	軟飯 高野豆腐のそぼろあんかけ ブロッコリーのおかか和え	米 高野豆腐 鶏肉 しいたけ 人参 三度豆 ブロッコリー かつおぶし	りんごのコンポート (りんご)
5 金	軟飯 かぼちゃのそぼろ煮 しらすと白菜のやわらか煮	米 鶏肉 かぼちゃ 三度豆 しらす干し 白菜 人参	ミルクがゆ (米 鶏肉 人参 玉ねぎ しめじ 粉ミルク)	20 土	軟飯 かぶのどろどろ煮 人参スティック	米 ツナ かぶ しめじ 玉ねぎ 人参	かぼちゃの茶巾しぼり (かぼちゃ)
6 土	軟飯 かぶのどろどろ煮 人参スティック	米 ツナ かぶ しめじ 玉ねぎ 人参	そぼろマカロニ (マカロニ 鶏肉 人参 玉ねぎ)	22 月	軟飯 ツナじゃが 三度豆のやわらか煮	米 ツナ じゃがいも 人参 玉ねぎ 三度豆	にゅうめん (そうめん 鶏肉 人参 玉ねぎ ほうれん草)
8 月	軟飯 高野豆腐の含め煮 かぼちゃの煮もの	米 鶏肉 高野豆腐 小松菜 人参 かぼちゃ	ふかしいも (さつまいも)	23 火	軟飯 白菜のカレー風味煮込み キャベツと人参のホットサラダ	米 ツナ 白菜 人参 玉ねぎ カレー粉 キャベツ 人参	コーンマカロニ (マカロニ コーン)
9 火	軟飯 魚のトマトソースがけ ブロッコリーのやわらか煮	米 白身魚 トマト 玉ねぎ 三度豆 ブロッコリー 人参	苺蒸しパン (ホットケーキミックス 苺ジャム)	24 水	軟飯 魚のトマトソースがけ ブロッコリーのやわらか煮	米 白身魚 トマト 玉ねぎ 三度豆 ブロッコリー 人参	りんごかん (りんご 寒天)
10 水	軟飯 白菜のカレー風味煮込み キャベツと人参のホットサラダ	米 ツナ 白菜 人参 玉ねぎ カレー粉 キャベツ 人参	しらすごはん (米 しらす干し ほうれん草)	25 木	軟飯 煮魚 さつまいものレモン煮	米 白身魚 小松菜 人参 えのき さつまいも レモン果汁	粉ふきいも (じゃがいも パセリ)
11 木	軟飯 煮魚 さつまいものレモン煮	米 白身魚 小松菜 人参 えのき さつまいも レモン果汁	赤ちゃんミルクわらび餅 (粉ミルク 片栗粉)	26 金	軟飯 赤ちゃんマーボー じゃがいもスティック	米 豆腐 人参 玉ねぎ しいたけ じゃがいも	さつまいもようかん (さつまいも、寒天)
12 金	軟飯 赤ちゃんマーボー じゃがいもスティック	米 豆腐 人参 玉ねぎ しいたけ じゃがいも	マカロニのクリーム煮 (マカロニ 鶏肉 人参 三度豆 粉ミルク)	27 土	軟飯 野菜のみそ煮 人参すまし汁	米 鶏肉 キャベツ チンゲン菜 人参 人参	じゃがいものお焼き (じゃがいも 片栗粉)
13 土	軟飯 野菜のみそ煮 人参すまし汁	米 鶏肉 キャベツ チンゲン菜 人参 人参	トマトリゾット (米 ツナ トマト 玉ねぎ しいたけ)	29 月	軟飯 魚のミルクソースがけ 小松菜のやわらか煮	米 白身魚 玉ねぎ かぼちゃ 粉ミルク 小松菜	ミルク蒸しパン (ホットケーキミックス 粉ミルク)
15 月	軟飯 魚のミルクソースがけ 小松菜のやわらか煮	米 白身魚 玉ねぎ かぼちゃ 粉ミルク 小松菜	みぞれあんかけうどん (うどん 鶏肉 大根 人参 ほうれん草 しいたけ)	30 火	軟飯 かぼちゃのそぼろ煮 しらすと白菜のやわらか煮	米 鶏肉 かぼちゃ 三度豆 しらす干し 白菜 人参	かぼちゃようかん (かぼちゃ 寒天)

★この献立は後期食を基準に作成しています。お子様の成長に合わせて 食材・調理形態などを調整いたしますので、クラス担任にご相談ください。

★後期食については、午前食に果物がついています。

★調味料は記載していませんが、中期食より使用しています。