

2020年 12月献立表

*献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっておりますのでご了承ください。
 *都合によりメニューが変更されることがあります。
 *(果物)は、幼児の果物はありません。

日・曜	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	14日(月)	24日(木)	
	15日(火)	16日(水)	17日(木)	誕生会	19日(土)	21日(月)冬至	22日(火)	23日(水)	18日(金)	25日(金)	26日(土)	28日(月)	クリスマスイブ	
献立名	ごはん 挽肉入り擬製豆腐 ブロッコリーのおかか和え カレー豚汁	みぞれあんかけうどん ひじき豆 さつまいものレモン煮	ごはん 魚のレモンソース和え 白菜と塩昆布の和え物 中華コーンスープ	ごはん ミートローフ れんこんサラダ かぶらスープ	ケチャップライス 白菜とコーンのスープ	ごはん 魚のみそ焼き かぼちゃの筑前煮 のっぺい汁	マーボー丼 もやし中華サラダ トマトと卵のスープ	ちゃんぽん風 大豆のトマト煮 三度豆のマヨ和え	ごはん みそ炊き ほうれん草の白和え 切干大根煮	パン あったかポトフ ピーマンのしらす炒め ゆで卵	牛丼 大根のとろみ汁	ごはん しぐれ煮 厚揚げのそぼろあんかけ じゃがいものみそ汁	パン ローストチキン コールスローサラダ パンプキンスープ	
材料名	米 豆腐 鶏卵 鶏挽肉 椎茸 三度豆 人参 砂糖 しょうゆ 塩	うどん(乾) 鶏肉 白菜 人参 椎茸 大根 青ねぎ だし昆布 だしかつお しょうが	米 魚(たら) 塩 こしょう 片栗粉 砂糖 酒 レモン汁 しょうゆ 片栗粉 油	米 合挽肉 豆腐 人参 玉ねぎ マッシュルーム ピーマン コーン パン粉 豆乳 砂糖 塩 こしょう ナツメグ ケチャップ ソース	米 合挽肉 人参 玉ねぎ マッシュルーム ピーマン コーン 油 砂糖 コンソメ ケチャップ ローリエ 白菜	魚(鮭) みそ みりん 砂糖 鶏肉 かぼちゃ 人参 ごぼう こんにゃく 三度豆 油 だしかつお しょうゆ 砂糖 みりん 大根 人参 れんこん 里芋 青ねぎ 干し椎茸 しょうゆ みりん 塩 片栗粉 だしかつお	米 豆腐 合挽肉 干し椎茸 青ねぎ しょうが にんにく みそ しょうゆ ごま油 オイスターソース チキンスープ 酒 片栗粉 油 ごま油 ほうれん草 人参 もやし ささみ しょうゆ 酢 砂糖 ごま ごま油 トマト えのき 玉ねぎ 鶏卵 にんにく チキンスープ 塩 こしょう	スパゲティ 油 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 干し椎茸 青ねぎ ごま油 チキンスープ しょうゆ こしょう 大豆水煮 玉ねぎ 豚肉 ケチャップ 砂糖 塩 こしょう 三度豆 かつお節 マヨドレ しょうゆ 砂糖	米 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 青ねぎ 三度豆 ちくわ こんにゃく 厚揚げ 油 みそ 砂糖 だしかつお ほうれん草 人参 しめじ 豆腐 砂糖 しょうゆ ごま 切干大根 人参 干し椎茸 だしかつお しょうゆ みりん 酒 砂糖	麦ロール ウインナー じゃがいも 人参 ブロッコリー かぶ コンソメ 塩 こしょう ローリエ ピーマン 人参 しらす干し しょうゆ みりん 油 鶏卵	米 牛肉 糸こんにゃく 玉ねぎ えのき 椎茸 人参 青ねぎ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 油 だしかつお 豆腐 大根 ほうれん草 しめじ 薄あげ 青ねぎ しょうゆ 塩 片栗粉 だしかつお みそ	米 牛肉 ごぼう 糸こんにゃく 酒 砂糖 みりん しょうが にんにく ツナ キャベツ きゅうり 人参 コーン マヨドレ 砂糖 塩 こしょう かぼちゃ 玉ねぎ パセリ コンソメ 豆乳 塩 こしょう	麦ロール	
	(果物)	果物	果物	果物	果物	(果物)	果物	果物	果物	果物	果物	果物	果物	果物
	おやつ	マカロニグラタン	焼きおにぎり	じゃこトースト	りんごのケーキ	市販菓子	市販菓子	卵ロールサンド	ゆかりしらすおにぎり	さつまいものバター焼き	市販菓子	市販菓子	市販菓子	チーズケーキ
		マーマレードポテト	梅おかかおにぎり	ブルーベリーヨーグルト	♪	市販菓子	市販菓子	ポンデケーキ	きなこおにぎり	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	♪

※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキーなどを提供しています。
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

おやつ	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	14日(月)	24日(木)	
	マカロニグラタン	焼きおにぎり	じゃこトースト	りんごのケーキ	市販菓子	市販菓子	卵ロールサンド	ゆかりしらすおにぎり	さつまいものバター焼き	市販菓子	市販菓子	市販菓子	チーズケーキ	
	マカロニ 人参 玉ねぎ 鶏肉 しめじ 塩 こしょう バター 小麦粉 牛乳 パン粉 チーズ	米 しょうゆ みりん 砂糖	食パン ちりめんじゃこ みそ 砂糖 チーズ	ホットケーキミックス 鶏卵 砂糖 油 豆乳 りんご レーズン				麦ロール 鶏卵 きゅうり マヨドレ 塩 こしょう	米 ゆかり しらす	さつまいも 砂糖 バター				クリームチーズ ヨーグルト 砂糖 小麦粉 鶏卵
	15日(火)	16日(水)	17日(木)	♪	19日(土)	21日(月)冬至	22日(火)	23日(水)	18日(金)	25日(金)	26日(土)	28日(月)	♪	
	マーマレードポテト	梅おかかおにぎり	ブルーベリーヨーグルト	♪	市販菓子	市販菓子	パンデケーキ	きなこおにぎり	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	♪	
さつまいも マーマレード 油	米 梅干し かつおぶし しょうゆ	ヨーグルト ブルーベリージャム 砂糖				白玉粉 牛乳 油 小麦粉 ベーキングパウダー チーズ 粉チーズ 塩	米 もち米 塩 きなこ 砂糖 塩							