

2021年 1月献立表

*献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっておりますのでご了承ください。
 *都合によりメニューが変更されることがあります。
 *(果物)は、幼児の果物はありません。

日	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)	25日(月)	29日(金)
	18日(月)	20日(水)	19日(火)	21日(木)	22日(金)	23日(土)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	誕生会	30日(土)	♪	♪
献立名	ビーフカレー 三度豆のおかか和え 白菜のスープ	みそ煮込みうどん 厚焼き玉子 れんこんとさつまいもの炒め煮	ごはん すき焼き風 切干大根のサラダ のりポテト	ごはん 魚のカレームニエル 人参のマリネ風サラダ レタスと春雨のスープ	鶏ごぼうごはん ちゃんこ鍋 五目豆	豚 丼 小松菜と厚揚げのみそ汁	ごはん 魚の甘酢あんかけ ブロッコリーの胡麻和え むらくも汁	スープスパゲティ さつまいものカレー煮 ほうれん草のソテー	木の葉丼 大豆みそ汁	ちらし寿司 黒豆の甘煮 沢煮椀	ドライカレー ほうれん草のスープ	ごはん 関東炊き きんぴらごぼう ひじきのサラダ	パン きのこのブラウンシチュー マカロニサラダ フライドパンパンキン
材料名	米 牛肉 人参 トマト水煮 玉ねぎ ローリエ 油 カレールー にんにく りんご 三度豆 かつお節 みりん しょうゆ 砂糖	うどん 鶏肉 人参 椎茸 ちくわ 青ねぎ 薄揚げ 白菜 だしかつお だし昆布 砂糖 みりん みそ しょうゆ 油	米 牛肉 白菜 玉ねぎ 糸こんにゃく 人参 焼き麩 青ねぎ 焼豆腐 だしかつお 油 しょうゆ 砂糖 みりん 酒	米 魚(かれい) 塩 こしょう 白ワイン 小麦粉 カレー粉 バター 人参 キャベツ レーズン ツナ 酢 砂糖 油 玉ねぎ レタス 玉ねぎ えのき コーン もやし 春雨 しょうゆ チキンスープ 塩 こしょう	米 鶏肉 ごぼう 三度豆 しめじ 砂糖 しょうゆ 酒 ごま 魚(たら) 白菜 大根 人参 白ねぎ 豆腐 椎茸 だし昆布 みそ しょうゆ 大豆水煮 人参 れんこん こんにゃく ちくわ 砂糖 しょうゆ みりん だしかつお	米 豚肉 玉ねぎ 人参 人参 しめじ 青ねぎ しょうが しょうゆ 砂糖 みりん 油 小松菜 えのき 厚揚げ みそ だしかつお	米 魚(たら) 人参 玉ねぎ えのき 椎茸 ピーマン コンソメ 酒 砂糖 塩 しょうゆ こしょう ケチャップ 片栗粉 油 ブロッコリー すりごま みりん しょうゆ 砂糖 鶏卵 人参 玉ねぎ 青梗菜 しょうゆ 塩 片栗粉 だしかつお	スパゲティ 油 ウインナー コーン しめじ 玉ねぎ 人参 豆乳 クリームコーン コンソメ ローリエ 塩 こしょう 油 さつまいも 人参 合挽肉 グリーンピース 塩 こしょう カレー粉 コンソメ ほうれん草 玉ねぎ コーン しめじ ベーコン 塩 こしょう しょうゆ 油	米 玉ねぎ かまぼこ 人参 椎茸 鶏卵 三つ葉 だしかつお しょうゆ 砂糖 酒 片栗粉 油 大根 人参 高野豆腐 しめじ 豚挽肉 ひじき(乾) しょうゆ 砂糖 みりん だしかつお じゃがいも 白菜 人参 しめじ 青ねぎ 豆乳 薄揚げ こんにゃく みそ だしかつお	米 きゅうり かんぴょう 鶏肉 砂糖 しょうゆ 干し椎茸 人参 しょうゆ 酢 塩 昆布 黒豆 砂糖 塩 しょうゆ ウスターソース 豆乳 こしょう 油 ローリエ 豚肉 干し椎茸 人参 薄揚げ 絹さや こんにゃく 大根 塩 しょうゆ だしかつお 酒	米 鶏肉 大根 こんにゃく ちくわ じゃがいも じゃがいも だしかつお 砂糖 みりん しょうゆ ごま ごま油	米 鶏肉 大根 こんにゃく ちくわ じゃがいも じゃがいも だしかつお 砂糖 みりん しょうゆ ごま ごま油	麦ロール 玉ねぎ エリンギ じゃがいも グリーンピース マッシュルーム しめじ ビーフシチュールー コンソメ 赤ワイン 牛乳 油 マカロニ(シエル) ベーコン きゅうり 人参 玉ねぎ コーン マヨドレ 塩 こしょう レモン汁 かぼちゃ 油 塩
	おやつ	市販菓子	ツナマヨおにぎり	ジャムサンド	七草がゆ	市販菓子	市販菓子	じゃがいもの カレーチーズ焼き	鮭おにぎり	ホットドック	あずきケーキ	市販菓子	市販菓子
	市販菓子	ほうれん草としらすの おにぎり	オレンジ フレンチトースト	フライドおさつ	市販菓子	市販菓子	トマトブリッツ	かつおおにぎり	バナナヨーグルト	♪	市販菓子	♪	♪

※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキーなどを提供しています。
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

おやつ	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)	25日(月)	29日(金)	
	市販菓子	ツナマヨおにぎり	ジャムサンド	七草がゆ	市販菓子	市販菓子	じゃがいもの カレーチーズ焼き	鮭おにぎり	ホットドック	あずきケーキ	市販菓子	市販菓子	市販菓子	
		米 ツナ マヨドレ しょうゆ	食パン 苺ジャム マーガリン	米 鶏肉 七草 人参 しょうゆ 塩 みりん 昆布 だしかつお			豚挽肉 じゃがいも 玉ねぎ にんにく カレールー ケチャップ チーズ 塩 こしょう 油	米 鮭 塩	麦ロール キャベツ ウインナー 油 塩 こしょう ケチャップ カレー粉	豆腐 ホットケーキミックス 豆乳 油 砂糖 ゆであずき(加糖)				
	18日(月)	20日(水)	19日(火)	21日(木)	22日(金)	23日(土)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	♪	30日(土)	♪	♪	
	市販菓子	ほうれん草としらすの おにぎり	オレンジ フレンチトースト	フライドおさつ	市販菓子	市販菓子	トマトブリッツ	かつおおにぎり	バナナヨーグルト	♪	市販菓子	♪	♪	
		米 しらす干し ほうれん草 塩	食パン 鶏卵 オレンジジュース 砂糖 バター 粉砂糖	さつまいも 油 塩			小麦粉 片栗粉 ケチャップ 乾燥バジル オリーブオイル 粉チーズ	米 かつおぶし しょうゆ	ヨーグルト バナナ 砂糖					