

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	15日(月)	19日(金)	31日(水)
おやつ	市販菓子	しらすとゆかりのおにぎり	苺ミルクゼリー	ふかしいも	苺のパウンドケーキ	市販菓子	市販菓子	きな粉トースト	さつまいものおにぎり	マーラーカオ	市販菓子	市販菓子	市販菓子	わかめと人参のおにぎり
		米 ゆかり しらす	苺ジャム 苺 ヨーグルト 砂糖 ゼラチン 牛乳 ホイップクリーム	さつまいも	ホットケーキミックス バター 鶏卵 砂糖 苺ジャム 苺 牛乳			食パン マーガリン 砂糖 きな粉	米 さつまいも 塩 ごま	小麦粉 ベーキングパウダー 黒糖 鶏卵 しょうゆ 豆乳 塩 レーズン				米 人参 しょうゆ 砂糖 わかめ 塩 酒
	16日(火)	17日(水)	♪	18日(木)	♪	♪	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	29日(月)	30日(火)	♪
	焼きそばパン	梅おかかおにぎり	♪	あずきいろいろ	♪	♪	市販菓子	豆腐のお好み焼き	赤飯おにぎり	ブルーベリーヨーグルト	市販菓子	市販菓子	クッキー	♪
	麦ロール 中華麺 キャベツ 豚肉 ウスターソース お好みソース 油	米 梅干し かつおぶし しょうゆ		わらび餅粉 小麦粉 砂糖 こしあん				お好み焼き粉 鶏卵 キャベツ 豚肉 油 青のり お好みソース 豆腐 青ねぎ 天かす マヨドレ	米 もち米 あずき 塩	ヨーグルト ブルーベリージャム 砂糖			小麦粉 バター 砂糖 片栗粉 牛乳	