

# 2022年 1月献立表

\*献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっておりますのでご了承ください。

\*都合によりメニューが変更されることがあります。

\*(果物)は、幼児の果物はありません。

\*4日(火)の給食はお休みです。お弁当をご用意ください。

日・曜	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)	17日(月)	18日(火)	24日(月)	
献立名	スーパスパゲティ ひじきのマヨサラダ のりポテト	ごはん 魚の西京焼き 三度豆の胡麻和え かぼちゃのみそ汁	ごはん しぐれ煮 ピーマンのしらす炒め もずくのみそ汁	ドライカレー 白菜ときのこのスープ	ごはん 魚の甘酢あんかけ ブロッコリーのおかか和え 中華コーンスープ	みそ煮込みうどん 五目豆 かぼちゃのそぼろあんかけ	ごはん 関東炊き きんぴらごぼう ほうれん草の白和え	いなりちらし寿司 黒豆の甘煮 舞茸汁	誕生会	豚 丼 小松菜と厚揚げのみそ汁	マーボー丼 中華風野菜炒め チンゲン菜とコーンのスープ	ごはん 厚焼き卵 しろ菜の煮びたし 豆乳みそ汁	パン ブラウンシチュー フライドパン キン コールスロー
材料名	スパゲティ 油 鶏肉 コーン しめじ 玉ねぎ 人参 豆乳 クリームコーン コンソメ ローリエ 塩 こしょう 油 ひじき 切干大根 人参 ツナ マヨドレ しょうゆ 塩 砂糖 じゃがいも 塩 青のり	米 魚(赤魚) 白みそ 酒 みりん 三度豆 ごま みりん しょうゆ 砂糖 かぼちゃ 玉ねぎ わかめ 青ねぎ だしかつお みそ	米 牛肉 ごぼう 糸こんにゃく 人参 三度豆 しょうゆ 砂糖 みりん だしかつお 油 ピーマン 人参 もやし しらす干し しょうゆ みりん 油 もずく 豆腐 しめじ 青ねぎ みそ だしかつお	米 合挽肉 玉ねぎ にんにく しょうが りんご パプリカ ピーマン 大豆水煮 カレー粉 赤ワイン コンソメ ケチャップ しょうゆ ウスターソース 豆乳 塩 こしょう 油 ローリエ 白菜 えのき 人参 しめじ 鶏肉 塩 こしょう チキンスープ	米 魚(メルルーサ) 人参 玉ねぎ えのき 椎茸 ピーマン コンソメ 酒 砂糖 酢 塩 しょうゆ ケチャップ 片栗粉 こしょう 油 ローリエ 白菜 えのき 鶏卵 玉ねぎ えのき コーン 干し椎茸 チキンスープ 片栗粉 塩 こしょう クリームコーン	うどん 鶏肉 人参 しめじ ちくわ 青ねぎ 薄あげ 白菜 砂糖 みりん みそ しょうゆ 油 だしかつお だし昆布 大豆水煮 人参 れんこん こんにゃく 切昆布 砂糖 しょうゆ みりん だしかつお かぼちゃ 三度豆 合挽肉 しょうが 砂糖 しょうゆ みりん だしかつお 片栗粉	米 鶏肉 大根 こんにゃく ちくわ がんとどき じゃがいも だしかつお 砂糖 みりん しょうゆ ごぼう 人参 砂糖 しょうゆ みりん ごま ごま油 ほうれん草 人参 しめじ 豆腐 砂糖 しょうゆ ごま	米 干し椎茸 人参 薄あげ ごま 枝豆 しょうゆ 砂糖 昆布 酢 塩 黒豆 砂糖 塩 しょうゆ 豚肉 舞茸 ごぼう 人参 青ねぎ しょうゆ 塩 だしかつお	米 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ 青ねぎ しょうが しょうゆ 砂糖 みりん 油 だしかつお えのき 厚揚げ 小松菜 青ねぎ みそ だしかつお	米 豆腐 合挽肉 干し椎茸 青ねぎ しょうが にんにく みそ しょうゆ 砂糖 みりん 油 だしかつお 酒 片栗粉 油 ごま油 キャベツ 玉ねぎ もやし しめじ 豚肉 しょうゆ 塩 こしょう ごま油 にんにく チキンスープ チンゲン菜 えのき 人参 コーン 塩 こしょう チキンスープ	米 鶏卵 人参 玉ねぎ 青ねぎ 鶏挽肉 砂糖 塩 かつおだし しろな 人参 絹揚げ しょうゆ みりん 砂糖 じゃがいも 白菜 人参 しめじ 青ねぎ 豆乳 薄あげ こんにゃく みそ だしかつお	麦ロール 鶏肉 玉ねぎ エリンギ じゃがいも グリーンピース マッシュルーム しめじ ビーフステーキ(乳) コンソメ 赤ワイン 牛乳 油 かぼちゃ 塩 ツナ キャベツ きゅうり 人参 コーン マヨドレ 砂糖 塩 こしょう	
おやつ	わかめおにぎり	市販菓子	七草がゆ	市販菓子	じゃがいもの カレーチーズ焼き	きなこのおにぎり	じゃこトースト	プリン	市販菓子	市販菓子	ブルーベリー ヨーグルト	市販菓子	
	赤飯おにぎり	アメリカンドック	市販菓子	市販菓子	レーズンスティック	そぼろおにぎり	ふかしいも	♪	市販菓子	市販菓子	市販菓子	♪	

※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキー などを提供しています。  
※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

聖和乳幼児保育センター・ ぽぷら保育園

おやつ	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)	17日(月)	18日(火)	24日(月)	
	わかめおにぎり	市販菓子	七草がゆ	市販菓子	じゃがいもの カレーチーズ焼き	きなこのおにぎり	じゃこトースト	プリン	市販菓子	市販菓子	ブルーベリー ヨーグルト	市販菓子	
	米 わかめ(乾) 塩 酒		米 鶏肉 七草 人参 しょうゆ 塩 みりん 昆布 出しかつお		豚挽き肉 じゃがいも 玉ねぎ にんにく カレールー ケチャップ チーズ(乳) 塩 こしょう 油	米 もち米 塩 きなこ 砂糖 塩	食パン(乳) ちりめんじゃこ みそ 砂糖 チーズ(乳)	鶏卵 牛乳 砂糖 バニラエッセンス				ヨーグルト(乳) ブルーベリージャム 砂糖	
	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	♪	29日(土)	28日(金)	31日(月)	♪	
	赤飯おにぎり	アメリカンドック	市販菓子	市販菓子	レーズンスティック	そぼろおにぎり	ふかしいも	♪	市販菓子	市販菓子	市販菓子	♪	
	米 もち米 あずき 塩	ウインナー ホットケーキミックス 豆乳 油			小麦粉 片栗粉 バター(乳) 砂糖 レーズン 牛乳 ベーキングパウダー	米 鶏挽肉 しょうゆ 砂糖 しょうが 酒	さつまいも						