２０２２年　２月献立表

*献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっておりますのでご了承ください。
*都合によりメニューが変更されることがあります。
*（果物）は、幼児の果物はありません。
*24日（木）は、幼児クラスはバイキングです。
乳児クラスは≪ごはん・魚の竜田揚げ・ブロッコリーのおかか和え・豆腐とわかめのみそ汁≫になります。

日・曜	1日（火） 15日（火）	2日（水） 16日（水）	3日（木） 節分	4日（金） 誕生会	5日（土） 19日（土）	7（月） 21日（月）	8（火） 22日（火）	9（水） ♪	10（木） 25日（金）	12（土） 26日（土）	14日（月） 28日（月）	17日（木） ♪	18日（金） ♪	24日（木） （幼児　バイキング）
献立名	ごはん 魚のあんかけ 小松菜のしらす和え むらくも汁	きのこのクリームスパゲティ リエージュ風サラダ キャベツのスープ	炒り大豆ごはん 魚のかば焼き ほうれん草ともやしののり和え カレー豚汁	ごはん 豆腐ハンバーグ 人参のみそマヨサラダ かぶらスープ	ナポリタンスパゲティ 青梗菜とえのきのスープ	他人丼 大根と高野豆腐のそぼろ煮 じゃがいものみそ汁	パン ポークビーンズ かぼちゃのグラッセ ブロッコリー香り和え	卵とじうどん れんこんとさつまいもの炒め煮 三度豆のマヨ和え	ごはん 魚のチャンチャン焼き フライドバンプキン けんちん汁	豆腐のあんかけ丼 さつまいものみそ汁	ごはん しらす入り卵焼き 切干大根煮 のっぺい汁	ごはん 肉じゃが 切干大根とほうれん草の胡麻和え ひじき煮	パン コーンチャウダー ピーマンの挽肉炒め 人参のマリネ風サラダ	ごはん 魚の竜田揚げ・鶏のみそ焼き ブロッコリーおかか和え・トマト 豆腐とわかめのみそ汁
材料名	米 魚（鮭） 塩 こしょう 酒 片栗粉 三つ葉 椎茸 えのき だしかつお しょうゆ みりん 片栗粉 油 小松菜 人参 しらす みりん しょうゆ 砂糖 鶏卵 人参 玉ねぎ 青梗菜 しょうゆ 塩 片栗粉 だしかつお （果物）	スパゲティ 鶏肉 玉ねぎ ほうれん草 しめじ マッシュルーム 豆乳 小麦粉 塩 こしょう コンソメ 砂糖 油 じゃがいも 油 三度豆 玉ねぎ コーン ベーコン 塩 こしょう 白ワイン 酢 コンソメ バター キャベツ えのき 人参 コンソメ 塩 こしょう 果物	米 もち米 炒り大豆 塩 酒 （乳児）からすかれい （幼児）いわし しょうが 酒 小麦粉 しょうゆ 砂糖 みりん ほうれん草 もやし 人参 のり しょうゆ みりん 砂糖 豚肉 大根 人参 れんこん 青ねぎ だしかつお カレー粉 しょうゆ 塩 片栗粉 果物	米 合挽肉 豆腐 パン粉 玉ねぎ 鶏卵 塩 こしょう ナツメグ ケチャップ ソース 人参 もやし きゅうり ツナ みそ マヨドレ 砂糖 かぶ 玉ねぎ 白ねぎ 油 パセリ コンソメ 塩 果物	スパゲティ ウインナー 玉ねぎ ピーマン しめじ 人参 ケチャップ 塩 こしょう 白ワイン 油 青梗菜 鶏肉 えのき わかめ（乾） チキンスープ 塩 こしょう 果物	米 牛肉 鶏卵 玉ねぎ 三つ葉 だしかつお しょうゆ 砂糖 酒 片栗粉 大根 人参 高野豆腐 しめじ 豚挽肉 ひじき（乾） しょうゆ 砂糖 みりん だしかつお じゃがいも 玉ねぎ わかめ 青ねぎ 薄揚げ だしかつお みそ 果物	麦ロール 豚肉 大豆水煮 玉ねぎ 人参 三度豆 しめじ シェルマカロニ トマト水煮 トマト ケチャップ コンソメ 砂糖 赤ワイン ローリエ 油 かぼちゃ 砂糖 塩 バター ブロッコリー ベーコン 酢 しょうゆ 砂糖 果物	うどん 油 鶏卵 鶏肉 人参 玉ねぎ 干し椎茸 青ねぎ だし昆布 だしかつお 砂糖 みりん しょうゆ 片栗粉 豚肉 れんこん さつまいも しめじ 油 だしかつお しょうゆ 砂糖 みりん 三度豆 かつお節 マヨドレ しょうゆ 砂糖 果物	米 魚（鮭） 塩 こしょう キャベツ 人参 玉ねぎ しめじ みそ みりん 砂糖 しょうゆ かぼちゃ 塩 油 人参 里芋 れんこん 豆腐 ごぼう こんにゃく 油 青ねぎ だしかつお みそ （果物）	米 豆腐 鶏挽肉 人参 ほうれん草 椎茸 三つ葉 しょうが しょうゆ 酒 みりん 塩 片栗粉 だしかつお さつまいも 玉ねぎ わかめ（乾） 青ねぎ みそ だしかつお 果物	米 鶏卵 しらす 青ねぎ しょうゆ 砂糖 油 だしかつお 切干大根 人参 干し椎茸 薄揚げ だしかつお しょうゆ みりん 酒 砂糖 鶏肉 大根 人参 椎茸 里芋 こんにゃく 青ねぎ しょうゆ みりん 塩 片栗粉 だしかつお 果物	米 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 糸こんにゃく 青ねぎ 油 だしかつお しょうゆ 砂糖 酒 みりん 切干大根 ほうれん草 人参 しょうゆ みりん 砂糖 ごま ひじき 豚肉 人参 干し椎茸 三度豆 しょうゆ 砂糖 みりん だしかつお 油 果物	麦ロール 玉ねぎ じゃがいも 人参 シェルマカロニ マッシュルーム ベーコン グリンピース コーン クリームコーン 豆乳 小麦粉 パセリ 油 コンソメ 塩 こしょう 砂糖 ピーマン もやし 合挽肉 しょうゆ みりん 塩 砂糖 人参 キャベツ レーズン ツナ 酢 砂糖 油 玉ねぎ 塩 果物	米 魚（さわら） 塩 しょうゆ 酒 しょうが 片栗粉 油 （幼児のみ） 鶏肉 みそ みりん 砂糖 ブロッコリー かつお節 みりん しょうゆ 砂糖 （幼児のみ） トマト 豆腐 わかめ 白ねぎ みそ だしかつお 果物
おやつ	きなこトースト	ひじきのおにぎり	鬼まんじゅう	かぼちゃプリン	市販菓子	市販菓子	苺ヨーグルト	ツナマヨおにぎり	バナナスコーン	市販菓子	市販菓子	お麩ラスク	市販菓子	マーラーカオ
	米粉のブラウニー	かつおおにぎり	♪	♪	市販菓子	市販菓子	フライドポテト	♪	市販菓子	市販菓子	市販菓子	♪	♪	♪

※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキー などを提供しています。
※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

聖和乳幼児保育センター　・　ぽぷら保育園

おやつ	1日（火）	2日（水）	3日（木）	4日（金）	5日（土）	7（月）	8（火）	9（水）	10（木）	12（土）	14日（月）	17日（木）	18日（金）	24日（木）
	きなこトースト	ひじきのおにぎり	鬼まんじゅう	かぼちゃプリン	市販菓子	市販菓子	苺ヨーグルト	ツナマヨおにぎり	バナナスコーン	市販菓子	市販菓子	お麩ラスク	市販菓子	マーラーカオ
	食パン マーガリン 砂糖 きな粉	米 ひじき 人参 干し椎茸 鶏挽肉 しょうゆ みりん 酒 塩	さつまいも 小麦粉 砂糖 塩	かぼちゃ 豆乳 砂糖 ゼラチン			ヨーグルト 苺ジャム 苺 砂糖	米 ツナ マヨドレ しょうゆ	ホットケーキミックス バナナ サラダ油 豆乳			お麩 砂糖 バター 牛乳		小麦粉 ベーキングパウダー 黒糖 鶏卵 しょうゆ 豆乳 塩 レーズン
	15日（火）	16日（水）	♪	♪	19日（土）	21日（月）	22日（火）	♪	25日（金）	26日（土）	28日（月）	♪	♪	♪
	米粉のブラウニー	かつおおにぎり	♪	♪	市販菓子	市販菓子	フライドポテト	♪	市販菓子	市販菓子	市販菓子	♪	♪	♪
	米粉 コーンスターチ ベーキングパウダー ココア さつまいも サラダ油 豆腐 砂糖	米 かつおぶし しょうゆ 塩					じゃがいも 油 塩							