

2022年 7月献立表

*献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっておりますのでご了承ください。

*都合によりメニューが変更されることがあります。

*(果物)は、幼児の果物はありません。

日・曜	1日(金)	2日(土)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	誕生会	9日(土)	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
献立名	ごはん 鶏の三色和え ブロッコリーの香りとえ キャベツのみそ汁	豆腐のあんかけ丼 じゃがいものみそ汁	ごはん 魚のちゃんちゃん焼き 枝豆 豚汁	ごはん ローストチキン じゃがいもとブロッコリーのサラダ チンゲン菜とコーンのスープ	スープスパゲティ 大豆のトマト煮 かぼちゃのグラッセ	夏野菜カレー マカロニサラダ キラピカスープ	ごはん チキンカツ 豆サラダ 湯葉のすまし汁	焼きそば しろ菜と豆腐のスープ	ごはん 魚のタルタルソースがけ ピーマンのおかか和え ミネストローネスープ	ごはん 厚焼き卵 ひじきの白和え 舞茸汁	卵とじうどん チンゲン菜と豚肉のみそ炒め 粉ふきいも	ごはん 魚の西京焼き ツナの三色和え かぼちゃのみそ汁	パン ブラウンシチュー コールスローサラダ トマト	ビーフライス 白菜のスープ
材料名	米 鶏肉 塩 酒 しょうが 片栗粉 人参 ほうれん草 パイナップル缶 しょうゆ 砂糖 パイナップル缶汁 油 みりん ブロッコリー ベーコン 酢 しょうゆ 砂糖 キャベツ しめじ 人参 青ねぎ みそ だしかつお ごま	米 豆腐 鶏挽肉 人参 ほうれん草 しいたけ 三つ葉 しょうが パイナップル缶 酒 みりん 塩 片栗粉 だしかつお	米(さけ) 塩 こしょう キャベツ 人参 玉ねぎ しめじ みそ みりん 砂糖 しょうゆ バター 塩 豚肉 玉ねぎ わかめ 青ねぎ みそ だしかつお	鶏肉 しょうゆ 酒 砂糖 みりん しょうが にんにく ブロッコリー 人参 じゃがいも しょうゆ りんご酢 砂糖 油 玉ねぎ チンゲン菜 えのき コーン 鶏肉 かぼちゃ 砂糖 塩 コンソメ バター	スパゲティ 油 ウインナー コーン しめじ 玉ねぎ 人参 豆乳 クリームコーン コンソメ ローリエ 油 カレールー 塩 しょうが 大豆水煮 玉ねぎ 豚肉 ケチャップ 砂糖 塩 かぼちゃ 砂糖 塩 バター	米 牛肉 かぼちゃ 玉ねぎ 小麦粉 塩 トマト 茄子 三度豆 ピーマン りんご ローリエ 油 カレールー にんにく しょうが マカロニ ベーコン きゅうり 人参 玉ねぎ コーン マヨドレ 塩 レモン汁	米 鶏肉 パン粉 小麦粉 塩 こしょう 油 ソース ケチャップ 大豆水煮 さつまいも 人参 きゅうり しょうゆ りんご酢 油 玉ねぎ 砂糖 湯葉 ちくわ しめじ ほうれん草 だしかつお 塩 しょうゆ	中華麺 豚肉 キャベツ 人参 もやし 油 ウスターソース ソース かつお節 青のり しろ菜 豆腐 しめじ チキンスープ 塩 こしょう	米 魚(さわら) 玉ねぎ パセリ レモン汁 マヨドレ 塩 こしょう 砂糖 ピーマン 人参 しょうゆ みりん かつお節 油 ベーコン 大豆水煮 キャベツ 玉ねぎ 人参 にんにく パセリ トマト水煮 マカロニ コンソメ 砂糖 塩 こしょう 油	米 鶏卵 玉ねぎ 鶏挽肉 砂糖 塩 だしかつお 酒 ひじき 人参 豆腐 ほうれん草 砂糖 しょうゆ ごま だしかつお 豚肉 チンゲン菜 人参 玉ねぎ しょうが 酒 青ねぎ しょうゆ みそ 片栗粉 油 じゃがいも 塩 パセリ	うどん 油 鶏卵 鶏肉 砂糖 玉ねぎ 干しいたけ 青ねぎ だし昆布 だしかつお 砂糖 みりん しょうゆ 片栗粉 ごま 豚肉 チンゲン菜 人参 玉ねぎ しょうが 酒 砂糖 しょうゆ みそ 片栗粉 油 じゃがいも 塩 パセリ	魚(あかうお) 白みそ 酒 みりん ツナ コーン 三度豆 だしの昆布 しょうゆ 砂糖 酢 ごま かぼちゃ 玉ねぎ 薄揚げ わかめ 青ねぎ だしかつお みそ	麦ロール 鶏肉 玉ねぎ エリンギ じゃがいも グリーンピース マッシュルーム しめじ ビーフシチュールー コンソメ 赤ワイン 牛乳 油 ツナ キャベツ きゅうり 人参 コーン マヨドレ 砂糖 塩 こしょう トマト	米 牛肉 玉ねぎ 人参 しめじ 青ねぎ にんにく 塩 しょうゆ 鶏肉 白菜 人参 えのき 塩 こしょう コンソメ
おやつ	市販菓子	市販菓子	市販菓子	レーズンスティック	鮭おにぎり	七夕ゼリー	マーブルケーキ	市販菓子	市販菓子	かぼちゃのケーキ	かつおおにぎり	水ようかん	市販菓子	市販菓子
	果物	果物	果物	(果物)	果物	果物	果物	果物	果物	果物	果物	果物	(果物)	果物
	市販菓子	市販菓子	ホットドッグ	みかんヨーグルト	炊き込みごはん おにぎり	♪	♪	市販菓子	市販菓子	豆腐ドーナツ	しらすゆかり おにぎり	(幼児)とうもろこし (乳児)ふかしいも	市販菓子	♪

※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキーなどを提供しています。
※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

おやつ	1日(金)	2日(土)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
	市販菓子	市販菓子	市販菓子	レーズンスティック	鮭おにぎり	七夕ゼリー	マーブルケーキ	市販菓子	市販菓子	かぼちゃのケーキ	かつおおにぎり	水ようかん	市販菓子	市販菓子
				小麦粉 片栗粉 バター 砂糖 レーズン 牛乳 ベーキングパウダー	米 鮭 塩	りんごジュース 砂糖 ゼラチン ぶどうジュース 寒天	ホットケーキミックス 砂糖 鶏卵 バター ココア 牛乳			ホットケーキミックス 鶏卵 砂糖 油 豆乳 かぼちゃ	米 かつおぶし しょうゆ 塩	こしあん 寒天 砂糖 塩		
	22日(金)	23日(土)	21日(木)	19日(火)	20日(水)	♪	♪	30日(土)	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	♪
	市販菓子	市販菓子	ホットドッグ	みかんヨーグルト	炊き込みごはん おにぎり	♪	♪	市販菓子	市販菓子	豆腐ドーナツ	しらすゆかり おにぎり	(幼児)とうもろこし (乳児)ふかしいも	市販菓子	♪
		麦ロール キャベツ ウインナー 油 塩 こしょう ケチャップ カレー粉	ヨーグルト みかん缶 砂糖	米 鶏肉 しめじ 人参 こんにゃく しょうゆ みりん 酒 塩					豆腐 ホットケーキミックス 砂糖 豆乳 油	米 ゆかり しらす干し	(幼児) とうもろこし (乳児) さつまいも			