

# 2022年 8月献立表

\*献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっておりますのでご了承ください。  
 \*都合によりメニューが変更されることがあります。  
 \*(果物)は、幼児の果物はありません。

日・曜	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	12日(金)	13日(土)	15日(月)	17日(水)	誕生会
	16日(火)	19日(金)	24日(水)	18日(木)	22日(月)	20日(土)	23日(火)	30日(火)	31日(水)	25日(木)	27日(土)	29日(月)	♪	26日(金)
献立名	ごはん 煮魚 ひじき豆 かぼちゃとしろ菜のみそ汁	ごはん 豆腐の中華煮 三度豆とささみのマヨサラダ ブロッコリー	豚肉の和風スパゲティ 鶏肉と野菜のにんにく炒め キャベツと豆乳のスープ	ごはん 魚のみそマヨ焼き エリンギとほうれん草のソテー 冬瓜と豆腐のかきたま汁	ごはん ニラ入り卵焼き キャベツとおくらの梅和え 沢煮碗	豚丼 なめこのみそ汁	ごはん チャブチエ のりポテト 中華コーンスープ	ごはん 魚のトマトソースがけ ポテトサラダ 豆腐ともずくのみそ汁	カレーうどん ゴーヤチャンプル フライドパンキン	梅ごはん 焼き鳥 チンゲン菜とえのきのごま和え さつま汁	ナポリタンスパゲティ 白菜とえのきのスープ	ハヤシライス ツナサラダ もやしと豆苗のスープ	わかめうどん かぼちゃの筑前煮 ピーマンのしらす炒め そうめんかぼちゃのサラダ トマトと卵のスープ	ごはん カレーから揚げ そうめんかぼちゃのサラダ トマトと卵のスープ
材料名	米 魚(あかうお) しょうが 酒 みりん しょうゆ 砂糖 ひじき 大豆水煮 薄揚げ 人参 干し椎茸 鶏肉 油 しょうゆ 砂糖 みりん だしかつお かぼちゃ 玉ねぎ しろ菜 薄揚げ だしかつお みそ 果物	米 豆腐 人参 豚肉 白菜 干し椎茸 筍 チンゲン菜 にんにく チキンスープ 片栗粉 油 しょうゆ 塩 ごしょう 砂糖 みりん ささみ 酒 玉ねぎ マヨドレ しょうゆ 砂糖 ブロッコリー	スパゲティ 豚肉 舞茸 エリンギ 玉ねぎ 青ねぎ チキンスープ しょうゆ ベーコン 酒 みりん 砂糖 だし昆布 刻みのり 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ ほうれん草 人参 にんにく キャベツ 人参 えのき ベーコン 豆乳 コンソメ 塩 ごしょう	米 魚(さけ) 青ねぎ みそ マヨドレ 塩 ごしょう ベーコン オクラ ほうれん草 エリンギ 人参 塩 ごしょう 冬瓜 豆腐 鶏卵 三つ葉 大根 塩 しょうゆ だしかつお 酒 片栗粉	米 ニラ 鶏卵 だしかつお 酒 塩 キャベツ オクラ 梅干し しょうゆ 豚肉 干し椎茸 人参 薄揚げ 絹さや こんにゃく 大根 塩 しょうゆ だしかつお 酒	米 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ 青ねぎ しょうが しょうゆ 砂糖 酒 みりん 油 だしかつお なめこ わかめ 豆腐 三つ葉 みそ だしかつお	米 春雨 牛肉 にら 人参 もやし 青ねぎ ピーマン 椎茸 にんにく 酒 しょうゆ 砂糖 ごま油 じゃがいも 塩 青のり 鶏卵 玉ねぎ えのき コーン 干し椎茸 青ねぎ チキンスープ 片栗粉 塩 ごしょう クリームコーン	米 魚(ひめだい) 塩 ごしょう 白ワイン 油 玉ねぎ トマト水煮 にんにく ケチャップ コンソメ パセリ 砂糖 じゃがいも きゅうり 人参 コーン ウインナー マヨドレ 塩 豆腐 人参 もずく 青ねぎ みそ だしかつお	うどん 牛肉 玉ねぎ 薄揚げ 青ねぎ カレールー しょうゆ ウスターソース みりん 塩 片栗粉 だしかつお だし昆布 豚肉 豆腐 鶏卵 コーン 人参 玉ねぎ もやし しょうゆ 酒 塩 ごしょう 油 かぼちゃ 油 塩	米 梅干し ちりめんじゃこ 大葉 塩 鶏肉 しょうが しょうゆ 砂糖 酒 みりん チンゲン菜 えのき 人参 しょうゆ みりん 砂糖 ごま さつまいも 人参 大根 酒 塩 ごしょう 油 かぼちゃ 油 塩	スパゲティ ウインナー 玉ねぎ ピーマン しめじ 人参 ケチャップ 塩 ごしょう 白ワイン 油 白菜 鶏肉 えのき わかめ コンソメ 塩 ごしょう 鶏肉 しょうゆ みりん 砂糖 ごしょう	米 豚肉 玉ねぎ 干し椎茸 わかめ 鶏肉 青ねぎ 砂糖 みりん しょうゆ だしかつお だし昆布 塩 鶏肉 かぼちゃ 人参 砂糖 ごぼう こんにゃく 三度豆 油 だしかつお しょうゆ 砂糖 みりん ピーマン もやし しらす干し しょうゆ みりん 油	米 鶏肉 塩 しょうゆ 酒 片栗粉 カレー粉 にんにく 油 鶏肉 そうめんかぼちゃ 人参 きゅうり 砂糖 酢 人参 砂糖 ごぼう こんにゃく 三度豆 油 片栗粉 にんにく チキンスープ 塩 ごしょう	米 鶏肉 塩 しょうゆ 酒 片栗粉 カレー粉 にんにく 油 鶏肉 そうめんかぼちゃ 人参 きゅうり 砂糖 酢 人参 砂糖 ごぼう こんにゃく 三度豆 油 片栗粉 にんにく チキンスープ 塩 ごしょう
おやつ	市販菓子	クッキー	コーンおにぎり	じゃがいもの カレーチーズ焼き	市販菓子	市販菓子	市販菓子	バナナ ヨーグルト	ひじきおにぎり	市販菓子	市販菓子	市販菓子	ツナマヨおにぎり	プリン
	ポテトロール サンド	市販菓子	昆布おにぎり	レーズンスコーン	市販菓子	市販菓子	冷やしうどん	バイナッブル ケーキ	ほうれん草と しらすのおにぎり	豆腐の お好み焼き	市販菓子	市販菓子	♪	♪

※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキーなどを提供しています。  
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	12日(金)	13日(土)	15日(月)	17日(水)	26日(金)	
お や つ	市販菓子	クッキー	コーンおにぎり	じゃがいもの カレーチーズ焼き	市販菓子	市販菓子	市販菓子	バナナ ヨーグルト	ひじきおにぎり	市販菓子	市販菓子	市販菓子	ツナマヨおにぎり	プリン	
		小麦粉 バター 砂糖 片栗粉 牛乳	米 コーン しょうゆ 塩	豚挽肉 じゃがいも 玉ねぎ にんにく カレールー ケチャップ チーズ 塩 こしょう 油				ヨーグルト バナナ 砂糖	米 ひじき 人参 干し椎茸 鶏挽肉 しょうゆ みりん 酒 塩					米 ツナ マヨドレ しょうゆ	鶏卵 牛乳 砂糖 バニラエッセンス
	16日(火)	19日(金)	24日(水)	18日(木)	22日(月)	20日(土)	23日(火)	30日(火)	31日(水)	25日(木)	27日(土)	29日(月)	♪	♪	
	ポテトロール サンド	市販菓子	昆布おにぎり	レーズンスコーン	市販菓子	市販菓子	冷やしうどん	パイナップル ケーキ	ほうれん草と しらすのおにぎり	豆腐の お好み焼き	市販菓子	市販菓子	♪	♪	
	麦ロール じゃがいも 人参 きゅうり コーン マヨドレ 塩 こしょう		米 塩昆布	ホットケーキミックス 油 豆乳 レーズン			うどん 薄揚げ 砂糖 しょうゆ わかめ 青ねぎ 砂糖 みりん だしかつお だし昆布 塩	ホットケーキミックス 鶏卵 砂糖 油 パイナップル缶 牛乳	米 しらす干し ほうれん草 塩	お好み焼き粉 鶏卵 キャベツ 豚肉 油 青のり お好みソース 豆腐 青ねぎ 天かす マヨドレ					