

2022年 8月献立表 (離乳食)

日曜	午前食	主な材料	午後食 ()内は、主な材料です。	日曜	午前食	主な材料	午後食 ()内は、主な材料です。
1月	軟飯 煮魚 しろ菜の煮浸し	米 白身魚 かぼちゃ しろ菜 人参 椎茸	ミルクかん (粉ミルク 寒天)	17水	軟飯 かぼちゃのそぼろ煮 ツナと人参のやわらか煮	米 鶏肉 かぼちゃ 三度豆 ツナ 人参	かつおごはん (米 かつおぶし)
2火	軟飯 豆腐のみそ煮込み 白菜のおかか和え	米 豆腐 人参 玉ねぎ 椎茸 三度豆 白菜 かつおぶし	かぼちゃ蒸しパン (米粉のホットケーキミックス かぼちゃ)	18木	軟飯 魚のコーンクリームソースがけ かぼちゃの煮もの	米 白身魚 コーン ブロッコリー かぼちゃ	かぼちゃようかん (かぼちゃ 寒天)
3水	軟飯 鶏じゃが ほうれん草の磯辺和え	米 鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ ほうれん草 のり	グリーンピースごはん (米 グリーンピース)	19金	軟飯 豆腐のみそ煮込み 白菜のおかか和え	米 豆腐 人参 玉ねぎ 椎茸 三度豆 白菜 かつおぶし	マカロニのトマト煮 (マカロニ 鶏肉 トマト 三度豆)
4木	軟飯 魚のコーンクリームソースがけ かぼちゃの煮もの	米 白身魚 コーン ブロッコリー かぼちゃ	のりポテト (じゃがいも 青のり)	20土	軟飯 煮豆腐 わかめのみそ汁	米 豆腐 人参 しめじ わかめ 玉ねぎ	焼きバナナ (バナナ)
5金	軟飯 ツナ大根のみそ風味 キャベツのおかか和え	米 ツナ 大根 三度豆 キャベツ 人参 かつおぶし	苺蒸しパン (米粉のホットケーキミックス 苺ジャム)	22月	軟飯 ツナ大根のみそ風味 キャベツのおかか和え	米 ツナ 大根 三度豆 キャベツ 人参 かつおぶし	野菜蒸しパン (米粉のホットケーキミックス ブロッコリー 人参)
6土	軟飯 煮豆腐 わかめのみそ汁	米 豆腐 人参 しめじ わかめ 玉ねぎ	トマトかん (トマト 寒天)	23火	軟飯 高野豆腐のそぼろ煮 のりポテト	米 高野豆腐 鶏肉 人参 椎茸 じゃがいも のり	そぼろごはん (米 鶏肉 三度豆)
8月	軟飯 高野豆腐のそぼろ煮 のりポテト	米 高野豆腐 鶏肉 人参 椎茸 じゃがいも のり	にゅうめん (そうめん 鶏肉 人参 椎茸 三度豆)	24水	軟飯 鶏じゃが ほうれん草の磯辺和え	米 鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ ほうれん草 のり	さつまいもごはん (米 さつまいも)
9火	軟飯 ツナじゃがのカレー風味 ブロッコリーのやわらか煮	米 ツナ じゃがいも 人参 玉ねぎ ブロッコリー	りんごかん (りんごジュース 寒天)	25木	軟飯 魚のみそ煮 さつまいもスティック	米 白身魚 チンゲン菜 えのき 人参 さつまいも	かぼちゃのお焼き (かぼちゃ)
10水	軟飯 豆腐のトマト煮 かぼちゃのグラッセ	米 豆腐 鶏肉 トマト 玉ねぎ グリーンピース かぼちゃ	ひじきごはん (米 鶏肉 ひじき 人参 椎茸)	26金	軟飯 じゃがいものトマト煮込み 三度豆のおかか和え	米 ツナ じゃがいも トマト えのき ブロッコリー 三度豆 かつおぶし	さつまいもようかん (さつまいも 寒天)
12金	軟飯 魚のみそ煮 さつまいもスティック	米 白身魚 チンゲン菜 えのき 人参 さつまいも	りんごのコンポート (りんご)	27土	軟飯 ツナと白菜のうま煮 麩のみそ汁	米 ツナ 白菜 人参 しめじ 麩 えのき	わかめごはん (米 わかめ)
13土	軟飯 ツナと白菜のうま煮 麩のみそ汁	米 ツナ 白菜 人参 しめじ 麩 えのき	かぼちゃの茶巾絞り (かぼちゃ)	29月	軟飯 魚の野菜あんかけ 小松菜の煮浸し	米 白身魚 人参 玉ねぎ えのき 椎茸 小松菜	マカロニきな粉 (マカロニ きな粉)
15月	軟飯 魚の野菜あんかけ 小松菜の煮浸し	米 白身魚 人参 玉ねぎ えのき 椎茸 小松菜	煮込みうどん (うどん 鶏肉 人参 ほうれん草 椎茸)	30火	軟飯 ツナじゃがのカレー風味 ブロッコリーのやわらか煮	米 ツナ じゃがいも 人参 玉ねぎ ブロッコリー	ふかしいも (さつまいも)
16火	軟飯 煮魚 しろ菜の煮浸し	米 白身魚 かぼちゃ しろ菜 人参 椎茸	じゃがいものお焼き (じゃがいも 青のり)	31水	軟飯 豆腐のトマト煮 かぼちゃのグラッセ	米 豆腐 鶏肉 トマト 玉ねぎ グリーンピース かぼちゃ	ほうれん草としらすのごはん (米 しらす干し ほうれん草)

★この献立は後期食を基準に作成しています。中期食は、後期食のメニューから刻んだり、味を薄めたり、潰したものを提供しています。

前期食は、アクの少ない野菜をペースト状にして提供しています。

★中期食から、午後食を提供しています。

★後期食については、午前食に果物がついています。

★調味料は記載していませんが、中期食より使用しています。