

2023年 2月献立表

*献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっておりますのでご了承ください。
 *都合によりメニューが変更されることがあります。
 *(果物)は、幼児の果物はありません。

日・曜	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	13日(月)	14日(火)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
献立名	ちゃんぽん風 チンゲン菜と牛肉の炒め物 ひじきサラダ	ごはん 魚のかば焼き 五目豆 大根のどろみ汁	黒豆ご飯 チキンカツ ごぼうのサラダ さつま汁	牛 丼 小松菜となめこのみそ汁	ごはん 鶏肉のカレーパン粉焼き 人参しりしり もずくと厚揚げのみそ汁	カレーうどん ピーマンのしらす炒め ほうれん草の白和え 高野豆腐の揚げ煮 むらくも汁	ごはん 筑前煮 高野豆腐の揚げ煮 むらくも汁	魚のレモンソース和え ポテトサラダ 春雨スープ	ごはん オープンオムレツ フライドパンブキン コーンスープ	ごはん 魚のちゃんちゃん焼き 白菜と昆布の和え物 じゃがいものみそ汁	パン ブラウンシチュー 人参グラッセ ピーマンの挽肉炒め	木の葉丼 ブロッコリーのおかか和え 舞茸汁	ごはん 肉じゃが 三度豆のマヨ和え きんぴらごぼう	ドライカレー キャベツのスープ
材料名	スパゲティー 油 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 干し椎茸 青ねぎ ごま油 チキンスープ しょうゆ 塩 こしょう	米 からすかれい(乳児) いわし(幼児) しょうが 酒 小麦粉 しょうゆ 砂糖 みりん 大豆水煮 人参 れんこん こんにやく	米 もち米 黒豆 酒 鶏肉 パン粉 小麦粉 油 塩 こしょう 油 ソース ケチャップ	米 牛肉 糸こんにやく 玉ねぎ えのき 椎茸 人参 青ねぎ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 油	米 鶏肉 塩 こしょう カレー粉 パン粉 乾燥パセリ 人参 もやし ツナ しょうゆ みりん 塩	うどん(乾) 牛肉 玉ねぎ 薄あげ 青ねぎ カレールー しょうゆ ウスターソース みりん 塩 ツナ しょうゆ みりん 塩	米 鶏肉 ごぼう れんこん 人参 こんにやく 三度豆 だしかつお しょうゆ 砂糖 みりん ごま油	米 魚(メルルーサ) 塩 こしょう 片栗粉 砂糖 酒 レモン汁 しょうゆ 油 じゃがいも きゅうり 人参 コーン ウインナー マヨドレ 塩 こしょう	米 鶏卵 じゃがいも 玉ねぎ ほうれん草 トマト 牛乳 コンソメ 塩 こしょう 油 ケチャップ かぼちゃ 塩 油 クリームコーン 玉ねぎ 牛乳 コンソメ 乾燥パセリ 塩	米 魚(鮭) 塩 こしょう キャベツ 人参 玉ねぎ しめじ みそ みりん 砂糖 しょうゆ バター 白菜 人参 塩昆布 しょうゆ ごま ごま油 じゃがいも 玉ねぎ わかめ 薄あげ 青ねぎ だしかつお みそ	米 麦ロール 玉ねぎ かまぼこ 人参 椎茸 鶏卵 三つ葉 だしかつお しょうゆ 砂糖 酒 片栗粉 油	米 玉ねぎ かまぼこ 人参 椎茸 鶏卵 三つ葉 だしかつお しょうゆ 砂糖 酒 片栗粉 油	米 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 糸こんにやく 青ねぎ 油 だしかつお しょうゆ 砂糖 酒 みりん	米 合挽肉 玉ねぎ にんにく しょうが りんご パプリカ ピーマン 大豆水煮 カレー粉 赤ワイン コンソメ ケチャップ しょうゆ ウスターソース 豆乳 塩 こしょう 油 ローリエ 鶏肉 キャベツ 人参 えのき 青ねぎ 塩 こしょう
果物	果物	果物	果物	果物	果物	果物	(果物)	果物	果物	果物	(果物)	果物	果物	果物
おやつ	しらすゆかりおにぎり	鬼まんじゅう	かぼちゃプリン	市販菓子	市販菓子	かつおおにぎり	苺ヨーグルト	ピザトースト	市販菓子	市販菓子	米粉の ブラウニーケーキ	(乳児)水ようかん (幼児)あずきのういろ	市販菓子	市販菓子
おやつ	そぼろおにぎり	♪	♪	市販菓子	市販菓子	ひじきおにぎり	レーズンスティック	♪	市販菓子	市販菓子	豆腐ドーナツ	♪	♪	♪

※おやつには毎食牛乳がついています。
 ※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキーなどを提供しています。
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	13日(月)	14日(火)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
おやつ	しらすゆかりおにぎり	鬼まんじゅう	かぼちゃプリン	市販菓子	市販菓子	かつおおにぎり	苺ヨーグルト	ピザトースト	市販菓子	市販菓子	米粉の ブラウニーケーキ	(乳児)水ようかん (幼児)あずきのういろ	市販菓子	市販菓子
	米 ゆかり しらす	さつまいも 小麦粉 砂糖 塩	かぼちゃ 砂糖 豆乳 ゼラチン			米 かつお節 しょうゆ 塩	ヨーグルト 苺ジャム 苺 砂糖	食パン チーズ ケチャップ 玉ねぎ ベーコン ピーマン			米粉 コーンスターチ ベーキングパウダー ココア さつまいも 油 豆腐 砂糖	(乳児) こしあん 粉寒天 砂糖 塩 (幼児) わらび餅粉 小麦粉 砂糖 こしあん		
	15日(水)	♪	♪	25日(土)	20日(月)	21日(火)	22日(水)	♪	24日(金)	27日(月)	28日(火)	♪	♪	♪
	そばろおにぎり	♪	♪	市販菓子	市販菓子	ひじきおにぎり	レーズンスティック	♪	市販菓子	市販菓子	豆腐ドーナツ	♪	♪	♪
米 鶏挽肉 しょうゆ 砂糖 しょうが 酒					米 ひじき 人参 干し椎茸 鶏挽肉 しょうゆ みりん 酒 塩	小麦粉 片栗粉 バター 砂糖 レーズン 牛乳 ベーキングパウダー				豆腐 ホットケーキミックス 砂糖 豆乳 油				