



4月 給食だより

ご入園・ご進級おめでとうございます

新年度が始まりました。新しい環境に初めは緊張や不安もあると思います。子どもたちが毎日、楽しく美味しい給食の時間を過ごせるように、給食スタッフ一同協力して頑張っていきますので、今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

当園の献立は2週サイクルを基本に作っています。初めての食べ物や見慣れないメニューは食が進まない子どもが多く見られるため、少しずつ食べられるメニューが増えていくように考慮しています。



毎月の給食だよりで人気のメニューのレシピを紹介しています。給食についての質問やその他、食事に関することなど気軽に給食室まで聞いてくださいね。

～今が旬 スナップエンドウ～



スナップエンドウは3月～6月頃に旬を迎え、ビタミンCや食物繊維が豊富です。甘味とパリッとした食感で子どもにも人気の野菜です。彩りもよいので、サラダや和え物など献立に取り入れてみてくださいね。

沸騰したお湯に塩を1Lに対して大匙1／2程入れて、2分程茹でると美味しく茹で上がります。塩が入ることで色も鮮やかになります。茹で上がった後、水につけずに自然に冷ますことで水っぽくならず仕上がります。