

# 2023年 6月献立表

※献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっております。  
 ※都合によりメニューが変更されることがあります。  
 ※(果物)は、幼児の果物はありません。

日・曜	1日(木)	2日(金)	3日(土)	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
献立名	ハヤシライス ピーマンの挽肉炒め かぼちゃの甘煮	ごはん 煮魚 人参しりしり けんちんみそ汁	ドライカレー ほうれん草とコーンのスープ	三色ごはん 花人参 小松菜と牛肉の炒めもの 湯葉のすまし汁	ごはん 魚の甘酢あんかけ きゅうりの塩昆布和え もずくと厚揚げのみそ汁	鮭のクリームスパゲティ 人参のマリネ風サラダ 粉ふきいも	ごはん 挽肉入り擬製豆腐 チンゲン菜とえのきのごま和え かぼちゃのみそ汁	ごはん 鶏のみそ焼き キャベツとオクラの梅和え 沢煮椀	豚チャーハン わかめともやしのスープ	マーボー丼 中華風野菜炒め レタスとトマトのスープ	ごはん 魚のコーンマヨネーズ焼き 三度豆のごま和え むらくも汁	きつねうどん かぼちゃと厚揚げの煮物 小松菜のしらす和え	パン ポークビーンズ 炒り卵 コールスロー	赤飯 ささみのレモン風味 ひじきのマヨサラダ さつまいも
材料名	米 豚肉 玉ねぎ 人参 グリーンピース トマト水煮 りんご 赤ワイン ハヤシライスルー ローリエ ピーマン もやし 人参 合挽肉 しょうゆ みりん 塩 砂糖 かぼちゃ 砂糖 塩	米 魚(あかうお) しょうが 酒 みりん しょうゆ 砂糖 人参 もやし ツナ しょうゆ みりん 塩 豚肉 人参 大根 豆腐 こんにやく 薄揚げ 青ねぎ だしかつお みそ	米 合挽肉 玉ねぎ にんにく しょうが りんご パプリカ ピーマン 大豆水煮 カレー粉 赤ワイン コンソメ ケチャップ しょうゆ ウスターソース 豆乳 塩 こしょう 油 ローリエ ほうれん草 鶏肉 えのき 人参 コーン 塩 こしょう コンソメ	米 鶏挽肉 しょうゆ 砂糖 酒 鶏卵 塩 三度豆 油 人参 砂糖 みりん 塩 小松菜 人参 牛肉 玉ねぎ しょうゆ みりん 砂糖 油 湯葉 ちくわ しめじ ほうれん草 だしかつお 塩 しょうゆ	米 魚(メルルーサ) 玉ねぎ えのき 椎茸 ピーマン コンソメ 酒 砂糖 酢 塩 しょうゆ ケチャップ 片栗粉 こしょう 油 きゅうり 塩昆布 しょうゆ ごま ごま油 もずく 厚揚げ しめじ 青ねぎ みそ だしかつお	スパゲティ 鮭 しめじ 人参 玉ねぎ 牛乳 小麦粉 バター コンソメ 塩 こしょう 砂糖 油 人参 キャベツ レーズン ツナ 酢 砂糖 油 玉ねぎ 塩 じゃがいも 塩 パセリ	米 豆腐 鶏挽肉 鶏卵 椎茸 三度豆 砂糖 しょうゆ 塩 チンゲン菜 えのき しょうゆ みりん 砂糖 ごま かぼちゃ 玉ねぎ わかめ 薄揚げ 青ねぎ だしかつお みそ	米 鶏肉 みそ みりん 砂糖 キャベツ オクラ 梅干し しょうゆ 酒 豚肉 干し椎茸 人参 薄揚げ 三つ葉 こんにやく 大根 塩 しょうゆ だしかつお 酒	米 豚肉 青ねぎ 玉ねぎ しめじ 人参 しょうが しょうゆ みりん 酒 こしょう 油 もやし 鶏肉 えのき わかめ チキンスープ 塩 こしょう	米 豆腐 合挽肉 干し椎茸 青ねぎ しょうが にんにく みそ しょうゆ 砂糖 しょうゆ ごま みりん しょうゆ 砂糖 酒 片栗粉 油 ごま油 チンゲン菜 玉ねぎ もやし しめじ 豚肉 しょうゆ 塩 こしょう ごま油 にんにく チキンスープ トマト水煮 レタス 鶏肉 玉ねぎ 人参 にんにく チキンスープ 塩 こしょう	米 魚(さけ) 塩 こしょう コーン マヨドレ パセリ 三度豆 人参 ごま みりん しょうゆ 砂糖 鶏卵 人参 玉ねぎ ほうれん草 しょうゆ 塩 片栗粉 だしかつお	うどん 油 ちくわ 青ねぎ 薄揚げ だしかつお だし昆布 砂糖 みりん しょうゆ 油 厚揚げ かぼちゃ 三度豆 だしかつお しょうゆ 砂糖 みりん しょうゆ 小松菜 人参 玉ねぎ 片栗粉 だしかつお	麦ロール 豚肉 大豆水煮 玉ねぎ 人参 三度豆 しめじ トマト水煮 トマト ケチャップ コンソメ 砂糖 赤ワイン ローリエ 油 鶏卵 人参 玉ねぎ ほうれん草 しょうゆ 塩 片栗粉 しらす干し みりん しょうゆ 砂糖	米 もち米 あずき 塩 ささみ 塩 酒 片栗粉 油 しょうゆ 砂糖 レモン汁 ひじき 切干大根 人参 ツナ マヨドレ しょうゆ 塩 砂糖 さつまいも 鶏肉 白菜 人参 薄揚げ こんにやく 干し椎茸 青ねぎ だしかつお みそ
おやつ	(乳児)ジャムサンド (幼児)ラスク トマトブリッツ	市販菓子	市販菓子	お花クッキー	ぶどうゼリー	きな粉おにぎり	苺ヨーグルト	市販菓子	市販菓子	市販菓子	レーズン蒸しパン	ツナマヨおにぎり	ベイクドポテト	オレンジ チーズムース
おやつ	トマトブリッツ	市販菓子	市販菓子	♪	焼きそばパン	梅おかかおにぎり	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	(乳児)あずきミルク寒 (幼児)水無月	枝豆おにぎり	市販菓子	♪

※おやつには毎食牛乳がついています。  
 ※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキー などを提供しています。  
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

	1日(木)	2日(金)	3日(土)	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
おやつ	(乳児)ジャムサンド (幼児)ラスク	市販菓子	市販菓子	お花クッキー	ぶどうゼリー	きな粉おにぎり	苺ヨーグルト	市販菓子	市販菓子	市販菓子	レーズン蒸しパン	ツナマヨおにぎり	ベイクドポテト	オレンジ チーズムース
	(乳児) 食パン 苺ジャム マーガリン (幼児) 食パン マーガリン 砂糖			小麦粉 バター 砂糖 苺ジャム 片栗粉 牛乳	ぶどうジュース 砂糖 ゼラチン	米 もち米 きなこ 砂糖 塩	ヨーグルト 苺ジャム 砂糖				ホットケーキミックス 鶏卵 砂糖 油 豆乳 レーズン	米 ツナ マヨドレ しょうゆ	じゃがいも 塩 パセリ ベーコン 片栗粉 コンソメ	ゼラチン オレンジジュース クリームチーズ 生クリーム レモン汁 砂糖
	20日(火)	19日(月)	17日(土)	♪	22日(木)	21日(水)	23日(金)	26日(月)	24日(土)	27日(火)	29日(木)	28日(水)	30日(金)	♪
	トマトブリッツ	市販菓子	市販菓子	♪	焼きそばパン	梅おかかおにぎり	市販菓子	市販菓子	市販菓子	ウインナー スコーン	(乳児)あずきミルク寒 (幼児)水無月	枝豆おにぎり	市販菓子	♪
小麦粉 片栗粉 ケチャップ バジル オリーブオイル 粉チーズ				麦ロール 中華麺 キャベツ 豚肉 ウスターソース お好みソース 油	米 梅干し かつおぶし しょうゆ				ホットケーキミックス 油 豆乳 ウインナー コーン	(乳児) あずき 牛乳 砂糖 寒天  (幼児) わらび餅粉 小麦粉 砂糖 あずき	米 枝豆 塩 だし昆布			