

2023年 7月献立表

※献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっております。
 ※都合によりメニューが変更されることがあります。
 ※(果物)は、幼児の果物はありません。

日・曜	1日(土)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)	18日(火)
	22日(土)	20日(木)	19日(水)	21日(金)	♪	誕生会	29日(土)	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	♪	31日(月)
献立名	ケチャップライス 舞茸と白菜のスープ	ごはん 魚の西京焼き ひじきの白和え キャベツのみそ汁	豚肉の和風スパゲティ 大根と高野豆腐のそぼろ煮 もやしと豆腐のスープ	ごはん 卵の中華あんかけ ブロッコリーの香りとえ チンゲン菜とえのきのスープ	夏野菜カレー キャベツのごまマヨサラダ キラピカスープ	ごはん チキンカツ ツナの三色和え レタスと豆腐のスープ	焼きそば 白菜と厚揚げのみそ汁	親子丼 かぼちゃのそぼろあんかけ 豆腐とほうれん草のみそ汁	ごはん 魚のちゃんちゃん焼き 枝豆 豚汁	肉うどん 大豆の甘辛揚げ 切干大根のサラダ	ごはん 魚の香味焼き 切昆布の炒め煮 きのこかぼちゃのみそ汁	ごはん マーボーなす きゅうりの酢漬け もやしとわかめのスープ	豚丼 小松菜とえのきのみそ汁	大豆カレー かぼちゃのサラダ コーンスープ
材料名	米 合挽肉 人参 玉ねぎ マッシュルーム ピーマン 油 砂糖 コンソメ ケチャップ トマト水煮 ローリエ	米 魚(あかうお) 白みそ 酒 みりん ひじき 人参 豆腐 コンソメ ケチャップ しょうゆ ローリエ	スパゲティ 豚肉 舞茸 エリンギ 玉ねぎ 青ねぎ チキンスープ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 だし昆布 のり	米 鶏卵 椎茸 人参 筍 チキンスープ 塩 ごま油 青ねぎ 酒 みりん しょうゆ 砂糖	米 牛肉 かぼちゃ 玉ねぎ トマト なす 三度豆 ピーマン りんご ローリエ 油 カレールー にんにく しょうが	米 鶏肉 パン粉 小麦粉 塩 ごしょう 油 ソース ケチャップ ツナ コーン 三度豆 人参 しょうゆ 砂糖 酢 ごま 豚肉 レタス 豆腐 えのき コンソメ 塩 ごしょう	中華麺 豚肉 キャベツ 人参 もやし 油 ウスターソース お好みソース かつお節 青のり しめじ 厚揚げ 白菜 青ねぎ みそ だしかつお	米 鶏肉 鶏卵 玉ねぎ 人参 三つ葉 だしかつお しょうゆ 砂糖 酒 片栗粉 かぼちゃ 砂糖 みりん だしかつお 合挽肉 片栗粉 しょうゆ しょうが 豆腐 ほうれん草 薄揚げ じゃがいも 人参 だしかつお みそ	米 魚(さけ) 塩 ごしょう キャベツ 人参 玉ねぎ みそ みりん 砂糖 しょうゆ 枝豆 塩 豚肉 玉ねぎ 大根 こんにやく 人参 青ねぎ 薄揚げ みそ だしかつお	うどん 牛肉 玉ねぎ 青ねぎ だしかつお だし昆布 みりん 砂糖 しょうゆ 油 大豆水煮 しらす干し 片栗粉 しょうゆ 砂糖 しょうゆ 油 切干大根 人参 キャベツ ツナ しょうゆ 砂糖 酢 ごま ごま油	米 魚(ひめだい) 青ねぎ レモン汁 しょうが しょうゆ 砂糖 みりん 切昆布 人参 三度豆 砂糖 しょうゆ オイスターソース チキンスープ 酒 片栗粉 油 みりん えのき かぼちゃ しめじ 玉ねぎ 人参 薄揚げ 砂糖 だしかつお みそ	米 なす 玉ねぎ 豚挽肉 椎茸 ピーマン 人参 しょうが にんにく みそ しょうゆ 砂糖 オイスターソース チキンスープ 酒 片栗粉 油 ごま油 きゅうり 人参 砂糖 しょうゆ 酢 ごま ごま油	米 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ 青ねぎ しょうが 砂糖 しょうゆ みりん 油 だしかつお 小松菜 えのき ちくわ みそ だしかつお	米 大豆水煮 豚肉 玉ねぎ 人参 トマト水煮 しめじ 油 カレールー にんにく りんご かぼちゃ 人参 ブロッコリー しょうゆ りんご酢 油 玉ねぎ 砂糖 クリームコーン 玉ねぎ 牛乳 コンソメ コーン パセリ 塩
	果物	果物	(果物)	果物	果物	果物	果物	果物	(果物)	果物	果物	果物	果物	果物
おやつ	市販菓子	市販菓子	みそ焼きおにぎり	レーズンスティック	マーブルケーキ	七夕ゼリー	市販菓子	市販菓子	豆腐ドーナツ	昆布おにぎり	バナナスコーン	市販菓子	市販菓子	ケーキサレ
	市販菓子	みかんヨーグルト	小松菜としらすのおにぎり	市販菓子	♪	♪	市販菓子	市販菓子	ホットドッグ	赤飯おにぎり	(乳児)ふかしいも (幼児)とうもろこし	市販菓子	♪	市販菓子

※おやつには毎食牛乳がついています。
 ※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキーなどを提供しています。
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

おやつ	1日(土)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)	18日(火)
	市販菓子	市販菓子	みそ焼きおにぎり	レーズンスティック	マーブルケーキ	七夕ゼリー	市販菓子	市販菓子	豆腐ドーナツ	昆布おにぎり	バナナスコーン	市販菓子	市販菓子	ケーキサレ
			米 しょうゆ みりん 砂糖 みそ	小麦粉 片栗粉 バター 砂糖 レーズン 牛乳 ベーキングパウダー	ホットケーキミックス 砂糖 鶏卵 バター ココア 牛乳	りんごジュース 砂糖 ゼラチン ぶどうジュース 寒天			豆腐 ホットケーキミックス 砂糖 豆乳 油	米 塩昆布	ホットケーキミックス 油 豆乳 バナナ			ホットケーキミックス ウインナー 豆乳 玉ねぎ ブロッコリー 油
	22日(土)	20日(木)	19日(水)	21日(金)	♪	♪	29日(土)	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	♪	31日(月)
	市販菓子	みかんヨーグルト	小松菜としらすのおにぎり	市販菓子	♪	♪	市販菓子	市販菓子	ホットドッグ	赤飯おにぎり	(乳児)ふかしもち (幼児)とうもろこし	市販菓子	♪	市販菓子
	ヨーグルト みかん缶 砂糖	米 しらす干し 小松菜 塩						麦ロール キャベツ ウインナー 油 塩 こしょう ケチャップ カレー粉	米 もち米 あずき 塩	(乳児) さつまいも (幼児) とうもろこし				