

2023年 8月献立表

※献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっております。
 ※都合によりメニューが変更されることがあります。
 ※(果物)は、幼児の果物はありません。

日	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	12日(土)	14日(月)	15日(火)	16日(水)	25日(金)
献立名	ごはん ニラ入り卵焼き 切干大根 カレー豚汁	スープスパゲティ ウインナーポテト 豆サラダ	ごはん 魚のみそマヨ焼き <small>エリンギとほうれん草のソテー 冬瓜と豆腐のかきたま汁</small>	ごはん チンジャオロース ブロッコリーのごま和え レタスとコーンのスープ	牛丼 小松菜のみそ汁	ごはん 魚の塩焼き <small>キャベツと厚揚げのみそ炒め ほうれん草のすまし汁</small>	ごはん ちりめんゆかり 肉じゃが 小松菜の煮浸し	カレーうどん ゴーヤチャンプルー フライドパンキン	パン ブラウンシチュー 人参の甘煮 <small>チンゲン菜と牛肉の炒めもの</small>	焼きビーフン 中華白菜スープ	鶏ごぼう飯 炒り豆腐 なすのみそ汁	ごはん ちくわの磯辺揚げ <small>ほうれん草ともやしのごま和え</small> 豆乳みそ汁	♪ ツナトマトスパゲティ ポテトサラダ <small>チンゲン菜と豆腐のスープ</small>	ごはん ローストチキン <small>そうめんかぼちゃのサラダ ミネストローネスープ</small>
材料名	米 ニラ 鶏卵 だしかつお 酒 塩 切干大根 薄揚げ 人参 干し椎茸 だしかつお しょうゆ みりん 酒 砂糖 豚肉 大根 人参 じゃがいも 玉ねぎ 青ねぎ だしかつお カレー粉 しょうゆ 塩 片栗粉 (果物)	スパゲティ 鶏肉 コーン しめじ 玉ねぎ 豆乳 クリームコーン コンソメ ローリエ 塩 こしょう 油 じゃがいも ウインナー ブロッコリー コンソメ 塩 こしょう 油 大豆水煮 さつまいも 人参 きゅうり しょうゆ りんご酢 油 玉ねぎ 砂糖	米 魚(さけ) 青ねぎ みそ マヨドレ 塩 こしょう ベーコン ほうれん草 エリンギ 人参 塩 こしょう 冬瓜 豆腐 鶏卵 三つ葉 だしかつお しょうゆ 酒 塩 片栗粉	米 牛肉 しょうゆ 酒 片栗粉 筍 人参 ピーマン しょうゆ 砂糖 みりん 酒 オイスターソース 油 砂糖 小松菜 薄揚げ しめじ 人参 青ねぎ みそ だしかつお レタス えのき コーン 鶏肉 塩 こしょう コンソメ	米 糸こんにゃく 玉ねぎ えのき 椎茸 人参 青ねぎ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 だしかつお 小松菜 薄揚げ しめじ 人参 青ねぎ みそ だしかつお	米 魚(ほっけ) 塩 豚肉 厚揚げ キャベツ 人参 ピーマン しょうゆ 油 酒 砂糖 しょうゆ みりん みそ 片栗粉 ほうれん草 えのき 人参 三つ葉 ちくわ だしかつお しょうゆ 酒 塩	米 ちりめんじゃこ ゆかり 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 こんにゃく 青ねぎ 油 しょうゆ 酒 みりん 砂糖 かつおだし 小松菜 人参 薄揚げ しょうゆ みりん 砂糖 だしかつお	うどん 牛肉 玉ねぎ 薄揚げ 青ねぎ カレールー しょうゆ ウスターソース みりん 塩 片栗粉 だしかつお だし昆布 豚肉 豆腐 ゴーヤ 人参 玉ねぎ もやし しょうゆ 酒 塩 こしょう 油 ごま油 かぼちゃ 塩 油	麦ロール 鶏肉 玉ねぎ エリンギ じゃがいも グリーンピース マッシュルーム しめじ ビーフン コンソメ ワイン 牛乳 油 人参 砂糖 塩 チンゲン菜 もやし 牛肉 しょうゆ みりん 砂糖 油	ビーフン 豚肉 玉ねぎ 人参 もやし ニラ チキンスープ しょうゆ こしょう 油 ごま油 塩 白菜 豚肉 人参 えのき 青ねぎ 塩 こしょう チキンスープ	米 鶏肉 ごぼう 三度豆 こんにゃく しめじ 砂糖 しょうゆ 酒 ごま ごま油 豆腐 豚肉 干し椎茸 人参 しょうゆ みりん 砂糖 塩 じゃがいも 大根 人参 しめじ 青ねぎ 豆乳 薄揚げ こんにゃく みそ だしかつお	米 スパゲティ ツナ ベーコン 玉ねぎ 酒 砂糖 みりん にんにく ケチャップ ワイン コンソメ 油 塩 こしょう 砂糖 じゃがいも きゅうり 人参 コーン ウインナー マヨドレ 塩 こしょう 鶏肉 チンゲン菜 豆苗 人参 塩 こしょう コンソメ	米 鶏肉 しょうゆ 酒 砂糖 みりん にんにく ツナ そうめんかぼちゃ 人参 きゅうり 酢 しょうゆ ペーコン 大豆水煮 キャベツ 玉ねぎ 人参 にんにく パセリ トマト水煮 じゃがいも コンソメ 砂糖 塩 こしょう 油	果物
おやつ	冷やしうどん じゃこクッキー	ひじきおにぎり かつおおにぎり	マーラーカオ お麩ラスク	市販菓子	市販菓子	市販菓子	豆腐のお好み焼き 市販菓子	鮭おにぎり コーンおにぎり	カルピスゼリー ブルーベリー ヨーグルト	市販菓子	市販菓子	レーズンスコーン ピザトースト	そぼろおにぎり ♪	パイナップルケーキ ♪

※おやつには毎食牛乳がついています。
 ※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキー などを提供しています。
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	12日(土)	14日(月)	15日(火)	16日(水)	25日(金)	
	冷やしうどん	ひじきおにぎり	マーラーカオ	市販菓子	市販菓子	市販菓子	豆腐のお好み焼き	鮭おにぎり	カルピスゼリー	市販菓子	市販菓子	レーズンスコーン	そぼろおにぎり	パイナップルケーキ	
おやつ	うどん 薄揚げ 砂糖 しょうゆ わかめ 青ねぎ 砂糖 みりん だしかつお だし昆布 塩	米 ひじき 人参 干し椎茸 鶏挽肉 しょうゆ みりん 酒 塩	小麦粉 ベーキングパウダー 黒糖 鶏卵 しょうゆ 豆乳 塩 レーズン				お好み焼き粉 鶏卵 キャベツ 豚肉 油 青のり お好み焼きソース 豆腐 青ねぎ 天かす マヨドレ	米 鮭 塩	カルピス ゼラチン みかん缶				ホットケーキミックス 油 豆乳 レーズン	米 鶏挽肉 しょうゆ 砂糖 しょうが 酒	ホットケーキミックス 鶏卵 砂糖 油 パイナップル缶 牛乳
	22日(火)	23日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)	21日(月)	28日(月)	30日(水)	24日(木)	26日(土)	31日(木)	29日(火)	♪	♪	
	じゃこクッキー	かつおおにぎり	お麩ラスク	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	コーンおにぎり	ブルーベリー ヨーグルト	市販菓子	水ようかん	ピザトースト	♪	♪	
小麦粉 片栗粉 バター 砂糖 鶏卵 ちりめんじゃこ	米 かつおぶし しょうゆ 塩	お麩 砂糖 バター 牛乳					米 コーン しょうゆ 塩	ヨーグルト ブルーベリージャム 砂糖			あずき 寒天 砂糖 塩	食パン チーズ ケチャップ 玉ねぎ ベーコン ピーマン			