

2023年 9月献立表

※献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっております。
 ※都合によりメニューが変更されることがあります。
 ※(果物)は、幼児の果物はありません。
 ※7日(木)はぞう組はお泊まり保育です。おにぎりをご用意ください。

日曜	1日(金)	2日(土)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
	21日(木)	16日(土)	19日(火)	22日(金)	28日(木)	20日(水)	25日(月)	30日(土)	29日(金)	26日(火)	27日(水)	♪	誕生会
献立名	ごはん 煮魚 ひじき豆 舞茸汁	豆腐のあんかけ丼 <small>小松菜とえのきのみそ汁</small>	ごはん 魚のトマトソースがけ コールスローサラダ ほうれん草のスープ	ごはん 挽肉入り擬製豆腐 <small>チンゲン菜とえのきのごま和え</small> かぼちゃのマヨサラダ じゃがいものみそ汁	パン ポークビーンズ かぼちゃのマヨサラダ ブロッコリー	卵とじうどん 茄子のそぼろあんかけ さつまいもの甘煮	ピピンパ <small>切干大根ときゅうりの酢の物</small> 中華豆腐スープ	ビーフライス えのきとレタスのスープ	ごはん 豆腐の中華煮 <small>鶏肉と野菜のにんにく炒め</small> ゆで卵	ごはん 魚の竜田揚げ <small>ほうれん草ともやしののり和え</small> むらくも汁	ちゃんぽん風 白菜ナムル トマト	ごはん チャブチェ かぼちゃのレモン煮 <small>チンゲン菜と舞茸のスープ</small>	ごはん から揚げ 三度豆のごま和え 沢煮椀
材料名	米 魚(あかうお) しょうが 酒 みりん しょうゆ 砂糖 ひじき 大豆水煮 薄揚げ 人参 干し椎茸 鶏肉 油 しょうゆ 砂糖 みりん だしかつお 豚肉 舞茸 ごぼう 人参 青ねぎ しょうゆ 塩 みりん だしかつお 果物	米 豆腐 鶏挽肉 人参 ほうれん草 椎茸 三つ葉 しょうが しょうゆ 酒 みりん 塩 片栗粉 だしかつお 小松菜 えのき 豚肉 みそ だしかつお 果物	米 魚(ひめだい) 塩 こしょう ワイン 油 玉ねぎ トマト水煮 にんにく ケチャップ コンソメ パセリ 砂糖 ツナ キャベツ きゅうり 人参 コーン マヨドレ 砂糖 塩 ごぼう しょうゆ ほうれん草 人参 えのき 塩 こしょう コンソメ 果物	米 豆腐 鶏卵 鶏挽肉 椎茸 三度豆 砂糖 しょうゆ 塩 チンゲン菜 えのき 人参 しょうゆ みりん 砂糖 ごま じゃがいも 玉ねぎ わかめ 薄揚げ 青ねぎ だしかつお みそ 果物	麦ロール 豚肉 大豆水煮 玉ねぎ 人参 三度豆 しめじ トマト水煮 トマト ケチャップ コンソメ 砂糖 ワイン ローリエ 油 かぼちゃ ウインナー コーン マヨドレ 塩 こしょう ブロッコリー 果物	うどん 油 鶏卵 鶏肉 人参 玉ねぎ 干し椎茸 青ねぎ だし昆布 だしかつお 砂糖 みりん しょうゆ 片栗粉 茄子 しょうゆ 豚挽肉 しょうが 砂糖 片栗粉 ズッキーニ みりん 油 さつまいも 砂糖 塩 果物	米 豚肉 人参 しょうゆ 砂糖 酒 酢 ほうれん草 もやし にんにく しょうが みそ 油 ごま油 切干大根 きゅうり 人参 わかめ ツナ しょうゆ 片栗粉 チキンスープ 塩 こしょう 豆腐 チンゲン菜 しめじ コーン 青ねぎ 片栗粉 チキンスープ 塩 こしょう 果物	米 牛肉 玉ねぎ 人参 しめじ 青ねぎ にんにく 塩 こしょう 油 しょうゆ えのき レタス 鶏肉 人参 塩 こしょう 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ ほうれん草 人参 にんにく 塩 こしょう 鶏卵 果物	米 豆腐 人参 豚肉 白菜 干し椎茸 たけのこ チンゲン菜 にんにく チキンスープ 片栗粉 油 しょうゆ 塩 こしょう 砂糖 ごま油 鶏卵 人参 玉ねぎ チンゲン菜 しょうゆ 塩 片栗粉 だしかつお 果物	米 魚(さけ) 塩 しょうゆ 酒 しょうが 片栗粉 油 ほうれん草 もやし 人参 のり しょうゆ みりん 砂糖 鶏卵 人参 玉ねぎ チンゲン菜 しょうゆ 塩 片栗粉 だしかつお トマト 果物	スバゲティー 油 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 干し椎茸 青ねぎ ごま油 チキンスープ しょうゆ 塩 こしょう 白菜 もやし 人参 ほうれん草 しょうゆ 砂糖 酢 ごま ごま油 トマト 果物	米 春雨 牛肉 にら 人参 もやし ピーマン 椎茸 にんにく 三度豆 人参 ごま みりん しょうゆ 砂糖 ごま油 かぼちゃ 砂糖 レモン汁 塩 チンゲン菜 舞茸 えのき 人参 塩 こしょう チキンスープ 果物	米 鶏肉 塩 しょうゆ 酒 片栗粉 にんにく 油 三度豆 人参 ごま みりん しょうゆ 砂糖 ごま油 豚肉 干し椎茸 人参 薄揚げ 三つ葉 こんにやく 大根 塩 しょうゆ だしかつお 酒 果物
おやつ	市販菓子	市販菓子	市販菓子	ボンデケーキ	ぶどうゼリー	梅おかかおにぎり	市販菓子	市販菓子	市販菓子	ジャムサンド	枝豆おにぎり	バナナヨーグルト	あずきケーキ
	バイクドポテト	市販菓子	ウインナーソーコン	市販菓子	レーズン蒸しパン	ツナマヨおにぎり	市販菓子	市販菓子	市販菓子	クッキー	きな粉おにぎり	♪	♪

※おやつには毎食牛乳がついています。
 ※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキーなどを提供しています。
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

	1日(金)	2日(土)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
おやつ	市販菓子	市販菓子	市販菓子	ボンデケーキ	ぶどうゼリー	梅おかかおにぎり	市販菓子	市販菓子	市販菓子	ジャムサンド	枝豆おにぎり	バナナヨーグルト	あずきケーキ
				白玉粉 牛乳 油 小麦粉 ベーキングパウダー チーズ 粉チーズ 塩	ぶどうジュース 砂糖 ゼラチン	米 梅干し かつおぶし しょうゆ				食パン 苺ジャム マーガリン	米 枝豆 塩 だし昆布	ヨーグルト バナナ 砂糖	豆腐 ホットケーキミックス 豆乳 油 砂糖 あずき
	21日(木)	16日(土)	19日(火)	22日(金)	28日(木)	20日(水)	25日(月)	30日(土)	29日(金)	26日(火)	27日(水)	♪	♪
	バイクドポテト	市販菓子	ウインナースコーン	市販菓子	レーズン蒸しパン	ツナマヨおにぎり	市販菓子	市販菓子	市販菓子	クッキー	きな粉おにぎり	♪	♪
じゃがいも 塩 パセリ ベーコン 片栗粉 コンソメ		ホットケーキミックス 油 豆乳 ウインナー コーン		ホットケーキミックス 鶏卵 砂糖 油 豆乳 レーズン	米 ツナ マヨドレ しょうゆ				小麦粉 バター 砂糖 片栗粉 牛乳	米 もち米 きなこ 砂糖 塩			