

2023年 12月献立表

※献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっております。

※都合によりメニューが変更されることがあります。

※(果物)は、幼児の果物はありません。

日曜	1日(金)	2日(土)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	25日(月)
献立名	誕生会 ごはん つくねハンバーグ れんこんサラダ 沢煮椀	牛 丼 大根と白菜のみそ汁	ごはん 魚の西京焼き ひじき豆 キャベツと厚揚げのみそ汁	ミートソーススパゲティ ジャーマンポテト ほうれん草のスープ	ごはん 豆腐の中華煮 もやしの中華サラダ キャベツと厚揚げのみそ炒め	ごはん みそ炊き ツナの三色和え うの花の炒り煮	大豆カレー かぼちゃのサラダ 中華コンソープ	豆腐のあんかけ丼 さつまいものみそ汁	パン あったかポトフ ほうれん草のソー ゆで卵	ごはん 魚の竜田揚げ ブロccoliのごま和え ほうれん草ともやしの海苔和え	みそ煮込みうどん れんこんとさつまいもの炒め煮 ほうれん草ともやしの海苔和え	ごはん 厚焼き卵 白菜の塩昆布和え けんちん汁	ごはん 魚のちゃんちゃん焼き かぼちゃのレモン煮 むらくも汁	パン ローストチキン 人参のマリネ風サラダ かぼちゃのスープ
材料名	米 鶏挽肉 れんこん ひじき コーン 塩 こしょう 片栗粉 しょうゆ 砂糖 酒 みりん れんこん 人参 酢 砂糖 キャベツ マヨドレ しょうゆ 豚肉 干し椎茸 薄揚げ 人参 水菜 こんにゃく 大根 塩 しょうゆ 酒 だしかつお	米 牛肉 糸こんにゃく 玉ねぎ えのき 椎茸 人参 青ねぎ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 だしかつお 厚揚げ 大根 白菜 人参 青ねぎ みそ だしかつお	米 魚(赤魚) 白みそ 酒 みりん ひじき 大豆水煮 こんにゃく 人参 干し椎茸 油 しょうゆ 砂糖 みりん 厚揚げ だしかつお 厚揚げ キャベツ もやし 人参 青ねぎ みそ だしかつお	スパゲティ 合挽肉 玉ねぎ エリンギ トマト トマト水煮 グリーンピース にんにく ケチャップ 赤ワイン コンソメ ウスターソース 小麦粉 油 塩 こしょう 砂糖 ローリエ じゃがいも 玉ねぎ ウイナー ピーマン 塩 こしょう 油 ほうれん草 人参 えのき 塩 こしょう コンソメ	米 豆腐 人参 豚肉 白菜 干し椎茸 たけのこ水煮 チンゲン菜 にんにく チキンスープ 片栗粉 油 しょうゆ 塩 こしょう 砂糖 ごま油 ほうれん草 人参 もやし ささみ しょうゆ 酢 ごま おから(乾) 豚挽肉 人参 干し椎茸 青ねぎ 糸こんにゃく 枝豆 しょうゆ 砂糖 油 だしかつお	米 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 青ねぎ 三度豆 ちくわ こんにゃく 厚揚げ 油 みそ 砂糖 だしかつお ツナ コーン 三度豆 人参 しょうゆ 砂糖 酢 ごま おから(乾) 豚挽肉 人参 干し椎茸 青ねぎ 糸こんにゃく 枝豆 しょうゆ 砂糖 油 だしかつお	米 大豆水煮 豚肉 玉ねぎ トマト水煮 しめじ 油 カレールー にんにく りんご かぼちゃ コーン ブロccoli しょうゆ りんご酢 油 玉ねぎ 砂糖 鶏卵 玉ねぎ えのき コーン 干し椎茸 青ねぎ チキンスープ 片栗粉 塩 こしょう	米 豆腐 鶏挽肉 人参 ほうれん草 椎茸 三つ葉 しょうが しょうゆ 酒 みりん 塩 片栗粉 だしかつお 豚肉 さつまいも 玉ねぎ 大根 わかめ みそ だしかつお	米 豆腐 鶏挽肉 人参 ほうれん草 椎茸 三つ葉 しょうが しょうゆ 酒 みりん 塩 片栗粉 だしかつお 豚肉 さつまいも 玉ねぎ 大根 わかめ みそ だしかつお	麦ロール ウイナー じゃがいも 人参 キャベツ 玉ねぎ かぶ ブロccoli コンソメ 塩 こしょう ローリエ 豚肉 ほうれん草 玉ねぎ エリンギ 塩 こしょう 油 鶏卵	米 うどん(乾) 油 鶏肉 人参 しめじ ちくわ 青ねぎ 薄揚げ ブロccoli しょうゆ みりん 砂糖 ごま しょうゆ 大根 人参 しめじ 薄あげ こんにゃく 青ねぎ 豆乳 みそ だしかつお	米 鶏卵 玉ねぎ 鶏挽肉 砂糖 塩 酒 だしかつお 白菜 人参 塩昆布 しょうゆ 砂糖 みりん みそ しょうゆ 豚肉 れんこん さつまいも しめじ 油 しょうゆ 砂糖 みりん だしかつお ほうれん草 もやし 人参 のり しょうゆ みりん 砂糖	米 魚(鮭) 塩 こしょう キャベツ 人参 玉ねぎ しめじ みそ みりん さとう しょうゆ かぼちゃ 砂糖 レモン汁 塩 鶏卵 人参 玉ねぎ チンゲン菜 しょうゆ 塩 片栗粉 だしかつお	米 鶏肉 しょうゆ 酒 砂糖 みりん ツナ 人参 キャベツ レーズン 酢 砂糖 油 玉ねぎ 塩 かぼちゃ 玉ねぎ パセリ コンソメ 塩 こしょう
おやつ	さつまいもケーキ ♪	市販菓子 市販菓子	市販菓子 市販菓子	小松菜と しらすのおにぎり 赤飯おにぎり	ジャムサンド バナナヨーグルト	フライドポテト ツナロールサンド	市販菓子 市販菓子	市販菓子 市販菓子	市販菓子 ♪	マーブルクッキー レーズンスコーン	わかめと 人参のおにぎり 梅おかかおにぎり	マカロニグラタン さつまいものバター焼き	市販菓子 ♪	チーズケーキ ♪

※おやつには毎食牛乳がついています。
 ※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキーなどを提供しています。
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

	1日(金)	2日(土)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	25日(月)
おやつ	さつまいもケーキ	市販菓子	市販菓子	小松菜と しらすのおにぎり	ジャムサンド	フライドポテト	市販菓子	市販菓子	市販菓子	マーブルクッキー	わかめと 人参のおにぎり	マカロニグラタン	市販菓子	チーズケーキ
	ホットケーキミックス 鶏卵 砂糖 油 豆乳 さつまいも			米 しらす干し 小松菜 塩	食パン 苺ジャム マーガリン	じゃがいも 油 塩				小麦粉 バター 砂糖 片栗粉 牛乳 ココア	米 人参 しょうゆ 砂糖 わかめ(乾) 塩 酒	マカロニ 人参 玉ねぎ 鶏肉 しめじ 塩 こしょう バター 小麦粉 牛乳 パン粉 チーズ		クリームチーズ ヨーグルト 砂糖 小麦粉 鶏卵
	♪	16日(土)	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)冬至	23日(土)	♪	26日(火)	27日(水)	28日(木)	♪	♪
	♪	市販菓子	市販菓子	赤飯おにぎり	バナナヨーグルト	ツナロールサンド	市販菓子	市販菓子	♪	レーズンスコーン	梅おかかおにぎり	さつまいものバター焼き	♪	♪
			米 もち米 あずき 塩	ヨーグルト バナナ 砂糖	麦ロール ツナ きゅうり マヨドレ レモン汁 砂糖 塩 こしょう				ホットケーキミックス サラダ油 豆乳 レーズン	米 梅干し かつおぶし しょうゆ	さつまいも 砂糖 バター			