２０２４年　１月献立表

※4日（木）は給食はお休みです。お弁当をご用意ください。
※献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっております。
※都合によりメニューが変更されることがあります。
※（果物）は、幼児の果物はありません。

日・曜	献立名	材料名	おやつ
5日（金） 22日（月）	パ ン コーンチャウダー コールスロー ピーマンのおかか炒め	麦ロール 玉ねぎ じゃがいも 人参 マカロニ マッシュルーム 鶏肉 グリンピース コーン クリームコーン 豆乳 小麦粉 パセリ 油 コンソメ 塩 こしょう 砂糖 ツナ キャベツ きゅうり 人参 コーン マヨドレ 砂糖 塩 こしょう ピーマン 人参 しょうゆ みりん かつお節 油 （果物）	市販菓子 市販菓子
6日（土） 20日（土）	ケチャップライス かぶらスープ	米 合挽肉 人参 玉ねぎ マッシュルーム ピーマン 油 砂糖 コンソメ ケチャップ トマト水煮 鶏肉 かぶ 玉ねぎ 白ねぎ 油 乾燥パセリ コンソメ 塩 果物	市販菓子 市販菓子
9日（火） 23日（火）	木の葉丼 けんちん煮 ほうれん草とえのきのみそ汁	米 玉ねぎ かまぼこ 人参 椎茸 鶏卵 三つ葉 だしかつお しょうゆ 砂糖 酒 片栗粉 油 豚肉 人参 大根 ごぼう 里芋 豆腐 砂糖 酒 しょうゆ みそ だしかつお 油 ほうれん草 えのき 薄揚げ みそ だしかつお 果物	七草がゆ じゃこトースト
10日（水） 24日（水）	スープスパゲティ ポテトサラダ チンゲン菜とえのきの胡麻和え	スパゲティ 油 鶏肉 コーン しめじ 玉ねぎ 豆乳 クリームコーン コンソメ ローリエ 塩 こしょう 油 じゃがいも きゅうり 人参 コーン ウインナー マヨドレ 塩 こしょう チンゲン菜 えのき しょうゆ みりん 砂糖 ごま 果物	きなこおにぎり 枝豆おにぎり
11日（木） 25日（木）	ごはん 魚ケチャップ 豆サラダ ジュリアンスープ	米 魚（メルルーサ） ピーマン 玉ねぎ エリンギ ケチャップ 砂糖 ワイン ウスターソース 油 塩 こしょう 片栗粉 大豆水煮 さつまいも 人参 きゅうり しょうゆ りんご酢 油 玉ねぎ 砂糖 キャベツ 人参 えのき ベーコン コンソメ 塩 こしょう 果物	ポンデケージョ きなことあずきのスコーン
12日（金） 誕生会	いなりちらし寿司 黒豆の甘煮 豚 汁	米 干し椎茸 人参 しょうゆ 砂糖 薄揚げ 塩 枝豆 ごま 酢 昆布 黒豆 砂糖 塩 しょうゆ 豚肉 玉ねぎ 大根 ごぼう 人参 青ねぎ じゃがいも みそ だしかつお 果物	プリン ♪
13日（土） 27日（土）	焼きビーフン 白菜の中華スープ	ビーフン 豚肉 玉ねぎ 人参 もやし にら チキンスープ しょうゆ こしょう 油 ごま油 塩 白菜 豚肉 人参 えのき 青ねぎ 塩 こしょう チキンスープ 果物	市販菓子 市販菓子
15日（月） 26日（金）	ごはん 挽肉入り擬製豆腐 しろなの煮びたし いもこ汁	米 豆腐 鶏卵 鶏挽肉 椎茸 三度豆 砂糖 しょうゆ 塩 しろな 人参 薄揚げ しょうゆ みりん 砂糖 だしかつお 豚肉 まいたけ さといも ごぼう こんにゃく 白ねぎ しょうゆ みりん 酒 だしかつお 塩 果物	市販菓子 市販菓子
16日（火） 29日（月）	ごはん ちゃんこ鍋 さつまいものカレー煮 ブロッコリーのおかか和え	米 魚（たら） 白菜 大根 人参 白ねぎ 豆腐 椎茸 だし昆布 だしかつお みそ しょうゆ さつまいも 人参 合挽肉 グリンピース 塩 こしょう カレー粉 コンソメ ブロッコリー かつお節 みりん しょうゆ （果物）	お麩ラスク 市販菓子
17日（水） 30日（火）	ビビンバ 切干大根ときゅうりの酢の物 チンゲン菜ともずくのスープ	米 豚肉 人参 ほうれん草 もやし にんにく しょうが みそ しょうゆ 砂糖 酢 酒 油 ごま油 切干大根 きゅうり わかめ ツナ しょうゆ 砂糖 酢 チンゲン菜 鶏肉 もずく チキンスープ 塩 こしょう 果物	ブルーベリーヨーグルト ケークサレ
18日（木） 31日（水）	卵とじうどん かぼちゃのそぼろあんかけ ほうれん草の白和え	うどん 油 鶏卵 鶏肉 人参 玉ねぎ 干し椎茸 青ねぎ だし昆布 だしかつお 砂糖 みりん しょうゆ 片栗粉 かぼちゃ 合挽肉 みりん 片栗粉 しょうゆ 砂糖 しょうが だしかつお ほうれん草 人参 しめじ 豆腐 砂糖 しょうゆ ごま 果物	ツナとコーンのおにぎり さつまいもおにぎり
19日（金） ♪	ごはん 肉じゃが 三度豆のマヨ和え れんこんのきんぴら	米 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 糸こんにゃく 青ねぎ 油 だしかつお しょうゆ 砂糖 酒 みりん 三度豆 かつお節 マヨドレ しょうゆ 砂糖 豚挽肉 れんこん 人参 砂糖 しょうゆ みりん ごま 果物	市販菓子 ♪

※おやつには毎食牛乳がついています。
※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキー などを提供しています。
※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

聖和乳幼児保育センター ・ ぽぷら保育園

	5日（金）	6日（土）	9日（火）	10日（水）	11日（木）	12日（金）	13日（土）	15日（月）	16日（火）	17日（水）	18日（木）	19日（金）
おやつ	市販菓子	市販菓子	七草がゆ	きなこおにぎり	ポンデケージョ	プリン	市販菓子	市販菓子	お麩ラスク	ブルーベリーヨーグルト	ツナとコーンのおにぎり	市販菓子
			米 鶏肉 七草 人参 しょうゆ 塩 みりん 昆布 だしかつお	米 もち米 きなこ 砂糖 塩	白玉粉 牛乳 油 小麦粉 ベーキングパウダー チーズ 粉チーズ 塩	鶏卵 牛乳 砂糖 バニラエッセンス			お麩 砂糖 バター 牛乳	ヨーグルト ブルーベリージャム 砂糖	米 コーン ツナ しょうゆ 塩	
	22日（月）	20日（土）	23日（火）	24日（水）	25日（木）	♪	27日（土）	26日（金）	29日（月）	30日（火）	31日（水）	♪
	市販菓子	市販菓子	じゃこトースト	枝豆おにぎり	きなことあずきのスコーン	♪	市販菓子	市販菓子	市販菓子	ケークサレ	さつまいもおにぎり	♪
			食パン ちりめんじゃこ みそ 砂糖 チーズ	米 枝豆 塩 だし昆布	ホットケーキミックス 油 豆乳 きな粉 蒸しあずき					ホットケーキミックス ウインナー 豆乳 玉ねぎ ブロッコリー 油	米 さつまいも 塩 昆布 ごま	