２０２４年　２月献立表

※22日（木）は幼児クラスはバイキング給食です。
　乳児クラスは『ごはん、鶏肉のから揚げ、ブロッコリーの胡麻和え、レタスとトマトのスープ』になります。
※献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっております。
※都合によりメニューが変更されることがあります。
※（果物）は、幼児の果物はありません。

日・曜	1日（木）	2日（金）	3日（土）	5日（月）	6日（火）	7日（水）	8日（木）	9日（金）	10日（土）	13日（火）	14日（水）	15日（木）	22日（木）
	節分メニュー	誕生会	17日（土）	16日（金）	20日（火）	21日（水）	19日（月）	26日（月）	24日（土）	27日（火）	28日（水）	29日（木）	♪
献立名	ごはん 魚のかば焼き 五目豆 大根のとろみ汁	ごはん ミートローフ ごぼうサラダ 春雨スープ	豚丼 小松菜となめこのみそ汁	ごはん 魚の塩焼き ピーマンのツナ炒め じゃがいものみそ汁	チキンカレー 三度豆のおかか和え キャベツの豆乳スープ	鮭のクリームスパゲティ チンゲン菜と牛肉の炒め物 ミネストローネ	鶏ごぼうめし 炒り豆腐 カレー豚汁	ごはん 鶏肉のカレーパン粉焼き ひじきのマヨサラダ のっぺい汁	焼きそば 白菜と豆苗のスープ	ごはん しらすとほうれん草の卵焼き 人参しりしり もずくと厚揚げのみそ汁	けんちんうどん 高野豆腐の揚げ煮 じゃがいものインド風煮	ごはん ちくわの磯辺揚げ ほうれん草としめじのおかか和え さつま汁	ごはん 鶏肉のから揚げ/魚の照り焼き トマト/ブロッコリーの胡麻和え レタスとトマトのスープ
材料名	米 からすかれい（乳児） いわし（幼児） しょうが 酒 小麦粉 しょうゆ 砂糖 みりん 大豆水煮 人参 れんこん こんにゃく 切昆布 砂糖 しょうゆ みりん だしかつお 豆腐 大根 しめじ 薄あげ 青ねぎ しょうゆ 塩 片栗粉 だしかつお 果物	米 合挽肉 豆腐 玉ねぎ 人参 コーン 鶏卵 パン粉 豆乳 塩 こしょう ナツメグ ケチャップ ソース ごぼう 人参 きゅうり 塩 こしょう マヨドレ しょうゆ 砂糖 チンゲン菜 えのき もやし 春雨 しょうゆ チキンスープ 塩 こしょう 果物	米 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ 青ねぎ しょうが しょうゆ 砂糖 酒 みりん 油 だしかつお 小松菜 大根 なめこ 豆腐 みそ だしかつお 果物	米 魚（ほっけ） 塩 ピーマン 人参 もやし ツナ しょうゆ みりん 塩 じゃがいも 玉ねぎ わかめ 青ねぎ 薄揚げ だしかつお みそ 果物	米 鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ グリンピース ローリエ 油 カレールー にんにく りんご 三度豆 かつお節 みりん しょうゆ キャベツ 人参 えのき ベーコン 豆乳 コンソメ 塩 こしょう （果物）	スパゲティ 油 鮭 しめじ 玉ねぎ 牛乳 小麦粉 バター コンソメ 塩 こしょう 砂糖 チンゲン菜 もやし 人参 牛肉 しょうゆ みりん 砂糖 油 ベーコン 大豆水煮 キャベツ 玉ねぎ 人参 にんにく 乾燥パセリ トマト水煮 じゃがいも コンソメ 砂糖 塩 こしょう 油 果物	米 鶏肉 ごぼう 三度豆 こんにゃく しめじ 砂糖 しょうゆ 酒 ごま ごま油 豆腐 豚肉 干し椎茸 人参 しょうゆ 鶏卵 油 みりん 酒 塩 豚肉 大根 人参 れんこん 青ねぎ だしかつお カレー粉 しょうゆ 塩 片栗粉 果物	米 鶏肉 塩 こしょう カレー粉 パン粉 乾燥パセリ ひじき 切干大根 人参 ツナ マヨドレ しょうゆ 塩 砂糖 大根 人参 こんにゃく 椎茸 里芋 青ねぎ しょうゆ みりん 塩 片栗粉 だしかつお 果物	中華麺 豚肉 キャベツ 人参 もやし 油 ウスターソース お好みソース かつお節 青のり 白菜 豆苗 えのき 人参 青ねぎ 鶏肉 塩 こしょう チキンスープ 果物	米 鶏卵 ほうれん草 しらす しょうゆ 砂糖 油 塩 だしかつお 人参 もやし ツナ しょうゆ みりん 塩 もずく 厚揚げ しめじ 青ねぎ みそ だしかつお （果物）	うどん（乾） 豚肉 大根 椎茸 薄揚げ 青ねぎ 砂糖 みりん しょうゆ だしかつお だし昆布 高野豆腐 片栗粉 しょうゆ みりん 砂糖 油 だしかつお じゃがいも 合挽肉 人参 グリンピース 塩 こしょう カレー粉 コンソメ 果物	米 ちくわ 米粉 片栗粉 酢 塩 ベーキングパウダー 油 青のり ほうれん草 しめじ しょうゆ みりん 砂糖 かつお節 さつまいも 鶏肉 大根 人参 こんにゃく 干し椎茸 青ねぎ だしかつお みそ 果物	米 鶏肉 塩 しょうゆ 酒 片栗粉 にんにく 油 魚（からすかれい） しょうが しょうゆ 砂糖 酒 みりん トマト ブロッコリー すりごま みりん しょうゆ 砂糖 トマト水煮 レタス 鶏肉 玉ねぎ えのき にんにく チキンスープ 塩 こしょう 果物
おやつ	鬼まんじゅう	あずきのケーキ	市販菓子	市販菓子	レーズンスティック	わかめおにぎり	ベイクドポテト	市販菓子	市販菓子	米粉の ブラウニーケーキ	ひじきおにぎり	マーラーカオ	ウインナーの スコーン
	♪	♪	市販菓子	市販菓子	りんごヨーグルト	そぼろおにぎり	市販菓子	市販菓子	市販菓子	オレンジ フレンチトースト	コーンおにぎり	卵ロールサンド	♪

※おやつには毎食牛乳がついています。
※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキー などを提供しています。
※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

聖和乳幼児保育センター　・　ぽぷら保育園

	1日（木）	2日（金）	3日（土）	5日（月）	6日（火）	7日（水）	8日（木）	9日（金）	10日（土）	13日（火）	14日（水）	15日（木）	22日（木）
おやつ	鬼まんじゅう	あずきのケーキ	市販菓子	市販菓子	レーズンスティック	わかめおにぎり	ベイクドポテト	市販菓子	市販菓子	米粉の ブラウニーケーキ	ひじきおにぎり	マーラーカオ	ウインナーの スコーン
	さつまいも 小麦粉 砂糖 塩	豆腐 ホットケーキミックス 豆乳 油 砂糖 蒸しあずき（加糖）			小麦粉 片栗粉 バター 砂糖 レーズン 牛乳 ベーキングパウダー	米 わかめ（乾） 塩 酒	じゃがいも 塩 乾燥パセリ ベーコン 片栗粉 コンソメ			米粉 コーンスターチ ベーキングパウダー ココア さつまいも サラダ油 豆腐 砂糖	米 ひじき 人参 干し椎茸 鶏挽肉 しょうゆ みりん 酒 塩	小麦粉 ベーキングパウダー 黒糖 鶏卵 しょうゆ 豆乳 塩 レーズン	ホットケーキミックス サラダ油 豆乳 ウインナー コーン
	♪	♪	17日（土）	16日（金）	20日（火）	21日（水）	19日（月）	26日（月）	24日（土）	27日（火）	28日（水）	29日（木）	♪
	♪	♪	市販菓子	市販菓子	りんごヨーグルト	そぼろおにぎり	市販菓子	市販菓子	市販菓子	オレンジ フレンチトースト	コーンおにぎり	卵ロールサンド	♪
					ヨーグルト りんごジャム 砂糖	米 鶏挽肉 しょうゆ 砂糖 しょうが 酒				食パン 鶏卵 オレンジジュース 砂糖 バター	米 コーン しょうゆ 塩	麦ロール 鶏卵 きゅうり マヨドレ 塩 こしょう	