２０２４年　３月献立表

※献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっております。
※都合によりメニューが変更されることがあります。
※（果物）は、幼児の果物はありません。

※8日（金）はぞう組、ひつじ組、うさぎ組、りす組は遠足です。お弁当をご用意ください。
※8日（金）はぽぷら保育園ほし組、つき組、そら組、つばさ組は遠足です。お弁当をご用意ください。
※16日（土）は保育修了式の為、給食はお休みです。お弁当をご用意ください。
※19日（火）はぞう組は甲山遠足です。お弁当をご用意ください。
※30日（土）は厨房点検の為、給食はお休みです。お弁当をご用意ください。

日・曜	1日（金）	2日（土）	4日（月）	5日（火）	6日（水）	7日（木）	8日（金）	9日（土）	11日（月）	12日（火）	13日（水）	14日（木）	15日（金）
	誕生会	♪	18日（月）	19日（火）	21日（木）	♪	22日（金）	23日（土）	25日（月）	26日（火）	27日（水）	28日（木）	29日（金）
献立名	彩ちらし寿司 花人参甘煮 筑前煮 湯葉のすまし汁	豆腐のあんかけ丼 わかめとなめこのみそ汁	ごはん 煮魚 ピーマンの挽肉炒め かぼちゃのみそ汁	ごはん ささみのレモン風味 人参のみそマヨサラダ 舞茸汁	ツナトマトスパゲティ 三度豆とささみのマヨサラダ 野菜のカレースープ	ごはん すき焼き風 さつまいものレモン煮 ひじきサラダ	ハヤシライス ほうれん草ともやしの海苔和え キャベツのスープ	ドライカレー 白菜ときのこのスープ	ごはん 魚の香味焼き きんぴらごぼう むらくも汁	ごはん 千草焼き 切干大根煮 ほうれん草と厚揚げのみそ汁	みぞれあんかけうどん 小松菜のしょうゆ炒め 大根と高野豆腐のそぼろ煮	マーボー丼 チンゲン菜の中華炒め トマトと卵の中華スープ	ごはん ポークビーンズ リエージュ風サラダ フライドパンプキン
材料名	米 鮭 れんこん 三度豆 干し椎茸 しょうゆ 砂糖 塩 酢 昆布 きざみのり いりごま 人参 砂糖 みりん 塩 鶏肉 ごぼう れんこん 人参 こんにゃく 油 だしかつお しょうゆ 砂糖 みりん ごま油 ほうれん草 湯葉 えのき 三つ葉 だしかつお しょうゆ みりん 塩 果物	米 豆腐 鶏挽肉 人参 ほうれん草 椎茸 三つ葉 しょうが しょうゆ 酒 みりん 塩 片栗粉 だしかつお なめこ わかめ 白菜 豚肉 青ねぎ みそ だしかつお 果物	米 魚（アカウオ） しょうが 酒 みりん しょうゆ 砂糖 ピーマン もやし 合挽肉 大根 しょうゆ みりん 塩 砂糖 かぼちゃ 玉ねぎ わかめ 薄揚げ 青ねぎ だしかつお みそ 果物	米 ささみ 塩 酒 片栗粉 油 しょうゆ 砂糖 レモン汁 人参 もやし きゅうり ツナ みそ マヨドレ 砂糖 豚肉 舞茸 ごぼう 人参 青ねぎ しょうゆ 塩 みりん だしかつお 果物	スパゲティ ツナ ベーコン 玉ねぎ しめじ トマト トマト水煮 ピーマン にんにく ケチャップ ワイン コンソメ 油 塩 こしょう 砂糖 三度豆 ささみ 酒 塩 マヨドレ しょうゆ 砂糖 ウインナー 玉ねぎ 人参 キャベツ じゃがいも コンソメ カレー粉 塩 こしょう 果物	米 牛肉 白菜 玉ねぎ 糸こんにゃく 人参 青ねぎ 焼き豆腐 だしかつお 油 しょうゆ 砂糖 みりん 酒 さつまいも 砂糖 レモン汁 塩 ツナ ひじき きゅうり 人参 しょうゆ 砂糖 酢 すりごま ごま油 果物	米 豚肉 玉ねぎ 人参 グリンピース トマト水煮 りんご 赤ワイン ハヤシライスルー ローリエ 油 ほうれん草 もやし 人参 のり しょうゆ みりん 砂糖 鶏肉 キャベツ 人参 えのき 青ねぎ コンソメ 塩 こしょう （果物）	米 合挽肉 玉ねぎ にんにく しょうが りんご パプリカ ピーマン 大豆水煮 カレー粉 赤ワイン コンソメ ケチャップ しょうゆ ウスターソース 豆乳 塩 こしょう 油 ローリエ 白菜 えのき しめじ 人参 鶏肉 塩 こしょう チキンスープ 果物	米 魚（乳児　鮭） 魚（幼児　アジ） 青ねぎ レモン汁 しょうが しょうゆ 砂糖 みりん ごぼう 人参 砂糖 しょうゆ みりん いりごま ごま油 鶏卵 人参 玉ねぎ チンゲン菜 しょうゆ 塩 片栗粉 だしかつお 果物	米 鶏卵 ひじき 椎茸 三度豆 油 しょうゆ 砂糖 みりん 塩 だしかつお 切干大根 人参 干し椎茸 薄揚げ だしかつお しょうゆ みりん 酒 砂糖 ほうれん草 厚揚げ 大根 青ねぎ みそ だしかつお 果物	うどん 鶏肉 白菜 椎茸 大根 青ねぎ だし昆布 だしかつお しょうが 砂糖 みりん しょうゆ 片栗粉 小松菜 人参 ちくわ しょうゆ 油 大根 人参 高野豆腐 しめじ 豚挽肉 ひじき しょうゆ 砂糖 みりん だしかつお 果物	米 豆腐 合挽肉 干し椎茸 青ねぎ しょうが にんにく みそ しょうゆ 砂糖 オイスターソース チキンスープ 酒 片栗粉 油 ごま油 チンゲン菜 玉ねぎ もやし 人参 しめじ 豚肉 しょうゆ 塩 こしょう ごま油 にんにく チキンスープ トマト 玉ねぎ レタス 鶏卵 にんにく チキンスープ 塩 こしょう 片栗粉 （果物）	米 豚肉 大豆水煮 玉ねぎ 人参 三度豆 しめじ トマト水煮 トマト ケチャップ コンソメ 砂糖 赤ワイン ローリエ 油 じゃがいも 油 三度豆 玉ねぎ コーン ベーコン 塩 こしょう 白ワイン 酢 コンソメ バター かぼちゃ 塩 油 果物
おやつ	苺ミルクゼリー	市販菓子	市販菓子	豆腐のお好み焼き	昆布おにぎり	アメリカンドック	市販菓子	市販菓子	市販菓子	苺のパウンドケーキ	梅おかかおにぎり	バナナのスコーン	市販菓子
	♪	♪	市販菓子	苺ヨーグルト	しらすゆかりおにぎり	♪	市販菓子	市販菓子	市販菓子	マーブルクッキー	サケおにぎり	ジャムサンド	市販菓子

※おやつには毎食牛乳がついています。
※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキー などを提供しています。
※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

聖和乳幼児保育センター　・　ぽぷら保育園

	1日（金）	2日（土）	4日（月）	5日（火）	6日（水）	7日（木）	8日（金）	9日（土）	11日（月）	12日（火）	13日（水）	14日（木）	15日（金）
おやつ	苺ミルクゼリー	市販菓子	市販菓子	豆腐のお好み焼き	昆布おにぎり	アメリカンドック	市販菓子	市販菓子	市販菓子	苺のパウンドケーキ	梅おかかおにぎり	バナナのスコーン	市販菓子
	苺ジャム 苺 ヨーグルト 砂糖 ゼラチン 牛乳			お好み焼き粉 鶏卵 キャベツ 豚肉 油 青のり お好みソース 豆腐 青ねぎ 天かす マヨドレ	米 塩昆布	ウインナー ホットケーキミックス 豆乳 油				ホットケーキミックス バター 鶏卵 砂糖 苺ジャム 苺 牛乳	米 梅干し かつおぶし しょうゆ	ホットケーキミックス 油 豆乳 バナナ	
	♪	♪	18日（月）	19日（火）	21日（木）	♪	22日（金）	23日（土）	25日（月）	26日（火）	27日（水）	28日（木）	29日（金）
	♪	♪	市販菓子	苺ヨーグルト	しらすゆかりおにぎり	♪	市販菓子	市販菓子	市販菓子	マーブルクッキー	鮭おにぎり	ジャムサンド	市販菓子
				ヨーグルト 苺ジャム 苺 砂糖	米 ゆかり しらす					小麦粉 バター 砂糖 片栗粉 牛乳 ココア	米 鮭 塩	食パン 苺ジャム マーガリン	