

2024年 7月献立表

※献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっております。
 ※都合によりメニューが変更されることがあります。
 ※(果物)は、幼児の果物はありません。

日・曜	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	16日(火)	17日(水)
	19日(金)	18日(木)	24日(水)	22日(月)	誕生会	20日(土)	25日(木)	30日(火)	26日(金)	23日(火)	31日(水)	27日(土)	29日(月)	♪
献立名	ごはん 魚のトマトソースがけ ひじきとキャベツのサラダ 春雨スープ	ごはん 挽肉入り擬製豆腐 小松菜の煮浸し じゃがいものみそ汁	ミートスパゲティ キャベツと牛肉の炒めもの レタスと豆苗のスープ	ごはん 魚の塩焼き ツナの三色和え キャベツと厚揚げのみそ汁	ごはん チキンカツ ポテトサラダ ジュリアンスープ	豚チャーハン わかめともやしのスープ	ごはん 魚のみそマヨ焼き 人参しりしり けんちん汁	きつねうどん 大豆の甘辛揚げ キャベツとオクラの梅和え	夏野菜カレー マカロニサラダ キラピカスープ	ごはん ちりめんゆかり 肉じゃが ほうれん草ともやしのり和え	ごはん マーボー茄子 きゅうりの酢漬け チンゲン菜と豆苗のスープ	牛丼 豆腐と白菜のみそ汁	ごはん 鶏のガーリック焼き じゃがいもとブロッコリーのサラダ もずくと卵のスープ	きのこの豆乳クリームスパゲティ 三度豆とささみのマヨサラダ 野菜のカレースープ
	米 魚(たら) 塩 こしょう 白ワイン 油 玉ねぎ トマト水煮 にんにく ケチャップ コンソメ パセリ 砂糖 ツナ ひじき キャベツ きゅうり 人参 コーン マヨドレ 塩 こしょう チンゲン菜 えのき もやし 春雨 しょうゆ チキンスープ 塩 こしょう	米 豆腐 鶏卵 鶏挽肉 椎茸 三度豆 砂糖 しょうゆ 塩 小松菜 人参 薄揚げ しょうゆ みりん 砂糖 だしかつお じゃがいも 玉ねぎ わかめ 薄揚げ 青ねぎ だしかつお みそ	スパゲティ 合挽肉 玉ねぎ エリンギ トマト トマト水煮 グリーンピース にんにく ケチャップ 赤ワイン コンソメ ウスターソース 小麦粉 油 塩 こしょう ローリエ 牛肉 キャベツ もやし 人参 しょうゆ 砂糖 みりん 油 豚肉 レタス 豆苗 えのき コンソメ 塩 こしょう	米 魚(ほっけ) 塩 ツナ コーン 三度豆 人参 しょうゆ ソース ケチャップ 酢 厚揚げ キャベツ もやし 人参 コーン ウインナー マヨドレ 塩 こしょう キャベツ 人参 玉ねぎ ベーコン コンソメ 塩 こしょう	米 鶏肉 パン粉 小麦粉 塩 こしょう 油 みりん 酒 塩 こしょう 油 もやし 鶏肉 えのき わかめ チキンスープ 塩 こしょう	米 豚肉 青ねぎ 玉ねぎ しめじ 人参 しょうが しょうゆ みりん 酒 塩 こしょう 油 もやし 鶏肉 えのき わかめ チキンスープ 塩 こしょう	米 魚(鮭) 青ねぎ みそ マヨドレ 塩 こしょう 人参 もやし ツナ しょうゆ みりん 塩 人参 大根 豆腐 薄揚げ こんにゃく 青ねぎ だしかつお しょうゆ みりん ごま油 塩	うどん 油 青ねぎ だしかつお だし昆布 砂糖 みりん 油 薄揚げ しょうゆ 大豆水煮 ちりめんじゃこ 片栗粉 しょうゆ 砂糖 酢 油 キャベツ オクラ 人参 梅干し しょうゆ	米 合挽肉 かぼちゃ 玉ねぎ トマト 三度豆 ピーマン りんご ローリエ 油 カレールー にんにく しょうが マカロニ ウインナー きゅうり 人参 玉ねぎ マヨドレ 塩 こしょう レモン汁 人参 鶏肉 オクラ チキンスープ 塩 こしょう	米 ちりめんじゃこ ゆかり 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく 青ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 かつおだし ほうれん草 もやし 人参 のり しょうゆ みりん 砂糖	米 茄子 玉ねぎ 豚挽肉 椎茸 ピーマン 人参 しょうが にんにく みそ しょうゆ 砂糖 オイスターソース チキンスープ 酒 片栗粉 油 ごま油 きゅうり 人参 砂糖 しょうゆ 酢 ごま ごま油 鶏肉 チンゲン菜 豆苗 人参 塩 こしょう チキンスープ	米 牛肉 糸こんにゃく 玉ねぎ えのき 椎茸 人参 青ねぎ しょうゆ 酒 みりん 油 豆腐 白菜 薄揚げ 青ねぎ みそ だしかつお	米 鶏肉 にんにく 塩 こしょう 油 じゃがいも コーン 人参 マヨドレ 塩 こしょう 片栗粉	スパゲティ 鶏肉 玉ねぎ ほうれん草 しめじ マッシュルーム 豆乳 小麦粉 塩 こしょう コンソメ 砂糖 油 三度豆 ささみ 酒 塩 マヨドレ しょうゆ 砂糖 豚肉 えのき 人参 キャベツ じゃがいも コンソメ カレー粉 塩 こしょう
材料名	果物	(果物)	果物	果物	果物	果物	果物	果物	果物	(果物)	果物	果物	果物	果物
	おやつ	市販菓子	豆腐ドーナツ	梅おかかおにぎり	フレンチトースト	セタゼリー	市販菓子	市販菓子	ツナとコーンのおにぎり	水ようかん	ホットドッグ	市販菓子	市販菓子	苺ヨーグルト
おやつ	市販菓子	レーズン スコーン	ひじきおにぎり	市販菓子	♪	市販菓子	ケーキサレ	小松菜とらすのおにぎり	市販菓子	クッキー	(乳児)ふかしいも (幼児)とうもろこし	市販菓子	市販菓子	♪

※おやつには毎食牛乳がついています。
 ※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキー などを提供しています。
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

おやつ	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	16日(火)	17日(水)	
	市販菓子	豆腐ドーナツ	梅おかかおにぎり	フレンチトースト	七タゼリー	市販菓子	市販菓子	ツナとコーンのおにぎり	水ようかん	ホットドッグ	市販菓子	市販菓子	苺ヨーグルト	鮭おにぎり	
		豆腐 ホットケーキミックス 砂糖 豆乳 油	米 梅干し かつおぶし しょうゆ	食パン 鶏卵 牛乳 砂糖 バニラオイル メープルシロップ	りんごジュース 砂糖 ゼラチン ぶどうジュース 寒天			米 コーン ツナ しょうゆ 塩	あずき 寒天 砂糖 塩		麦ロール キャベツ ウインナー 油 塩 こしょう ケチャップ カレー粉			ヨーグルト 苺ジャム 砂糖	米 鮭 塩
	19日(金)	18日(木)	24日(水)	22日(月)	♪	20日(土)	25日(木)	30日(火)	26日(金)	23日(火)	31日(水)	27日(土)	29日(月)	♪	
	市販菓子	レーズン スコーン	ひじきおにぎり	市販菓子	♪	市販菓子	ケーキサレ	小松菜としらすのおにぎり	市販菓子	クッキー	(乳児)ふかしいも (幼児)とうもろこし	市販菓子	市販菓子	♪	
	ホットケーキミックス 油 豆乳 レーズン	米 ひじき 人参 干し椎茸 鶏挽肉 しょうゆ みりん 酒 塩				ホットケーキミックス ウインナー 豆乳 玉ねぎ ブロッコリー 油	米 しらす干し 小松菜 塩			小麦粉 バター 砂糖 片栗粉 牛乳	(乳児) さつまいも (幼児) とうもろこし				