

2024年 11月献立表

※献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっております。
 ※都合によりメニューが変更されることがあります。
 ※(果物)は、幼児の果物はありません。
 ※6日(水)はりす組は遠足です。お弁当をご用意ください。
 ※14日(木)はぞう組、ひつじ組、うさぎ組は遠足です。お弁当をご用意ください。

日・曜	1日(金)	2日(土)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	20日(水)	29日(金)	
	18日(月)	16日(土)	19日(火)	21日(木)	収穫感謝礼拝のごちそう	22日(金)	30日(土)	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	誕生会	♪	♪	
献立名	ごはん 関東炊き 人参しりしり 三度豆のマヨ和え	焼きビーフン ほうれん草とコーンのスープ	みぞれあんかけうどん 大豆の甘辛揚げ さつまいものカレー煮	ごはん 魚のムニエル チンゲン菜とえのきのごま和え トマトと卵のスープ	さつまいもごはん かぼちゃの筑前煮 感謝祭のみそ汁	さつまいもごはん 鶏肉のトマトソースがけ 小松菜のしょうゆ炒め かぶらスープ	ごはん キャベツのスープ	ビーフライス 中華風野菜炒め 白菜ときのこのスープ	塩マーボー丼 オープンオムレツ 切干大根ときゅうりの群の物 野菜のカレースープ	ごはん ジャーマンポテト 豆サラダ	スープスパゲティ 魚の照り焼き ほうれん草の白和え 舞茸汁	ごはん 魚のレモンソース和え れんこんのきんぴら 豚汁	誕生会	パン ブラウンシチュー ごぼうサラダ フライドパンパンキン	親子丼 ひじき煮 かぼちゃと厚揚げのみそ汁
	米 鶏肉 大根 こんにゃく ちくわ がんとどき じゃがいも だしかつお 砂糖 みりん しょうゆ 人参 もやし ツナ しょうゆ みりん 塩 三度豆 かつおぶし マヨドレ しょうゆ 砂糖	ビーフン 豚肉 玉ねぎ 人参 もやし にら チキンスープ しょうゆ こしょう 油 ごま油 塩 ほうれん草 鶏肉 えのき 人参 コーン 塩 こしょう コンソメ	うどん(乾) 鶏肉 白菜 椎茸 大根おろし 青ねぎ だし昆布 だしかつお しょうが 砂糖 みりん しょうゆ 片栗粉	米 魚(たら) 塩 こしょう 白ワイン 小麦粉 バター チンゲン菜 えのき しょうゆ みりん 砂糖 すりごま	米 さつまいも 塩 昆布 黒ごま 鶏肉 かぼちゃ 人参 ごぼう こんにゃく 三度豆 だしかつお しょうゆ 砂糖 みりん	米 さつまいも 塩 昆布 黒ごま 鶏肉 かぼちゃ 人参 ごぼう こんにゃく 三度豆 だしかつお しょうゆ 砂糖 みりん	米 鶏肉 塩 こしょう 白ワイン 油 玉ねぎ トマト水煮 にんにく ケチャップ コンソメ 乾燥パセリ 砂糖	米 牛肉 玉ねぎ 人参 しめじ 青ねぎ にんにく 塩 こしょう 油 しょうゆ キャベツ 人参 えのき 鶏肉 青ねぎ コンソメ 塩 こしょう	米 豆腐 豚挽肉 青ねぎ 干し椎茸 白ねぎ にら コンソメ 塩 こしょう 油 ごま油 塩 こしょう 片栗粉 チンゲン菜 ツナ しょうゆ 砂糖 酢 ウインナー 玉ねぎ 人参 キャベツ かぼちゃ コンソメ カレー粉 塩 こしょう	スパゲティ 鶏肉 コーン しめじ 玉ねぎ 豆乳 クリームコーン コンソメ ローリエ 塩 こしょう 油 切干大根 きゅうり わかめ ウインナー ピーマン 塩 こしょう 油 大豆水煮 さつまいも 人参 きゅうり しょうゆ 酢 玉ねぎ 砂糖	米 魚(さわら) しょうが しょうゆ 砂糖 酒 みりん ほうれん草 人参 しめじ 豆腐 砂糖 しょうゆ ごま 豚肉 舞茸 ごぼう 人参 青ねぎ しょうゆ 塩 みりん だしかつお	米 もち米 黒豆 塩 酒 魚(メルルーサ) 塩 こしょう 片栗粉 砂糖 酒 赤ワイン 牛乳 油 ごぼう 人参 きゅうり 塩 こしょう マヨドレ しょうゆ 砂糖 かぼちゃ 塩 油	麦ロール 鶏肉 玉ねぎ エリンギ じゃがいも グリーンピース マッシュルーム しめじ ビーフシチュールー コンソメ 赤ワイン 牛乳 油 ごぼう 人参 干し椎茸 こんにゃく しょうゆ 砂糖 みりん だしかつお かぼちゃ 玉ねぎ 厚揚げ わかめ 青ねぎ みそ だしかつお	米 鶏肉 鶏卵 玉ねぎ 人参 三つ葉 だしかつお しょうゆ 砂糖 酒 片栗粉 ひじき 薄揚げ 人参 干し椎茸 こんにゃく しょうゆ 砂糖 みりん だしかつお 油 かぼちゃ 玉ねぎ 厚揚げ わかめ 青ねぎ みそ だしかつお	
材料名	果物	果物	果物	(果物)	果物	果物	果物	果物	果物	果物	(果物)	果物	果物	果物	
	おやつ	市販菓子	市販菓子	ひじきおにぎり	マカロニグラタン	かぼちゃのケーキ	市販菓子	市販菓子	市販菓子	大学芋	しらすゆかりおにぎり	みかんヨーグルト	さつまいもケーキ	ボンデケーキ	市販菓子
おやつ	市販菓子	市販菓子	きな粉おにぎり	豆腐のお好み焼き	♪	市販菓子	市販菓子	市販菓子	トマトブリッツ	かつおおにぎり	きな粉トースト	♪	♪	♪	

※おやつには毎食牛乳がついています。
 ※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキーなどを提供しています。
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

おやつ	1日(金)	2日(土)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	20日(水)	29日(金)	
	市販菓子	市販菓子	ひじきおにぎり	マカロニグラタン	かぼちゃのケーキ	市販菓子	市販菓子	市販菓子	大学芋	しらすゆかりおにぎり	みかんヨーグルト	さつまいもケーキ	ボンデケーキ	市販菓子	
			米 ひじき 人参 干し椎茸 鶏挽肉 しょうゆ みりん 酒 塩	シエルマカロニ 人参 玉ねぎ 鶏肉 しめじ 塩 こしょう バター 小麦粉 牛乳 パン粉 チーズ	ホットケーキミックス 鶏卵 砂糖 油 豆乳 かぼちゃ					さつまいも 油 砂糖 みりん しょうゆ 塩 黒ごま	米 ゆかり しらす	ヨーグルト みかん缶詰 砂糖	ホットケーキミックス 鶏卵 砂糖 油 豆乳 さつまいも	白玉粉 牛乳 油 小麦粉 ベーキングパウダー チーズ 粉チーズ 塩	
	18日(月)	16日(土)	19日(火)	21日(木)	♪	22日(金)	30日(土)	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	♪	♪	♪	
	市販菓子	市販菓子	きな粉おにぎり	豆腐のお好み焼き	♪	市販菓子	市販菓子	市販菓子	トマトブリッツ	かつおおにぎり	きな粉トースト	♪	♪	♪	
		米 もち米 きなこ 砂糖 塩	お好み焼き粉 鶏卵 キャベツ 豚肉 油 青のり お好みソース 豆腐 青ねぎ 天かす マヨドレ					小麦粉 片栗粉 ケチャップ バジル(乾) オリーブオイル 粉チーズ	米 かつおぶし しょうゆ 塩	食パン マーガリン 砂糖 きな粉					