

2024年 12月献立表

※献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっております。
 ※都合によりメニューが変更されることがあります。
 ※(果物)は、幼児の果物はありません。
 ※28日(土)は給食はお休みです。お弁当をご用意ください。

日・曜	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	24日(火)	
	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	誕生会	21日(土)	20日(金)	23日(月)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	♪	クリスマス	
献立名	ごはん 煮魚 白菜の塩昆布和え いもこ汁	ごはん 卵の中華あんかけ 三度豆とささみのマヨサラダ もずく中華スープ	けんちんうどん <small>ほうれん草ともやしのにりとえ</small> 炒り豆腐	パン あったかポトフ ゆで卵 ひじきのサラダ	ごはん 鶏のから揚げ れんこんサラダ 沢煮椀	ドライカレー 白菜と豆苗のスープ	ごはん 鶏の三色和え かぼちゃのサラダ キャベツのみそ汁	木の葉井 切干大根煮 豆乳みそ汁	鮭のクリームスパゲティ 大豆のトマト煮 野菜のコンソメスープ	ごはん 魚のみそマヨ焼き ピーマンの挽肉炒め むらくも汁	ごはん みそ炊き うの花の炒り煮 <small>ブロッコリーのおかか和え</small>	♪	焼きそば 小松菜となめこのみそ汁 ローストチキン 人参のマリネ風サラダ かぼちゃのスープ	
材料名	米 魚(アカウオ) しょうが 酒 みりん しょうゆ 砂糖 白菜 人参 塩昆布 しょうゆ すりごま ごま油 豚肉 まいたけ さといも ごぼう こんにゃく 白ねぎ しょうゆ みりん 酒 だしかつお 塩 果物	米 鶏卵 椎茸 人参 たけのこ水煮 チキンスープ 塩 青ねぎ 酒 みりん しょうゆ だしかつお だし昆布 砂糖 オイスターソース ごま油 片栗粉 三度豆 ささみ 酒 塩 マヨドレ しょうゆ 砂糖 もずく もやし チンゲン菜 豆腐 チキンスープ 酒 塩 こしょう ごま油	うどん(乾) 豚肉 大根 椎茸 薄揚げ 青ねぎ 砂糖 みりん しょうゆ だしかつお ほうれん草 もやし 人参 のり しょうゆ 砂糖 豆腐 豚肉 干し椎茸 人参 しょうゆ 油 鶏卵 油 みりん 酒 塩	麦ロール ウインナー じゃがいも 人参 キャベツ 玉ねぎ かぶ ブロッコリー コンソメ 塩 こしょう ローリエ 鶏卵 ひじき きゅうり 人参 ツナ しょうゆ 砂糖 酢 ごま ごま油	米 鶏肉 塩 しょうゆ 酒 片栗粉 にんにく 油 れんこん 酢 砂糖 人参 キャベツ マヨドレ しょうゆ 豚肉 干し椎茸 薄揚げ 人参 水菜 こんにゃく 大根 塩 しょうゆ だしかつお 酒	米 合挽肉 玉ねぎ にんにく しょうが りんご パプリカ ピーマン 大豆水煮 カレー粉 赤ワイン コンソメ ケチャップ しょうゆ ウスターソース 豆乳 塩 こしょう ローリエ 白菜 豆苗 えのき 人参 青ねぎ 鶏肉 塩 こしょう チキンスープ	米 鶏肉 塩 酒 しょうが 片栗粉 人参 ほうれん草 パイナップル缶詰 しょうゆ 砂糖 パイン缶汁 油 かぼちゃ コーン ブロッコリー しょうゆ りんご酢 油 玉ねぎ 砂糖 えのき 人参 薄揚げ 青ねぎ みそ だしかつお	米 玉ねぎ かまぼこ 人参 椎茸 鶏卵 三つ葉 だしかつお しょうゆ 砂糖 片栗粉 油 切干大根 人参 干し椎茸 薄揚げ だしかつお しょうゆ みりん 酒 砂糖 じゃがいも 大根 人参 薄揚げ 青ねぎ みそ 豆乳 こんにゃく みそ だしかつお	スパゲティ 鮭 しめじ 玉ねぎ 豆乳 小麦粉 油 コンソメ 塩 こしょう 砂糖 大豆水煮 玉ねぎ 豚肉 ケチャップ 砂糖 塩 こしょう 玉ねぎ 人参 なす キャベツ しめじ ウインナー コンソメ 塩 こしょう	米 魚(タラ) 青ねぎ みそ マヨドレ 塩 こしょう ピーマン もやし 合挽肉 しょうゆ みりん 塩 砂糖 鶏卵 人参 玉ねぎ チンゲン菜 しょうゆ 塩 片栗粉 だしかつお	米 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 油 ウスターソース お好みソース かつお節 青のり 油 みそ 砂糖 だしかつお おから(乾) 豚挽肉 人参 干し椎茸 糸こんにゃく 枝豆 しょうゆ 砂糖 油 だしかつお ブロッコリー かつお節 みりん しょうゆ	中華麺 豚肉 キャベツ 人参 もやし 油 ウスターソース お好みソース かつお節 青のり 小松菜 大根 なめこ 厚揚げ みそ だしかつお	麦ロール 鶏肉 しょうゆ 酒 砂糖 みりん しょうが にんにく 人参 キャベツ レーズン ツナ りんご酢 砂糖 油 玉ねぎ 塩 かぼちゃ 玉ねぎ パセリ コンソメ 豆乳 塩 こしょう	果物
おやつ	市販菓子	レーズンスコーン	赤飯のおにぎり	苺ヨーグルト	マーブルケーキ	市販菓子	市販菓子	お麩ラスク	みそ焼きおにぎり	マーラーカオ	市販菓子	市販菓子	チーズケーキ	
	市販菓子	じゃがいもの カレーチーズ焼き	コーンのおにぎり	フライドポテト	♪	市販菓子	市販菓子	市販菓子	昆布おにぎり	さつまいもの バター焼き	市販菓子	♪	♪	

※おやつには毎食牛乳がついています。
 ※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキー などを提供しています。
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

おやつ	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	24日(火)	
	市販菓子	レーズンスコーン	赤飯のおにぎり	苺ヨーグルト	マーブルケーキ	市販菓子	市販菓子	お麩ラスク	みそ焼きおにぎり	マーラーカオ	市販菓子	市販菓子	チーズケーキ	
		ホットケーキミックス サラダ油 豆乳 レーズン	米 もち米 あずき 塩	ヨーグルト 苺ジャム 砂糖	ホットケーキミックス バター 砂糖 鶏卵 牛乳 ココア			お麩 砂糖 バター 牛乳	米 しょうゆ みりん 砂糖 みそ	小麦粉 ベーキングパウダー 黒糖 鶏卵 しょうゆ 豆乳 塩 レーズン				クリームチーズ ヨーグルト 砂糖 小麦粉 鶏卵
	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	♪	21日(土)	20日(金)	23日(月)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)	♪	
	市販菓子	じゃがいもの カレーチーズ焼き	コーンのおにぎり	フライドポテト	♪	市販菓子	市販菓子	市販菓子	昆布おにぎり	さつまいもの バター焼き	市販菓子	市販菓子	♪	
		豚挽き肉 じゃがいも 玉ねぎ にんにく カレールー ケチャップ チーズ 塩 こしょう 油	米 コーン しょうゆ 塩	じゃがいも 油 塩					米 塩昆布	さつまいも 砂糖 バター				