

# 2025年 2月献立表

※献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっております。  
 ※都合によりメニューが変更されることがあります。  
 ※(果物)は、幼児の果物はありません。  
 ※28日(金)の乳児クラスのメニューは『ごはん、鶏のから揚げ、ブロッコリーのごま和え、沢煮椀』になります。

日・曜	1日(土)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	10日(月)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	17日(月)	21日(金)	28日(金)
献立名	15日(土)	節分メニュー	18日(火)	19日(水)	20日(木)	誕生会	22日(土)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	♪	♪	♪	幼児クラスバイキング
豆腐のあんかけ丼 小松菜とえのきのみそ汁	ごはん 魚のかば焼き 五目豆 大根のとりみ汁	ごはん しらすとほうれん草の卵焼き しろなの煮びたし さつま汁	みそ煮込みうどん 高野豆腐の揚げ煮 ピーマンのおかか炒め	ごはん 魚の塩焼き	ごはん 魚の塩焼き	ごはん つくねハンバーグ 人参しりしり カレー豚汁	カレーチャーハン ほうれん草とコーンのスープ	マーボー丼 ナムル わかめと舞茸のスープ	きのこの豆乳クリームスパゲティ チンゲン菜とえのきのおかか和え	大豆カレー ツナの三色和え ジュリアンスープ	ごはん 魚ケチャップ ひじきのマヨサラダ 春雨スープ	ハヤシライス ポテトサラダ かぶらスープ	パン クリームシチュー ごぼうサラダ ブロッコリーの香りとえ	ごはん 鶏のから揚げ 魚の照り焼き トマト ブロッコリーのごま和え 沢煮椀
米 豆腐 鶏挽肉 人参 ほうれん草 椎茸 三つ葉 しょうが しょうゆ 酒 みりん 塩 片栗粉 だしかつお 小松菜 玉ねぎ えのき 豚肉 みそ だしかつお	米 たら しょうが 酒 小麦粉 しょうゆ 砂糖 みりん 大豆水煮 人参 れんこん こんにやく 切り昆布 砂糖 しょうゆ みりん だしかつお 豆腐 大根 しめじ 薄あげ 青ねぎ しょうゆ 塩 片栗粉 だしかつお	米 鶏卵 ほうれん草 しらす しょうゆ 砂糖 油 だしかつお しろな 人参 薄あげ しょうゆ みりん 砂糖 だしかつお さつまいも 鶏肉 大根 人参 こんにやく 干し椎茸 青ねぎ だしかつお みそ	うどん 油 鶏肉 人参 しめじ ちくわ 青ねぎ 薄あげ みりん 砂糖 だしかつお だしかつお だしかつお 片栗粉 しょうゆ 酒 塩 みりん 片栗粉	米 魚(ほっけ) 塩 ほうれん草 もやし ごま しょうゆ みりん 砂糖 鶏卵 豆腐 えのき わかめ 三つ葉 だしかつお しょうゆ 酒 塩 みりん 片栗粉	米 鶏挽肉 れんこん ひじき コーン 塩 ごしょう 片栗粉 酒 しょうゆ 砂糖 みりん 人参 もやし ツナ しょうゆ みりん 塩 豚肉 大根 じゃがいも れんこん 青ねぎ だしかつお カレー粉 しょうゆ 塩 片栗粉	米 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ ウインナー コンソメ カレー粉 しょうゆ 塩 ごしょう 油 ほうれん草 鶏肉 えのき 人参 コーン 塩 ごしょう コンソメ	米 豆腐 合挽肉 干し椎茸 青ねぎ しょうが にんにく みそ しょうゆ 砂糖 ごしょう 油 ほうれん草 鶏肉 えのき 人参 コーン 塩 ごしょう コンソメ	スパゲティ 鶏肉 玉ねぎ ほうれん草 しめじ マッシュルーム 豆乳 小麦粉 塩 ごしょう コンソメ 砂糖 油 チンゲン菜 えのき しょうゆ みりん 砂糖 かつお節 ベーコン ごま しょうゆ ごま油 塩 チキンスープ わかめ 舞茸 えのき チンゲン菜 チキンスープ ごま油 塩 ごしょう	米 大豆水煮 豚肉 玉ねぎ 人参 トマト水煮 しめじ 油 カレールー にんにく りんご ツナ コーン 三度豆 人参 しょうゆ 砂糖 酢 ごま キャベツ 人参 玉ねぎ 豚肉 コンソメ 塩 ごしょう	米 魚(メルルーサ) ピーマン 玉ねぎ 人参 エリンギ ケチャップ 砂糖 ワイン ウスターソース 油 塩 ごしょう 片栗粉 ひじき 切干大根 人参 ツナ マヨドレ しょうゆ 塩 砂糖 チンゲン菜 えのき もやし 春雨 しょうゆ チキンスープ 塩 ごしょう	米 豚肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも グリーンピース りんご 赤ワイン ハヤシライスルー ローリエ 油 じゃがいも きゅうり 人参 コーン ウインナー マヨドレ 塩 ごしょう かぶら 白菜 白ねぎ 鶏肉 油 乾燥パセリ チキンスープ 塩	麦ロール 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも グリーンピース コーン シチュールー しめじ マカロニ 油 牛乳 ごぼう 人参 きゅうり 塩 ごしょう 砂糖 ブロッコリー ベーコン 酢 しょうゆ 砂糖 ごしょう	米 鶏肉 塩 しょうゆ 酒 片栗粉 にんにく 油 魚(カラスカレイ) しょうが しょうゆ 砂糖 みりん トマト ブロッコリー ごま みりん しょうゆ 砂糖 豚肉 干し椎茸 人参 薄揚げ 水菜 こんにやく 大根 塩 しょうゆ だしかつお 酒	
果物	果物	果物	果物	果物	(果物)	果物	果物	果物	果物	(果物)	果物	果物	果物	果物
おやつ	市販菓子	鬼まんじゅう	市販菓子	ひじきのおにぎり	ウイナーズコーン	あずきのケーキ	市販菓子	市販菓子	きなこのおにぎり	米粉の ブラウニーケーキ	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子
	市販菓子	♪	クッキー	ツナとコーンの おにぎり	じゃこトースト	♪	市販菓子	りんごヨーグルト	ゆかりと枝豆の おにぎり	卵ロールサンド	♪	♪	♪	♪

※おやつには毎食牛乳がついています。  
 ※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキー などを提供しています。  
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

	1日(土)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	10日(月)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	17日(月)	21日(金)	28日(金)
	市販菓子	鬼まんじゅう	市販菓子	ひじきのおにぎり	ウイナースコーン	あずきのケーキ	市販菓子	市販菓子	きなこのおにぎり	米粉の ブラウニーケーキ	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子
		さつまいも 小麦粉 砂糖 塩		米 ひじき 人参 干し椎茸 鶏挽肉 しょうゆ みりん 酒 塩	ホットケーキミックス サラダ油 豆乳 ウイナー コーン	豆腐 ホットケーキミックス 豆乳 油 砂糖 蒸しあずき			米 もち米 きなこ 砂糖 塩	米粉 コーンスターチ ベーキングパウダー ココア さつまいも サラダ油 豆腐 砂糖				
おやつ	15日(土)	♪	18日(火)	19日(水)	20日(木)	♪	22日(土)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	♪	♪	♪	♪
	市販菓子	♪	クッキー	ツナとコーンのおにぎり	じゃこトースト	♪	市販菓子	りんごヨーグルト	ゆかりと枝豆のおにぎり	卵ロールサンド	♪	♪	♪	♪
			小麦粉 バター 砂糖 片栗粉 牛乳	米 コーン ツナ しょうゆ 塩	食パン ちりめんじゃこ みそ 砂糖 チーズ			ヨーグルト りんごジャム 砂糖	米 ゆかり 枝豆	麦ロール 鶏卵 きゅうり マヨドレ 塩 こしょう				