

2025年 6月献立表

※献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっております。
 ※都合によりメニューが変更されることがあります。
 ※(果物)は、幼児の果物はありません。

日・曜	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	16日(月)	17日(火)
	19日(木)	20日(金)	18日(水)	23日(月)	27日(金)	21日(土)	子どもの日・花の日礼拝	24日(火)	25日(水)	26日(木)	誕生会	28日(土)	♪	30日(月)
献立名	ごはん 魚のコンマヨネーズ焼き カレー風味のポテト炒め わかめスープ	ごはん みそ炊き うの花炒り煮	ちゃぼん風 白菜ナムル 粉ふきいも	木の葉丼 切干大根ときゅうりの酢のもの 豆乳みそ汁	ごはん 挽肉入り擬製豆腐 三度豆のごま和え チンゲン菜とえのきのみそ汁	ドライカレー キャベツのスープ	三色ごはん 花人参 小松菜と牛肉の炒めもの 湯葉のすまし汁	ごはん 魚の香味焼き ひじきの白和え 沢煮椀	パン ポークビーンズ 炒り卵 コールスロー	卵とじうどん 人参しりしり かぼちゃと厚揚げの煮もの さつまいもと舞茸のみそ汁	赤飯 ささみのレモン風味 ひじきのマヨサラダ	焼きそば 白菜と豆苗のスープ	ごはん 鶏のカレーパン粉焼き ピーマンのツナ炒め ミネストローネスープ	マーボー丼 キャベツとオクラの梅和え レタスとトマトのスープ
材料名	米 魚(たら) 塩 こしょう コーン マヨドレ パセリ じゃがいも 玉ねぎ ピーマン 人参 豚肉 塩 こしょう 油 カレー粉 わかめ 人参 えのき 青ねぎ ごま 塩 こしょう コンソメ	米 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 青ねぎ 三度豆 ちくわ こんにゃく 厚揚げ 油 みそ 砂糖 だしかつお おから 豚挽肉 人参 干し椎茸 糸こんにゃく 枝豆 しょうゆ 砂糖 油 だしかつお	スパゲティー 油 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 干し椎茸 青ねぎ ごま油 チキンスープ しょうゆ 塩 こしょう 白菜 ほうれん草 人参 もやし ささみ しょうゆ 砂糖 酢 ごま ごま油 じゃがいも 塩 パセリ	米 玉ねぎ かまぼこ 人参 椎茸 鶏卵 三つ葉 砂糖 しょうゆ 塩 三度豆 ごま みりん しょうゆ 砂糖 切干大根 きゅうり わかめ ツナ しょうゆ 砂糖 酢 じゃがいも 大根 人参 しめじ 青ねぎ 薄揚げ こんにゃく 豆乳 みそ だしかつお	米 豆腐 鶏卵 鶏挽肉 椎茸 三つ葉 砂糖 しょうゆ 塩 三度豆 ごま みりん しょうゆ 砂糖 チンゲン菜 薄揚げ えのき 人参 だしかつお みそ	米 合挽肉 玉ねぎ にんにく しょうが りんご パプリカ ピーマン 大豆水煮 カレー粉 赤ワイン コンソメ トマトケチャップ しょうゆ ウスターソース 豆乳 塩 こしょう 油 ローリエ	米 鶏挽肉 しょうゆ 砂糖 酒 鶏卵 塩 三度豆 塩 人参 砂糖 みりん 塩 小松菜 人参 牛肉 玉ねぎ しょうゆ みりん 砂糖 油 湯葉 ちくわ しめじ ほうれん草 だしかつお 塩 しょうゆ	米 魚(ほっけ) 青ねぎ レモン汁 しょうが しょうゆ 砂糖 みりん ひじき 人参 豆腐 ほうれん草 砂糖 しょうゆ だしかつお 豚肉 干し椎茸 人参 薄揚げ 三つ葉 こんにゃく 大根 塩 しょうゆ だしかつお 酒	麦ロール 豚肉 大豆水煮 玉ねぎ 人参 三度豆 しめじ トマト水煮 トマト トマトケチャップ コンソメ 砂糖 赤ワイン ローリエ 油 鶏卵 塩 豆乳 油 ツナ キャベツ きゅうり 人参 コーン マヨドレ 砂糖 塩 こしょう	うどん 油 鶏卵 鶏肉 人参 玉ねぎ 干し椎茸 青ねぎ だし昆布 だしかつお 砂糖 みりん しょうゆ 片栗粉 人参 もやし ツナ しょうゆ みりん 塩 厚揚げ かぼちゃ 三度豆 だしかつお しょうゆ 砂糖 みりん	米 もち米 あずき 黒ごま 塩 ささみ 塩 酒 片栗粉 油 しょうゆ 砂糖 レモン汁 ひじき 切干大根 人参 ツナ マヨドレ しょうゆ 塩 砂糖 さつまいも 舞茸 人参 薄揚げ 青ねぎ だしかつお みそ	中華麺 豚肉 キャベツ 人参 もやし 油 ウスターソース お好みソース かつお節 青のり 白菜 豆苗 えのき 人参 青ねぎ 鶏肉 塩 こしょう チキンスープ	米 鶏肉 塩 こしょう カレー粉 パン粉 パセリ ピーマン 人参 もやし ツナ しょうゆ みりん 塩 ベーコン 大豆水煮 キャベツ 玉ねぎ 人参 にんにく パセリ トマト水煮 じゃがいも コンソメ 砂糖 塩 こしょう 油	米 豆腐 合挽肉 干し椎茸 青ねぎ しょうが にんにく みそ しょうゆ 砂糖 オイスターソース チキンスープ 酒 片栗粉 油 ごま油 キャベツ オクラ 梅干し しょうゆ トマト水煮 レタス 鶏肉 玉ねぎ 人参 にんにく チキンスープ 塩 こしょう
おやつ	果物	果物	果物	(果物)	果物	果物	果物	果物	果物	果物	果物	果物	果物	(果物)
	市販菓子	トマトブリッツ	梅おかかおにぎり	ホットドッグ	市販菓子	市販菓子	お花クッキー	市販菓子	ウインナー スコーン	みそ焼きおにぎり	マーブルケーキ	市販菓子	市販菓子	豆腐ドーナツ
おやつ	ブルーベリー ヨーグルト	市販菓子	そぼろおにぎり	市販菓子	市販菓子	市販菓子	♪	(乳児)あずきミルク寒 (幼児)水無月	バナナケーキ	枝豆おにぎり	♪	市販菓子	♪	市販菓子

※おやつには毎食牛乳がついています。
 ※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキー などを提供しています。
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

聖和乳幼児保育センター ・ ぽぷら保育園

おやつ	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	16日(月)	17日(火)
	市販菓子	トマトブリッツ	梅おかかおにぎり	ホットドッグ	市販菓子	市販菓子	お花クッキー	市販菓子	ウインナー スコーン	みそ焼きおにぎり	マーブルケーキ	市販菓子	市販菓子	豆腐ドーナツ
		小麦粉 片栗粉 トマトケチャップ バジル オリーブオイル 粉チーズ	米 梅干し かつおぶし しょうゆ	麦ロール キャベツ ウインナー 油 塩 こしょう トマトケチャップ カレー粉			小麦粉 バター 砂糖 苺ジャム 片栗粉 牛乳		ホットケーキミックス 油 豆乳 ウインナー コーン	米 しょうゆ みりん 砂糖 みそ	ホットケーキミックス バター 砂糖 鶏卵 牛乳 ココア			豆腐 ホットケーキミックス 砂糖 豆乳 油
	19日(木)	20日(金)	18日(水)	23日(月)	27日(金)	21日(土)	♪	24日(火)	25日(水)	26日(木)	♪	28日(土)	♪	30日(月)
	ブルーベリー ヨーグルト	市販菓子	そばろおにぎり	市販菓子	市販菓子	市販菓子	♪	(乳児)あずきミルク寒 (幼児)水無月	バナナケーキ	枝豆おにぎり	♪	市販菓子	♪	市販菓子
	ヨーグルト ブルーベリージャム 砂糖		米 鶏挽肉 しょうゆ 砂糖 しょうが 酒				(乳児) あずき 牛乳 砂糖 寒天 塩 (幼児) わらび餅粉 小麦粉 砂糖 あずき	ホットケーキミックス 鶏卵 砂糖 油 豆乳 バナナ	米 枝豆 塩 だし昆布					