

2025年 6月献立表 (離乳食)

日 曜	午前食	主な材料	おやつ ()内は、主な材料です。	日 曜	午前食	主な材料	おやつ ()内は、主な材料です。
2 月	軟飯 豆腐のあんかけ じゃがいもスティック	米 豆腐 ほうれん草 人参 椎茸 じゃがいも	野菜蒸しパン (ホットケーキミックス ブロッコリー 人参)	17 火	軟飯 高野豆腐の野菜あんかけ ブロッコリーののり和え	米 高野豆腐 ほうれん草 人参 玉ねぎ 椎茸 ブロッコリー のり	スイートパンプキン (かぼちゃ)
3 火	軟飯 みそ炊き ブロッコリーのおかか和え	米 ツナ じゃがいも 人参 玉ねぎ ブロッコリー かつお節	りんごのコンポート (りんご さつまいも)	18 水	軟飯 鶏とキャベツのトマト煮 白菜の煮浸し	米 鶏肉 キャベツ 玉ねぎ トマト 白菜 人参	そぼろごはん (米 鶏肉 三度豆)
4 水	軟飯 鶏とキャベツのトマト煮 白菜の煮浸し	米 鶏肉 キャベツ 玉ねぎ トマト 白菜 人参	かつおごはん (米 かつお節)	19 木	軟飯 豆腐のあんかけ じゃがいもスティック	米 豆腐 ほうれん草 人参 椎茸 じゃがいも	トマトかん (トマト 寒天)
5 木	軟飯 魚のおろし煮 粉ふきいも	米 白身魚 大根 人参 しめじ 三度豆 じゃがいも パセリ	焼きバナナ (バナナ)	20 金	軟飯 みそ炊き ブロッコリーのおかか和え	米 ツナ じゃがいも 人参 玉ねぎ ブロッコリー かつお節	かぼちゃのお焼き (かぼちゃ)
6 金	軟飯 煮豆腐 チンゲン菜ののり和え	米 豆腐 三度豆 かぼちゃ チンゲン菜 人参 のり	マカロニのトマト煮 (マカロニ 鶏肉 トマト ブロッコリー 椎茸)	21 土	軟飯 キャベツのカレー風味煮 わかめスープ	米 鶏肉 キャベツ 人参 グリンピース わかめ 玉ねぎ	じゃがいものお焼き (じゃがいも 青のり)
7 土	軟飯 キャベツのカレー風味煮 わかめスープ	米 鶏肉 キャベツ 人参 グリンピース わかめ 玉ねぎ	ホットケーキ (ホットケーキミックス)	23 月	軟飯 魚のおろし煮 粉ふきいも	米 白身魚 大根 人参 しめじ 三度豆 じゃがいも パセリ	わかめごはん (米 わかめ 人参)
9 月	軟飯 煮魚 小松菜の煮浸し	米 白身魚 ブロッコリー しめじ 小松菜 人参	さつまいもようかん (さつまいも 寒天)	24 火	軟飯 赤ちゃんマーボー ほうれん草のおかか和え	米 豆腐 鶏肉 人参 椎茸 ほうれん草 かつお節	きな粉ミルクかん (豆乳 きな粉 寒天)
10 火	軟飯 赤ちゃんマーボー ほうれん草のおかか和え	米 豆腐 鶏肉 人参 椎茸 ほうれん草 かつお節	マカロニきな粉 (マカロニ きな粉)	25 水	軟飯 魚の野菜あんかけ ブロッコリーのやわらか煮	米 白身魚 人参 玉ねぎ 三度豆 しめじ ブロッコリー	さつまいものお焼き (さつまいも)
11 水	軟飯 魚の野菜あんかけ ブロッコリーのやわらか煮	米 白身魚 人参 玉ねぎ 三度豆 しめじ ブロッコリー	わかめごはん (米 わかめ 人参)	26 木	軟飯 かぼちゃのそぼろあんかけ 人参スティック	米 鶏肉 かぼちゃ 三度豆 人参	みそおじや (米 鶏肉 人参 椎茸)
12 木	軟飯 かぼちゃのそぼろあんかけ 人参スティック	米 鶏肉 かぼちゃ 三度豆 人参	さつまいものレモン煮 (さつまいも レモン果汁)	27 金	軟飯 煮豆腐 チンゲン菜ののり和え	米 豆腐 三度豆 かぼちゃ チンゲン菜 人参 のり	グリンピースごはん (米 グリンピース)
13 金	軟飯 さつまいもの煮もの 三度豆のおかか和え	米 ツナ さつまいも 人参 椎茸 三度豆 かつお節	りんごかん (りんご 寒天)	28 土	軟飯 ツナと白菜のうま煮 キャベツの煮浸し	米 ツナ 白菜 椎茸 キャベツ 人参	かぼちゃの茶巾絞り (かぼちゃ)
14 土	軟飯 ツナと白菜のうま煮 キャベツの煮浸し	米 ツナ 白菜 椎茸 キャベツ 人参	じゃがいものカレーそぼろ煮 (じゃがいも 鶏肉 グリンピース)	30 月	軟飯 高野豆腐の野菜あんかけ ブロッコリーののり和え	米 高野豆腐 ほうれん草 人参 玉ねぎ 椎茸 ブロッコリー のり	トマトリゾット (米 鶏肉 トマト 椎茸 三度豆)
16 月	軟飯 じゃがいものトマト煮 温サラダ	米 ツナ じゃがいも トマト ブロッコリー 椎茸 人参 三度豆	りんごホットケーキ (ホットケーキミックス りんご)				

★この献立は後期食を基準に作成しています。中期食は、後期食のメニューを基に成長に合わせて固さや大きさ、味を調整しています。

前期食は、アクの少ない野菜をペースト状にして提供しています。

★後期食から、おやつを提供しています。

★後期食については、午前食に果物がついています。

★調味料は記載していませんが、中期食より使用しています。(砂糖、塩、みそ、しょうゆなど)