

2025年 12月献立表

※献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっております。
 ※都合によりメニューが変更されることがあります。
 ※(果物)は、幼児の果物はありません。

| 日・曜 | 1日(月) | 2日(火) | 3日(水) | 4日(木) | 5日(金) | 6日(土) | 8日(月) | 9日(火) | 10日(水) | 11日(木) | 12日(金) | 13日(土) | 24日(水) |
|-----|--|--|---|--|--|--|--|---|---|--|--|--|---|
| | 15日(月) | 16日(火) | 誕生会 | 17日(水) | 18日(木) | 20日(土) | 19日(金) | 22日(月) | 23日(火) | 25日(木) | 26日(金) | 27日(土) | クリスマスメニュー |
| 献立名 | ごはん 魚のタルタルソースがけ ブロッコリーの香りとえ もずくスープ | パン あったかポトフ ゆで卵 キャベツのごまマヨサラダ | ごはん ミートローフ れんこんサラダ さつま汁 | きつねうどん ほうれん草とよやしののり和え 大豆の甘辛揚げ | ごはん 牛肉のしぐれ煮 白菜の塩昆布和え 豆乳みそ汁 | ナポリタンスパゲティ キャベツのスープ | ごはん 魚の甘酢あんかけ 三度豆のごま和え いもこ汁 | マーボー豆腐丼 切干大根の中華サラダ むらくも汁 | ちゃんぽん風 じゃがいもインド風煮 ピーマンのおかか炒め | ごはん 厚焼き卵 キャベツと厚揚げのみそ炒め 大根のとりみ汁 | ごはん みそ炊き うの花の炒り煮 チンゲン菜とえのきのごま和え | 豚チャーハン 牛肉入りわかめスープ | パン ローストチキン 人参のマリネ風サラダ かぼちゃのスープ |
| 材料名 | 米 魚(さけ) 玉ねぎ 乾燥パセリ レモン汁 マヨドレ 塩 こしょう 砂糖 ブロッコリー ベーコン 酢 しょうゆ 砂糖 もずく 豆腐 チンゲン菜 人参 青ねぎ チキンスープ しょうゆ 塩 こしょう | 麦ローレル ウインナー じゃがいも 人参 キャベツ 玉ねぎ かぶ ブロッコリー コンソメ 塩 こしょう ローリエ 鶏卵 ツナ キャベツ きゅうり 人参 ごま マヨドレ 砂糖 しょうゆ 酢 | 米 合挽肉 豆腐 玉ねぎ 人参 コーン 鶏卵 パン粉 豆乳 塩 こしょう ナツメグ ケチャップ ソース れんこん 人参 キャベツ 酢 砂糖 マヨドレ しょうゆ さつまいも 鶏肉 大根 人参 こんにゃく 干し椎茸 青ねぎ だしかつお みそ | うどん 油 青ねぎ だしかつお だし昆布 砂糖 みりん しょうゆ 油 薄あげ ほうれん草 もやし 人参 刻みのり しょうゆ みりん 砂糖 大豆水煮 ちりめんじゃこ 片栗粉 しょうゆ 砂糖 酢 油 | 米 牛肉 ごぼう 糸こんにゃく 人参 三度豆 しょうゆ 砂糖 みりん 油 ごま油 だしかつお 白菜 人参 塩昆布 しょうゆ ごま ごま油 じゃがいも 大根 人参 しめじ 青ねぎ こんにゃく 豆乳 みそ だしかつお | スパゲティ ウインナー 玉ねぎ ピーマン しめじ 人参 ケチャップ 塩 こしょう 白ワイン 油 鶏肉 キャベツ 人参 えのき 青ねぎ コンソメ 塩 こしょう | 米(メルルーサ) 人参 玉ねぎ えのき 椎茸 ピーマン コンソメ 酒 砂糖 酢 しょうゆ ケチャップ 片栗粉 油 ごま油 切干大根 人参 きゅうり ささみ しょうゆ 砂糖 酢 ごま ごま油 鶏卵 人参 玉ねぎ チンゲン菜 しょうゆ 塩 片栗粉 だしかつお | 米 豆腐 合挽肉 干し椎茸 青ねぎ しょうが にんにく みそ しょうゆ 砂糖 オイスターソース チキンスープ 酒 片栗粉 油 ごま油 切干大根 人参 きゅうり ささみ しょうゆ 砂糖 酢 ごま ごま油 鶏卵 人参 玉ねぎ チンゲン菜 しょうゆ 塩 片栗粉 だしかつお | スパゲティ 油 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 干し椎茸 青ねぎ ごま油 チキンスープ しょうゆ 塩 こしょう じゃがいも 合挽肉 人参 グリーンピース 塩 こしょう カレー粉 コンソメ ピーマン 人参 もやし しょうゆ みりん かつお節 油 | 米 鶏卵 玉ねぎ 鶏挽肉 砂糖 塩 だしかつお 酒 豚肉 厚揚げ キャベツ 人参 ピーマン しょうが 油 酒 砂糖 しょうゆ みそ 片栗粉 豆腐 大根 しめじ 薄あげ 青ねぎ しょうゆ 塩 片栗粉 だしかつお | 米 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 青ねぎ 三度豆 ちくわ こんにゃく 厚揚げ 油 みそ 砂糖 だしかつお おから(乾) 豚挽肉 人参 干し椎茸 糸こんにゃく 枝豆 しょうゆ 砂糖 油 だしかつお チンゲン菜 えのき しょうゆ みりん 砂糖 ごま | 米 豚肉 青ねぎ 玉ねぎ しめじ 人参 しょうが しょうゆ みりん 油 塩 こしょう ごま油 牛肉 人参 もやし 青ねぎ わかめ ごま しょうゆ こしょう だしかつお | 麦ローレル 鶏肉 しょうゆ 酒 砂糖 みりん しょうが にんにく 人参 キャベツ レーズン ツナ りんご酢 砂糖 油 玉ねぎ 塩 かぼちゃ 玉ねぎ パセリ コンソメ 牛乳 塩 こしょう |
| | 果物 | 果物 | 果物 | 果物 | (果物) | 果物 | 果物 | 果物 | 果物 | (果物) | 果物 | 果物 | 果物 |
| | 市販菓子 | レーズンスコーン | マーブルケーキ | 昆布のおにぎり | 市販菓子 | 市販菓子 | 市販菓子 | じゃがいもの カレーチーズ焼き | さけわかめおにぎ り | おふラスク | 市販菓子 | 市販菓子 | チーズケーキ |
| | 市販菓子 | 豆腐ドーナツ | ♪ | コーンのおにぎり | 苺ヨーグルト | 市販菓子 | 市販菓子 | 市販菓子 | みそ焼きおにぎり | さつまいものバター焼き | 市販菓子 | 市販菓子 | ♪ |

※おやつには毎食牛乳がついています。
 ※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキー などを提供しています。
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

聖和乳幼児保育センター ・ ぽぷら保育園

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----|--------|-----------------------------------|--|-----------------------|---------------------|--------|--------|---|------------------------------|-----------------------|--------|--------|-------------------------------------|
| おやつ | 1日(月) | 2日(火) | 3日(水) | 4日(木) | 5日(金) | 6日(土) | 8日(月) | 9日(火) | 10日(水) | 11日(木) | 12日(金) | 13日(土) | 24日(水) |
| | 市販菓子 | レーズンスコーン | マーブルケーキ | 昆布のおにぎり | 市販菓子 | 市販菓子 | 市販菓子 | じゃがいもの カレーチーズ焼き | 鮭わかめおにぎり | おふラスク | 市販菓子 | 市販菓子 | チーズケーキ |
| | | ホットケーキミックス 油 豆乳 レーズン | ホットケーキミックス バター 砂糖 鶏卵 牛乳 ココア | 米 塩昆布 | | | | 豚挽き肉 じゃがいも 玉ねぎ にんにく カレールー ケチャップ チーズ 塩 こしょう 油 | 米 さけ わかめ(乾) 塩 酒 | おふ 砂糖 バター 牛乳 | | | クリームチーズ ヨーグルト 砂糖 小麦粉 鶏卵 |
| | 15日(月) | 16日(火) | ♪ | 17日(水) | 18日(木) | 20日(土) | 19日(金) | 22日(月) | 23日(火) | 25日(木) | 26日(金) | 27日(土) | ♪ |
| | 市販菓子 | 豆腐ドーナツ | ♪ | コーンのおにぎり | 苺ヨーグルト | 市販菓子 | 市販菓子 | 市販菓子 | みそ焼きおにぎり | さつまいものバター焼き | 市販菓子 | 市販菓子 | ♪ |
| | | 豆腐 ホットケーキミックス 砂糖 豆乳 油 | | 米 コーン しょうゆ 塩 | ヨーグルト 苺ジャム 砂糖 | | | | 米 しょうゆ みりん 砂糖 みそ | さつまいも 砂糖 バター | | | |